

LANDSHUTER

STADTMAGAZIN



Ostern

Deko-Tipps und Bräuche

Happy Hour

Sommerliche
Cocktailrezepte



 rich&royal

Online-Shop

NEU: Bestellen Sie jetzt auch
24h bequem von zuhause aus
in unserem Webshop!

www.modehaus-oberpaur.de

Mit Authentizität, einem hohen Wiedererkennungswert und dem Verschmelzen mehrerer Stilrichtungen, neuester Trends und modischer Einflüsse gehört die Contemporary Fashion von Rich & Royal ganz klar zu einem modebewussten Lifestyle dazu.

“Live rich – act royal” – genieße das Leben in vollen Zügen und handle entschlossen. Die Rich & Royal Philosophie zieht sich wieder wie ein roter Faden durch die **neuen Frühjahr-/Sommer-Kollektionen.**

**Entdecken Sie jetzt Rich & Royal im 2.OG
bei Ihrem Oberpaur Landshut!**

Oberpaur Landshut

Altstadt 52–54

Telefon 0871–853-0

www.modehaus-oberpaur.de

landshut@oberpaur.de

facebook.com/OberpaurModehaus

Oberpaur

GENAU MEIN STIL

Liebe Leserinnen und Leser!

Hand aufs Herz: Wie gut kennen Sie Landshut? Neulich stellte ich mir diese Frage, als ich eine Touristengruppe mit einem Stadtführer in der Altstadt beobachtete. Was erzählt er wohl den Gästen alles über Landshut? Sind es Dinge, die ich möglicherweise nie erfahren werde? Ein quälender Gedanke. Ich fragte mich auch, warum man im Urlaub selbstverständlich Führungen mitmacht, aber nicht in der eigenen Stadt? All das brachte mich dazu, einen Landshuter Stadtführer zu treffen und mit ihm über das Landshut zu sprechen, das er den Touristen zeigt, und auch über seinen persönlichen Blick auf die Stadt. Das ist nur eine der vielen Geschichten, die Sie in dieser Frühjahrsausgabe des Magazins lesen können. Weitere Themen sind Osterbräuche aus Niederbayern oder die Geschichte zweier Marathonläufer aus der Region, die sich für einen guten Zweck einen extrem langen Parcours als Ziel gesetzt haben.



Vielleicht ist Ihnen aufgefallen, dass das Titelblatt des Magazins neu gestaltet wurde. Außerdem steht seit Kurzem die neue Internetseite des LANDSHUTERS im Netz unter www.landshuter-magazin.de. Dort können Sie in allen bisherigen Ausgaben blättern. Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen und eine gute Zeit.

Christoph Reich

Christoph Reich und Ihr Team vom LANDSHUTER

Innenarchitektur.

*Raumkonzepte. Lichtplanung.
Möblierung. Wand & Boden.*



WOHLGEFÜHL LEBEN
Pointner Design
– seit 1920 –

Impressum

Herausgeber und Produktion:

Jos. Thomann'sche Buchdruckerei,
Verlag der Landshuter Zeitung KG,
Altstadt 89, 84028 Landshut

Erscheinung: 6. April 2020

Auflage: 10.000 Exemplare

Verantwortlicher Redakteur:

Christoph Reich

Autoren:

Christoph Reich,
Janine Bergmann, Sandra Schörghuber

Layout/Grafik und Organisation:

Michaela Fitzka

Anzeigenverkauf:

Verkaufsteam der Landshuter Zeitung

Anzeigenleitung:

Margot Schmid,
Thomas Gedeck

Bilder:

Titel: © New Africa – stock.adobe.com,
Seite 3, 4, 16,17,26, 66: lisima – stock.
adobe.com

Alle Texte und Bilder sind urheberrechtlich geschützt. Abdruck, auch auszugsweise, kann nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers erfolgen. Redaktionsschluss: 21. Februar 2020. Alle vom Verlag gestalteten Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt und dürfen nur nach Genehmigung des Herausgebers in anderen Medien genutzt werden. Für die Inhalte der Anzeigen ist der Auftraggeber verantwortlich.

Sie haben Interesse an einer Anzeigenschaltung, Anregungen oder Fragen zum Magazin?

So erreichen Sie uns:

Telefon 0871/850-2671

stadtmagazin@landshuter-zeitung.de

www.landshuter-magazin.de

 MEDIENGRUPPE www.idowa.de
Landshuter Zeitung/Straubinger Tagblatt

INHALT

HOBBY & FREIZEIT

16 Buchtipps fürs Frühjahr

SPORT

48 Pedelecs & E-Bikes

50 Ultramarathon für den guten Zweck

TIERISCH

22 Alles über den Dackel

KULINARISCHES & REZEPTE

14 Eissorte des Jahres

30 Cocktails für den Sommer

34 Vorteile von Meal Prep

36 Rezept: Grüner Couscous

37 Rezept: Nudelsuppe

38 Rezept: Schokoladen-Pfannkuchen

DIY & MODE

06 Blumendeko für Zuhause

10 Sonnenbrillen-Trends des Jahres

26 DIY: Ostereier natürlich färben

54 Modetrends für Frühling und Sommer

RÄTSELSPASS

28 Oster-Sudoku

VERANSTALTUNGSTIPPS & WISSENSWERTES

18 Ordnung im Kleiderschrank

24 Osterbräuche aus Niederbayern

40 Ein Spaziergang durch Landshut

44 Mein Landshut

46 Leserbrief vor 100 Jahren

58 Veranstaltungskalender

66 Landshut in Zahlen

Die nächste
Ausgabe
erscheint im
HERBST
2020.

aran[®]

BROTGENUSS & KAFFEEKULT



aran[®] Altstadt 29 Kronprinz-Haus
84028 Landshut
Telefon 0871.2764785

Öffnungszeiten

Montag bis Samstag 8.00-18.00 Uhr
Sonntag 10.00-17.00 Uhr

Folgen Sie uns auf Instagram
📷 [cafe_aran_kronprinz_landshut](https://www.instagram.com/cafe_aran_kronprinz_landshut)



So zieht der Frühling in die Wohnung

Floristin Waltraud Spagl gibt Deko-Tipps zum Selbermachen

von Christoph Reich

Der Frühling erfreut uns mit frischen, freundlichen Farben. Überall blüht es. Da lässt sich der Garten mit bunten Blumen, jungen Sträuchern und zarten Gräsern besonders fantasievoll gestalten. Aber auch die Wohnung wird jetzt mit schönen Pflanzen und Dekogegenständen geschmückt. Wie

wäre es mit einem Osterkranz oder einem bunten Blumenarrangement in einer Vase oder einem großen Glas? Waltraud Spagl aus Landshut und Inhaberin des Blumenladens in der Oberen Altstadt zeigt uns Deko-Ideen, die man sehr einfach nachmachen kann.

Blumenvielfalt:

ein Arrangement für die Vase
oder ein Glasgefäß

Schnittblumen sind ein frischer, fröhlicher Farbtupfer in jeder Wohnung und haben gerade im Frühling und an Ostern Hochkonjunktur. Wer die Blumen nicht nur schlicht in eine Vase stellen mag, kann sie schon mit wenigen Zweigen gut in Szene setzen. Waltraud Spagl zeigt, wie man mit wenigen Handgriffen einen Blumenstrauß in der Vase wunderschön arrangieren kann.

Das Grundgerüst besteht aus knorrigen Zweigen, die später noch austreiben werden, wie zum Beispiel Magnolien. Das Knorrige, Knospige und das spätere Aufblühen unterstreicht sehr schön den Übergang vom Winter zum Frühling. Dazwischen werden gern Tulpen mit Zwiebeln oder andere Frühlingsblüher als Farbklecks in der Vase platziert. Damit die Blumenstiele nicht zu weit auseinanderfallen, sollte auf eine passende Größe der Vasenöffnung und -höhe geachtet werden. Bei Bedarf können die Stiele einfach gekürzt werden. Kürzt man einzelne Stiele, erhält das Arrangement durch die unterschiedlichen Höhen auch einen sehr effektvollen Touch.

Ein letzter Tipp: Damit man möglichst lange Freude an den Blumen hat, sollte ein Platz ohne Zugluft, ohne direktes Sonnenlicht und ohne warme Heizungsluft gewählt werden. >>>



Floristin
Waltraud Spagl

TRACHT ERLEBEN!
IN ESSENBACH bei Landshut direkt an der B15

FÜR ANSPRUCHSVOLLE
TRACHTENLIEBHABER!



Besuchen Sie eines der schönsten Trachtenhäuser im bayerischen Raum mit den Kollektionen fast aller namhaften Hersteller wie z.B. Alpenherz, CocoVero, Rockmacherin, GottseiDank, Meindl, Spieth & Wensky, Tostmann, Wenger, usw.



TrachtHaus

84051 Essenbach

Landshuter Str. 9 ☎ 08703 - 9064002

Mo.- Fr. 9 -18, Sa. 9-16 Uhr

Adresse für's Navi: Essenbach Ortsmitte

www.trachthaus.com

Der Osterkranz

Mit relativ geringem Aufwand an Zeit und Material lässt sich zum Beispiel ein schöner Osterkranz winden. Hier die einzelnen Schritte:

Schritt 1 & 2: Beim Spaziergehen, im eigenen Garten oder im gut sortierten Floristikfachhandel finden sich geeignete Zweige und lange Ranken (je nach Bedarf zwischen ein und 1,5 Meter). Gut biegen lassen sich zum Beispiel Birke und Weide, für Geübte auch Cornus-Zweige, bekannter als Hartriegel.



*Der farbenfrohe
Osterkranz lässt sich ganz
leicht selbst machen!*



Auch als
schöne Tischdeko
für den Oster-
brunch!

Schritt 3: Die Zweige ein bisschen kleiner als in der gewünschten Größe des Kranzes zum Kreis biegen, die Enden ineinander feststecken oder mit Draht festbinden. Nun nach und nach weitere Zweige um den Kranz wickeln und verankern, bis er die gewünschte Größe hat. Dabei darauf achten, dass der nächste Zweig mit dem dickeren Ende immer dort angesetzt wird, wo die dünnste Stelle im Kranz ist.



Ob der Kranz wilder oder strenger und akkurater gewunden wird, entscheidet jeder für sich. Je nachdem lässt man die Enden herausragen oder steckt sie in den Kranz. Natürlich lässt sich auch ein Kranz mit Wickeldraht auf einen Strohrömer oder Drahtreifen binden. Der Großteil der Landshuter hat da sicherlich schon Erfahrungen beim Buchskranzbinden gesammelt.

Fotos: © Christoph Reich

Schritt 4: In das Grundgerüst aus Zweigen kann man verteilt noch Palmkätzchen, farbigen Ginster, Efeu, Moos, Olive oder Eukalyptus stecken. Auch aus der Erde gelöste und gesäuberte Blumenzwiebeln wie Traubenhyazinthen oder Narzissen würden das Ganze verfeinern und Farbe ins Spiel bringen. Sie blühen auch ohne Erde etliche Tage weiter.

„Der Fantasie sind beim Bestücken des Kranzes natürlich keine Grenzen gesetzt. Überlegen kann man beispielsweise auch, ob man die Sukkulenten einarbeiten möchte, die gerade so angesagt sind“, sagt Waltraud Spagl. Ebenfalls hoch im Kurs sind Trockenblumen aller Art, stellenweise auch gefärbt, meist in Pastelltönen, Gräser aller Art, Pampasgras oder Lunaria. Bestücken kann man den Kranz beispielsweise auch mit Pfauenfedern, die dem Kranz nochmals eine andere Note verleihen.

Weitere Tipps der Expertin (5):

Frühlingskränze können mit einem Draht oder einem Schleifenband sehr einfach an der Tür oder der Wand angebracht werden. Auch auf einem Tisch sind bunte Kränze ein Blickfang. Mit Pflanzen in der Mitte bestückt, wirken Frühlingskränze auch im Außenbereich sehr dekorativ. Natürlich können sie jetzt in der Osterzeit auch als Osternester verwendet werden, zum Beispiel bestückt mit einem Straußenei in der Mitte des Kranzes.



Der Treffpunkt für gesundes Leben ...



**Reformhaus
Andrea Lapper**
Allergie- & Ernährungsberaterin
Regierungsplatz 542 · 84028 Landshut
Telefon: 0871/2 53 80
www.reformhaus-landshut.de

Seit 1988
inhabergeführt!

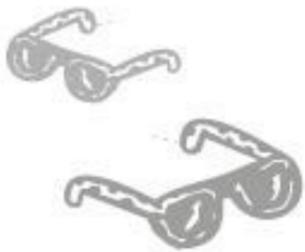
... wo Kompetenz & qualifizierte Fachberatung überzeugen!

Sonne, bitte!

Sonnenbrillen-Trends 2020

Wir wollen Sonne, wir wollen Vitamin D, wir wollen Sonnenbrillen! Sonnenbrillen sind ab den ersten Sonnenstrahlen unsere täglichen Begleiter und ein unverzichtbares Modeaccessoire. Wir haben in Landshut bei **Abele Optik** und **Kai's Brillenwerk** nachgefragt, welche Modelle 2020 besonders angesagt sind.

von Janine Bergmann



von Pagani

Shield-Sonnenbrillen

Weiterhin groß im Trend sind die Shield-Sonnenbrillen. „Hier wurde die Sport-Sonnenbrille modisch interpretiert“, sagt Kai Forstmaier. „Die Shield ist oft rahmenlos und die Scheibe aus einem Guss.“ Man bekommt sie mit verspiegelter, transparenter oder farbiger Blende.

Windsor-Brillen

Der Windsor-Trend ist zurück. „Filigrane Metallfassungen in den Retrofarben Gold und Bronze, oft kombiniert mit einem gemusterten Kunststoff-Ring, sind der perfekte Mix aus traditionell und modern“, erklärt Abele Optik.



von Abele Optik

Browline- Brillen

Extravagant und elegant:
„Browline-Brillen unter-
streichen durch ihre Form die
natürliche Augenbrauenform.
Der obere Teil des Rahmens ist
dicker als der untere, wodurch
das Gesicht mit Sonnenbrille
noch stimmiger aussieht“,
erklärt Abele Optik.



von Abele Optik

Statement- Sonnenbrillen

Ausgefallene Modelle mit
Muster, Glitzer und knalligen
Farben, „gerne auch in Over-
size, ein Trend der definitiv
im Kommen ist, oder mit
dickem Rahmen – einfach
alles was auffällt!“, sagt
Forstmaier.



von Pagani

»»

Med. Fußpflege Podologische Praxis

Seit über
30 Jahren...



STOCKINGER

Zweibrückenstr. 721
84028 Landshut
Tel. 0871 - 24404

Kassenzulassung für Diabetiker

Tun Sie Ihren Füßen was Gutes und vereinbaren Sie gleich einen Termin!

Sonnenbrillen-Trends 2020

Geometrische Formen und ultradünne Fassungen

Jetzt kommen Dreieck, Hexagon oder Quadrat auf die Nase. Wem das zu extravagant ist, der greift zu einer runden Form. Abele Optik: „Schmale, dünne Sonnenbrillen sind ein zeitloser Trend. Sie sind aus leichtem Material wie Metall oder Titan. In diesem Jahr gibt es sie in besonders vielen Farben und Formen“.



von Düsseldorf Eyewear



von Abele Optik



von Düsseldorf Eyewear

Eckige Brillen

Diese Modelle erinnern an die 1970er-Jahre. Besonders spannend sind Cat-Eye-Sonnenbrillen mit eckigen Kanten und in Oversize. „Sehr modern sind auch eckige Cat-Eye mit Doppelsteg“, verrät Forstmaier. Den Doppelsteg sehe man generell bei vielen Modellen.

Two-Tone-Brillen

Wie der Name schon sagt, handelt es sich um zweifarbige Modelle oder in mehreren Farbtönen designte Sonnenbrillen. „Die oft transparenten Kunststoffbrillen sorgen für einen frischen Frühlingslook.

In diesem Design wird man 2020 Pastellfarben wie Rosa oder Babyblau häufig sehen“, weiß Abele Optik.



von Abele Optik

BURGENFESTSPIELE 2020 NIEDERBAYERN

im Landshuter Prantlgarten vor dem KOENIGmuseum

DER WATZMANN RUFT!

Alpen-Rustical von Wolfgang Ambros,
Manfred Tauchen & Joesi Prokopetz
19., 20., 21., 26., 27. & 28. Juni 2020

DER FREISCHÜTZ

Romantische Oper von Carl Maria von Weber
03., 04., 11. & 12. Juli 2020

SINFONIEKONZERT

Beethoven · Tschaikowsky
10. Juli 2020



LANDESTHEATER
NIEDERBAYERN

LANDSHUT · PASSAU · STRAUBING

DER VORVERKAUF LÄUFT!

Weitere Infos unter

WWW.LANDESTHEATER-NIEDERBAYERN.DE

WIR FREUEN UNS SCHON AUF DIE

FREIBADSAISON 2020

UND IHR?

Verkaufsstart der
Freibadsaisonkarten
am 01.04.20

EURE VORTEILE



Kein Warten an der Kasse



Wertsachen in Spind einsperren



Am Kiosk bargeldlos bezahlen

Industriestr. 7 | 84030 Ergolding
0871 14387-0 | info@ergomar-ergolding.de
www.ergomar-ergolding.de

badewelt und sauna
ERGOMAR
ERGOLDING



Frühlingsgefühle im Bauch

Die ersten Sonnenstrahlen machen Lust auf Eis

von Sandra Schörghuber

Die Vögel zwitschern, Sonnenstrahlen kitzeln auf der Nase und die schwere, dunkle Winterjacke kann endlich wieder in den Schrank verbannt werden – der Frühling ist endlich da. Mit ihm kommt naturgemäß auch die Lust auf die erste Kugel Eis.

Seit Jahren stehen Schokolade und Vanille unangefochten an der Spitze der beliebtesten Eissorten, doch vielleicht macht ihnen dieses Jahr die Goldene Milch Konkurrenz. Das Eis des Jahres 2020 ist eine Variation des italienischen Milcheisklassikers Fior di Latte – nur gesünder.

Goldene Milch zum Schleckern

Wie bei dem warmen Trendgetränk wird hier Milch mit Kurkuma und Ingwer verfeinert, was zu einem satten Goldton und einem Plus für die Gesundheit führt. Den Gewürzen werden unter anderem anti-entzündliche Eigenschaften zugesprochen. Die Eisspezialisten vom Verband der deutschen Speiseeishersteller Uniteis haben zwei

Varianten der Eissorte kreiert: ein klassisches Milcheis sowie ein laktosefreies Orangensorbet. Jeder Eisdielebesitzer kann jedoch selbst entscheiden, ob er sich für eine der beiden entscheidet oder lieber selbst ein Rezept entwickelt.

*Laktosefreies
Orangensorbet*



*Milcheis mit
Kurkuma
und Ingwer*

mademoiselle

Ein Veto gegen die Langeweile...

Perfekte Passform und Komfort sind das A und O in der Lingerie und Bademode. Neben diesen essentiellen Punkten spielt vor allem die Optik eine große Rolle bei den Kunden.

In beiden Filialen bieten wir euch deshalb diese Saison harmonische Farbkonzepte und innovative wie auch vielseitige Schnitte an.

Assymetrie spielt in der Bademode eine genauso wichtige Rolle wie Retrolooks mit Highwaistpants. Im Trend sind sowohl puristische Silhoutetten, wie auch verspielte Muster mit Früchten und Leopardendprints.

Bei Dessous findet man diese Saison vor allem Rosé- und Korallentöne, wie auch knallige Gelb- und Blautöne. Florale Spitze und Stickereien sind aktuell nicht wegzudenken.

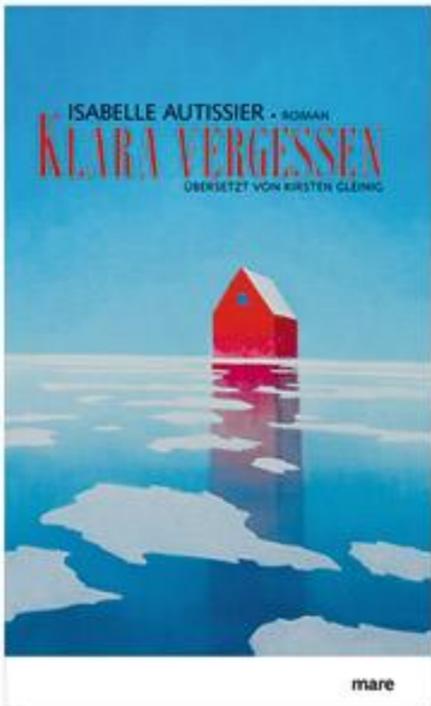


Dessous - Bademode
Cup A-H
Umfang 70-110

Altstadt 100 - 84028 Landshut
Lederergasse 6 - 84130 Dingolfing
www.dessous-mademoiselle.de

Buchtipps fürs Frühjahr

von Bücher Pustet



Klara vergessen

von Isabelle Autissier

Juri, der längst als Ornithologe in Nordamerika arbeitet, kehrt nach Jahrzehnten in seine Heimat Murmansk zurück. Sein Vater liegt im Sterben und dieser hat einen letzten Wunsch: Juri soll das Verschwinden seiner Großmutter Klara aufklären – einer Wissenschaftlerin zur Zeit Stalins. Bei seiner Recherche stößt er auf eine Wahrheit, die ihm vor Augen führt, wie eng das Schicksal seines Vaters, seiner Großmutter und sein eigenes miteinander verbunden sind.

Ein fesselnder Roman über ein großes menschliches Abenteuer

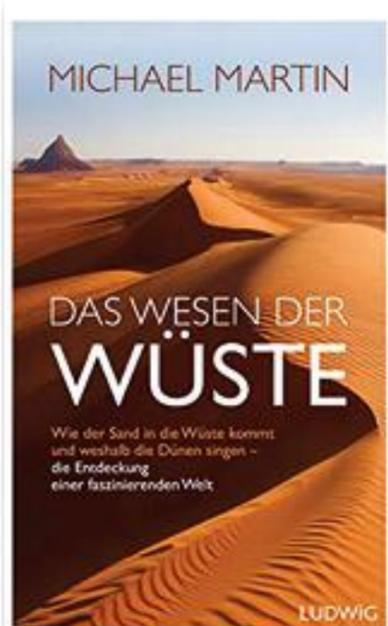
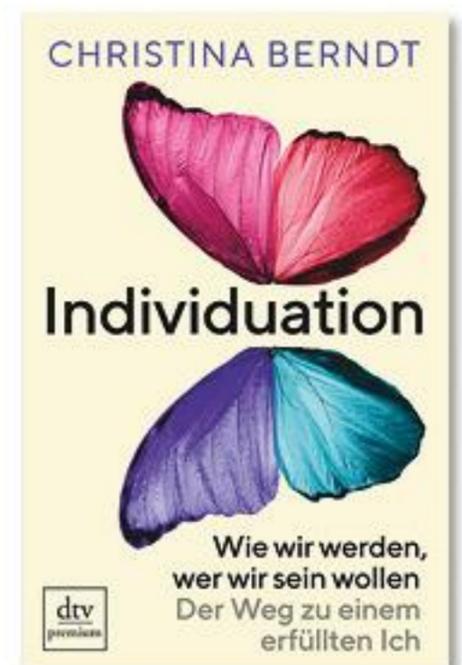
Individuation

von Christina Berndt

Wie werden wir der Mensch, der wir sein wollen? Das ist wohl eine der spannendsten Fragen, die man sich stellen kann. Denn das Ich ist keine feste Größe, wir können es selbst gestalten.

Die preisgekrönte Journalistin Christina Berndt liefert interessante Einblicke in die neueste Forschung und präsentiert eine wunderbare Nachricht: Wir haben stets die Chance, uns neu zu erfinden.

Ein Buch, das keine Wünsche offenlässt.



Das Wesen der Wüste

von Michael Martin

Warum gäbe es ohne die Sahara keinen Amazonas-Regenwald? Sind Oasen tatsächlich nur ein paar Dattelpalmen rund um eine Wasserstelle? Michael Martin, seit über 35 Jahren unterwegs in den Wüsten der Welt, gibt uns einen Einblick in einen Kosmos voller Wunder und Geheimnisse. Er erzählt von Menschen, Tieren und Pflanzen, denen es gelingt, sich an die widrigsten Umstände anzupassen.

Erstaunlich, erhellend und bisweilen unglaublich



*Der Frühling ist die
allerbeste Zeit, um den
Kleiderschrank mal wieder
aufzuräumen.*



Päckchen statt Stapel

So kommt Ordnung in den Kleiderschrank
von Tom Nebe, dpa

Mancher Kleiderschrank gleicht eher einem Wühltisch im Sommerschlussverkauf. Schluss damit! System in das textile Chaos zu bringen, ist zum Glück nicht allzu schwer.

Ein Kleiderschrank ist praktisch. Viel Platz schafft allerdings oft viel Unordnung. Spätestens wenn man beim Öffnen der Türen nur noch bunten Textilhaufen entgegenblickt, ist es Zeit zum Handeln. Sabine Haag, Ordnungsgoach und Bloggerin aus Mainz, hat dafür einige gute Tipps parat.

HOCHKANT STAPELN:

Klar, Anzüge oder Kleider sollten immer gehängt werden. T-Shirts aber lassen sich relativ gut falten, am besten zu kleinen Päckchen. Haag: „Wenn man sie etwa auf A4-Größe zusammengelegt hat, faltet man sie noch einmal in der Mitte.“ Diese Textil-Päckchen werden nicht gestapelt, sondern senkrecht hintereinander in die Schublade hineingesteckt. „So sieht man alles von oben und wenn man Sachen herauszieht, verwackelt nicht gleich der gesamte Stapel.“

SCHUHKARTONS FÜR DIE KLAMOTTEN:

Socken, Unterwäsche und etwa aufgerollte Gürtel lassen sich prima in Boxen sortieren. Schuhkartons sind dafür gut geeignet, so Haag. Und sie kosten einen nichts.

HÄNGEN, WAS GEHT:

Trotz des Falt-Tricks beschreibt sich Haag als „großen Hänge-Fan“. Ihre Devise lautet: Wenn es die Länge der Stange zulässt, sollten so viele Klamotten wie nur möglich auf Kleiderbügel hängen. Das gehe viel schneller und einfacher als alle Faltmethoden, begründet sie. Und es sieht ordentlicher aus. Achtung: Einige Sachen

»»»

STADT
BÜCHEREI
LANDSHUT

frech
schlau
wau



www.landshut.de/stadtbuecherei

VOGGINGER 
YOUR HAIR. YOUR STYLE.

Inspiration - Kompetenz - Stil



photo by Hackl

Wir
machen
Sie zum
Blickfang!

altstadt 337
1. Stock
84028 landshut

telefon 0871 / 897 11
www.vogginger.net

Keine Terminabsprache notwendig!

So sieht sie aus, die Idealvorstellung
eines aufgeräumten Kleiderschranks –
die Realität in den Wohnungen ist oft
eine andere.



sind nichts für die Stange. Baumwollpullover zum Beispiel könnten beim Aufhängen auf Dauer die Form verlieren. „Auch Kaschmir-Sachen würde ich eher vorsichtig aufbewahren.“

ALLES IN REIH UND GLIED:

Wer seine Kleidung auf der Stange nach System anordnet, findet sich besser zurecht. „Ich mag es gerne, wenn es farblich sortiert ist“, sagt Haag. Es gibt noch andere Varianten – zum Beispiel lassen sich die Sachen anlassbezogen aufhängen: Arbeit, Freizeit, Sport. Oder man ordnet die Stange nach Teilen und hängt Blazer, Hosen und Blusen gruppiert auf. Oder man sortiert seine Teile nach Outfits. Dann hängen etwa der Business-Anzug und die Hemden, die man dazu kombinieren würde, auf der Stange nebeneinander. „So sieht man auf einem Blick morgens, was zusammen passt“, erklärt Haag.

NICHT ZUMÜLLEN:

Allzu oft denkt man: Das alte T-Shirt kann ich doch noch zum Schlafen anziehen, und die zerfledderte Hose kann ich gut gebrauchen, wenn mal wieder Malerarbeiten anfallen. Stopp, denn so ein Denken nimmt rasch Überhand. „Da muss man hart sein“, findet Haag. „Man kann ein oder zwei Teile für solche Gelegenheiten behalten. Der Rest fliegt weg.“ Sonst müllt der Kleiderschrank immer mehr zu.



Fotos: © New Africa, © Africa Studio – stock.adobe.com, © Franziska Gabbert/dpa-tmn

Gesundes Leben leicht gemacht!

Reformhaus
Margot Kuglmeler

Bartl e.K.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

84028 Landshut | Rosengasse 343
Tel. 0871/223 85
reformhaus.bartl@gmail.com

Montag – Freitag:
9.00 – 18.00 Uhr
Mi. nachmittags geschlossen
Samstag: 9.30 – 15.30 Uhr

blumenladen

Inh. Waltraud Spagl
Altstadt 26 | 84028 Landshut
Tel. 0871 - 430 88 72
info@blumenladen-landshut.de
www.blumenladen-landshut.de

Beim Dackelrennen ist das
Motto „Auf kurzen Beinen mit
fliegenden Ohren“ Programm!

Klein,
wendig und
richtig mutig:
der Dackel

DER DACKEL

Über eine beliebte Hunderasse
der Landshuter
von Janine Bergmann

Vor rund drei Jahren hat sich die Sektion des Bayerischen Dachshundklubs Landshut gegründet. Damals mit einem fulminanten Auftakt: dem Dackelrennen im Hofgarten der Burg Trausnitz. Drei Mal fand das Rennen bisher statt, das dieses Jahr voraussichtlich am 26. Juli stattfinden wird. Nähere Infos unter www.dackelklub-landshut.de.

Dennoch Grund genug, den Hund, der die Herzen der Landshuter höher schlagen lässt, ein bisschen genauer unter die Lupe zu nehmen. Immerhin waren in Landshut bis Ende Februar 30 Dackel gemeldet.



Josefine Geltl, erste Vorsitzende des
Dackelklubs Landshut mit ihren beiden
Dackeln Bertl und Wiggerl

Ein kleiner Steckbrief:

Vorurteile

Stur, schwierig und ein kleiner Kläffer sei er, behaupten zumindest böse Zungen. „Einer, der heimlich von hinten angreift“, sagt Josefine Geltl, die erste Vorsitzende des Dackelklubs Landshut. „Dabei greift der schon von vorne an!“ Fakt ist aber: Für seine Liebhaber ist der Dackel „klein, wendig und sehr mutig. Denn dem Dackel ist nicht bewusst, dass er klein ist. Er denkt, er sei ein Kampfhund.“ Nichtsdestotrotz ist er ein leidenschaftlicher und flinker Jagdhund, dazu klug und familienfreundlich mit einem gesunden Selbstbewusstsein. „Aber ja, eigenwillig ist er allemal“, sagt Geltl. Stellt sich bei jedem Befehl für den Dackel doch die Frage nach dem Warum.



Größe und Besonderheiten

Der Dackel hat es nicht weit zum Boden, dennoch „gibt es ihn in drei Größen: nämlich den Standard-, Zwerg- und Kaninchendackel“, verrät Geltl. Der Dackel, auch Dachshund oder Teckel genannt, wurde bereits im Mittelalter als beliebter Jagdhund gezüchtet, da er eigenständig Beutetiere wie Dachse und Füchse aus ihrem Bau treiben kann. Dafür braucht man nicht nur kurze Beine, sondern auch ein ausgeprägtes Selbstbewusstsein. Das ist dem kleinen Jagdgebrauchshund bis heute geblieben.

Fell

Es gibt den Dackel in verschiedenen Fellvariationen: lang, kurz oder rau. Bei manchen ist das Fell zweifarbig in schwarz-rot, einfarbig rötlich, braun, gescheckt (der sogenannte Tigerdackel), saufarben, dürrlaub (rot) und ganz selten gestromt, erklärt Geltl.

Seit 73 Jahren !!!

Staatliche Annahme  LOTTO®
Bayern

Osadczuk-Wilhelm Petra 

Eingang Herrngasse
in der Altstadt 369
84028 Landshut
0871/29519



Zeitschriften
Zigaretten
Telefonkarten

Montag – SAMSTAG von 7 bis 19 Uhr

Der Hundesalon
Landshut

moderne und
professionelle
Hundepflege

- Schneiden/Scheren • Hunde baden
- Hundebekleidung & -zubehör
- Pflegeartikel

 Zweibrückenstraße 723 • 84028 Landshut
Telefon 0871/43 04 1376

 www.der-hundesalon-landshut.de
Wir bitten um Terminvereinbarung. 

Oa Oa Oa

Von rouden Oa, Oabecka und Osterbrunnen – Osterbräuche aus Niederbayern

von Janine Bergmann

Ostern steht vor der Tür, und mit dem Fest der Auferstehung Jesu Christi auch zahlreiche Osterbräuche: Eier werden bemalt, geweiht und gesucht. Es wird um sie gegangen, gespielt und sie zieren Brunnen. Ein Blick auf ein paar niederbayerische Bräuche und Eigenheiten.

Der Osterbrunnen

Der ursprünglich aus dem Fränkischen stammende Brauch, die Brunnen zum Osterfest mit Girlanden, Kränzen, Blumen und Eiern zu schmücken, ist auch in Landshut beliebt. Seit 2014 übernimmt der Verein „In Landshut dahoam“ das Schmücken des Narrenbrunnens zu Ostern. Jedes Jahr am Freitag- und Samstagvormittag vor Palmsonntag kann man für einen Euro ein echtes Osterei zum Verzehr oder ein buntes Plastikei kaufen, das man mit einem persönlichen Wunsch beschriften und an die Brunnengirlanden hängen kann. Die Einnahmen kommen krebserkrankten Kindern, der Kinderkrebshilfe Dingolfing-Landau-Landshut, zugute.

Die rouden Oa

In den schriftlichen Aufzeichnungen des Vereins „In Landshut dahoam“ findet sich zu den Os-

terbräuchen folgender Eintrag: Einmal gingen in Frauenberg an Ostern Kinder von Haus zu Haus und fragten: „Hat der Gigerl scho ein rot's Oa g'legt?“ Dann bekamen sie von der Hausfrau oder Bäuerin ein rotes Osterei geschenkt, berichtet die Gründerin des Vereins Traudl Zmitrowicz. „Ich selber verbrachte meine Kindheit auf dem Hofberg. Wenn wir an Ostern beim Bauern Milch holten, bekam ich von der Bäuerin ein rotes Osterei geschenkt. Ich freute mich und bedankte mich mit einem Danke und einem Knicks – das war damals üblich. Meine Mutter freute sich mit mir und erklärte, dass rote Eier, die man geschenkt bekommt, ganz besondere Eier seien.“

Das Gehen um die rouden Oa

Früher versammelten sich unverheiratete Burschen aus Stadt und Landkreis am Ostersonntag oder -montag, um bei den Mädchen ein rotes Ei zu erbetteln. Warum? Wer am Ende die meisten rouden Oa hatte, galt als begehrtester Junggeselle weit und breit. Der Brauch wurde in der Neuzeit leicht abgewandelt. Heute steht die Trinkfestigkeit vielerorts im Vordergrund. Sprich: Wer ein rotes Ei ergattern will, zieht von Haus zu Haus und darf bei jedem Mädchen einen Schnaps trinken.

*"Um roude Oa gehen":
Wer die meisten rouden
Oa sammelte, galt als
begehrtester Jungeselle.*



Der Osterbrunnen 2019 (von links): Helga Herzog, Monika Volland-Kleemann (Beisitzerin), Annemarie Bovensiepen (Beisitzerin), Traudl Zmitrowicz (Gründerin des Vereins, derzeit Schatzmeisterin), Franz Prokosch, Schirmherr Oberbürgermeister Alexander Putz, Kirstin Sauter (1. Vorsitzende), Rosemarie Schwenkert (2. Vorsitzende) und etwas versteckt Hermine Huber (Beisitzerin).

Ein kleiner Anstoß: Oabecka

Eierpecken ist ein Osterbrauch, der auch als Ostereier titschen, ticken, düpfen, ditschen, tüppen, kitschen, gecksen, pecken, tütschen, dotzen, boxen, klöckeln oder kicken bekannt ist. Hoch lebe die Mundart: In Bayern heißt Eierpecken Oabecka, auch Oarhiartn (Eierhüten), Oia-stoußn (Eierstoßen), Oiaboxn (Eierboxen) oder Oiapecken. In Österreich sagt man in Kärnten Aalan tuatschn und in Salzburg Oalala tutschen (Eierlein zusammenstoßen). Auf Schwyzerdütsch Eiertütschen oder Eiertätschen.

Das Spiel: Zwei Spieler nehmen jeweils ein hartgekochtes Ei in die Hand. Ein Spieler fängt an und schlägt mit der Spitze seines Eies auf die Spitze seines Mitspielers. Ziel ist es, dass dessen Schale bricht und der Gewinner das gegnerische Ei erhält. In der Runde wird das Eierpecken reihum gespielt. Sieger ist, wessen Ei am Schluss als einziges unversehrt übrig bleibt. Der Lohn: die angeknacksten Eier der Verlierer.



Fotos: © Markus Beis / In Landshut daheim e.V., © Ivanko80, © Dan Race – stock.adobe.com



KRÄMER
TRAUERHAUS

MENSCHLICHKEIT ZUVERLÄSSIGKEIT
INDIVIDUALITÄT VERTRAUEN
KOMPETENZ QUALITÄT

MEISTERBETRIEB DES HANDWERKS



0871 687 688 0

LANDSHUT | ALTDORF | ESSENBACH
www.trauerhaus-kraemer.de

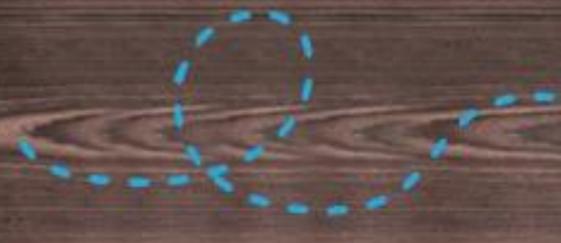
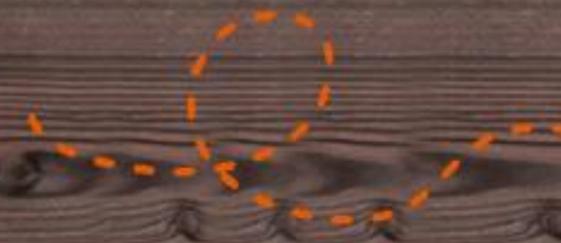
BRILLEN SIND UNSERE
LEIDENSCHAFT



KAI'S BRILLENWERK

Dreifaltigkeitsplatz 13
84028 Landshut
Telefon: 0871/966660 70
info@kaisbrillenwerk.de

Ostereier natürlich färben:



SO GEHT'S:

Die Zutaten (etwa drei Tassen von einer Zutat bzw. drei Esslöffel Pulver) in einem Liter Wasser ca. 15 Minuten zu einem Sud kochen und dann die hartgekochten Eier je nach gewünschter Farbintensität 30 – 60 Minuten darin ziehen lassen (Vorsicht: Verfärbungen sind möglich)

Gelbe Oa:

- ✓ Kurkuma oder
- ✓ Kamillenblüten

Rote Oa:

- ✓ Zwiebelschalen oder
- ✓ Rote Bete

Grüne Oa:

- ✓ Spinat oder
- ✓ Brennnesseln

Blaue Oa:

- ✓ Rotkohl oder
- ✓ Heidelbeeren

Braune Oa:

- ✓ Kaffee oder
- ✓ schwarzer Tee oder
- ✓ Zwiebelschalen



warme
Gerichte
und frische
Salate

verschiedene
Frühstücks-
variationen

leckere
Eisbecher

Ital. Eis - Café "Florenz"

Inhaber Peppe und Mirco Di Sclafani

Dreifaltigkeitsplatz 15 | 84028 Landshut | Tel. 0871/29549

Mo. – Do. 9.30 – 22.30 | Fr. + Sa.: 9.30 – 24 | So. 10 – 22

Der Trauringspezialist der Stadt

NewLine

Der CITY Juwelier · Trauringlounge

NEU EINGETROFFEN:

Sportliche
Automatik-
Uhren
exklusiv
bei
NewLine
CITY
Juweller



SEVEN-24
AUTOMATIC

Original Uhren
von Maserati

AB
139,-
EUR



MASERATI
COLLECTION



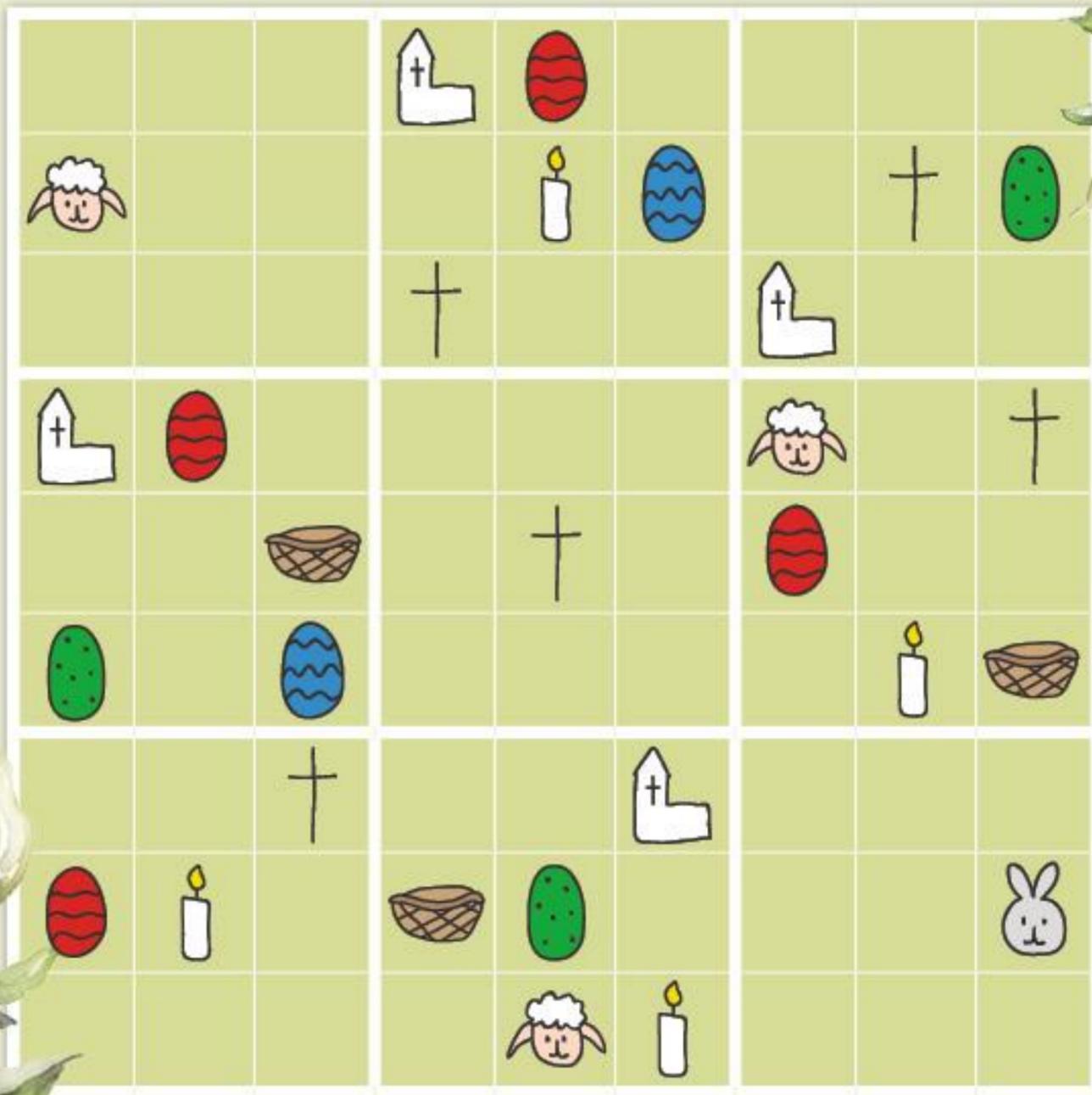
Holzkerneuhren
größte Auswahl
Niederbayerns



HOLZKERN

CITY Juwelier „NewLine“ Im 1. Stock des CCL
Am Alten Viehmarkt 5 | 84028 Landshut | Tel. 0871 14224140

Oster-SUDOKU:



Spielregeln:

Vervollständigen Sie das Oster-SUDOKU so, dass in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem der neun Blöcke jedes Symbol genau einmal auftritt.

Auflösung auf Seite 64



GELATO CAFFÉ DA MORENO

Eis nach
traditionellem
Rezept

Neustadt 506
84028 Landshut
Tel. 0871/14 27 81 64

NähCenter Gratzer

Ihr freundliches
NähCenter Gratzer
Team bietet Ihnen
eine bunte Vielfalt
aus der Welt des
Nähens, sowie eine
große Auswahl an
bayerischen Artikeln.



Altstadt 32, 84028 Landshut
Tel: 0871 / 894 29
www.naemaschinen-landshut.de

„Die wachsen ja wieder nach“

Großer Haarspendetag bei Friseur Haarem in Landshut

Bloß nicht zu viel abschneiden! Das ist bei vielen Frauen die Prämisse, wenn sie zum Friseur gehen. Anders war das an einem Montag im Januar: Denn die Landshuter Zeitung veranstaltete zusammen mit den Haarem-Frisuren einen großen Haarspendetag. Neun Teilnehmer wurden unter den Bewerbern aus ganz Bayern ausgewählt und am 13.01. in den Friseursalon Haarem eingeladen. Geschäftsführer Thomas Kobeck war überwältigt von der Dimension, die dieser Tag angenommen hatte: „Das ist so schön, wenn man eine Aktion wachsen sieht.“ Ende des letzten Jahres entstand die Idee zu diesem Tag von Haarem gemeinsam mit der LZ.

Das primäre Ziel: Es sollten Haare fallen. Und zwar für den guten Zweck. Nämlich für Perücken für krebserkrankte Kinder. Man entschied sich, die Haare an die Organisation „haare-spenden.de“ zu geben, die Perücken für genau diesen Zweck knüpfen und oben drauf noch für jede Haarspende an eine Kinderkrebshilfe der Wahl einen

Geldbetrag spenden. Als Empfänger für die Geldspende entschied sich das Organisationsteam für die Kinderkrebshilfe Dingolfing-Landau-Landshut. Und Thomas Kobeck schüttelte noch ein Ass aus dem Ärmel: den Starfriseur Manfred Kraft, der mit Feuereifer und Expertise durch jahrelange Umstyling-Erfahrung bei der Aktion mit dabei war.

Zum Haarspendetag kam er nicht allein in den Salon nach Landshut. Er nahm acht Meisterfriseurinnen aus jedem der Haarem-Salons aus ganz Bayern mit. Denn den Teilnehmern wurden nicht nur einfach Zöpfe abgeschnitten, sie wurden komplett für ein Vorher-Nachher-Fotoshooting umgestylt und von den Profis beraten. Mindestens 25 Zentimeter Haare mussten die Männer und Frauen jeweils lassen, wobei einige erheblich mehr abzugeben hatten. „Wir haben neun Mal Haare geschnitten und hatten am Ende neun glückliche Spender“, war Manfred Kraft am Ende zufrieden: „So etwas begeistert mich auch nach so vielen Jahren in dem Beruf noch.“



HAAREM

Steckengasse 302 | 84028 Landshut
0871 966 46 14 | landshut@haarem.de

Montag: 9:00 – 18:00
Dienstag: 9:00 – 18:00
Mittwoch: 9:00 – 18:00
Donnerstag: 9:00 – 20:00
Freitag: 9:00 – 20:00
Samstag: 8:00 – 15:00

Happy Hour für Zuhause

Sommerliche Cocktailrezepte zum Nachmixen

Sich einfach mal zurücklehnen und den Moment genießen – am besten mit einem kühlen Getränk in der Hand. Das gehört zum Sommer einfach dazu. Oft landen nur die alten Bekannten wie Sex on the Beach, Aperol Spritz oder Caipirinha

im Glas. Es geht jedoch auch außergewöhnlicher. Die Barkeeper Katharina und Kostas vom Poseidon Garden, das Anfang Mai wieder öffnet, haben uns ihre Rezepte für vier sommerliche Cocktails verraten.

von Sandra Schörghuber



Blue Moon

Zutaten für ein Glas (0,2 Liter):

- zerstoßenes Eis und Eiswürfel
- 1/3 Blue Curaçao
- 1/3 Wodka
- 1/3 Ananassaft
- 1 Spritzer Kokossirup
- Dekoration: Blatt und Scheibe von einer Ananas

Zubereitung:

1. Zerstoßenes Eis in einen Shaker geben.
2. Erst den Curaçao, dann Ananassaft und Wodka hinzufügen.
3. Einen kleinen Spritzer Kokossirup und ein paar Eiswürfel dazugeben.
4. Kräftig schütteln und dann in ein mit zerstoßenem Eis gefülltes Cocktailglas abseihen. Mit Ananasscheibe und -blatt dekorieren.

Hausgemachte Limonade

Zutaten für ein Glas

- Eiswürfel
- 40 Milliliter Grapefruit Cordial (siehe Zubereitung)
- 40 Milliliter frisch gepresster Zitronensaft
- Sprudelwasser oder Sprite
- Zitronenscheibe und Minze für die Dekoration

Zubereitung:

1. Ein Glas mit Eiswürfeln füllen.
2. Für einen Liter Grapefruit Cordial: 500 Gramm Grape-

fruit auspressen. Den Saft mit 50 Gramm Ingwer und etwa 5 Gramm Limettenscheibe sowie 400 Gramm Zucker mixen und abschließend durch ein Sieb gießen.

3. Nacheinander den Grapefruit Cordial und Zitronensaft in das Glas gießen.
4. Mit Sprudelwasser oder Sprite auffüllen.
5. Umrühren und mit einer Zitronenscheibe und etwas Minze dekorieren.





Berries Caipiroska



Zutaten für ein Glas

- 1 Limette
- 50 Milliliter aromatisierter Wodka (siehe Zubereitung)
- 40 Milliliter Black Current Cordial (siehe Zubereitung)
- Eiswürfel
- Beeren für die Dekoration

Zubereitung:

1. Für den aromatisierten Wodka: Zwei Teebeutel (Waldbeere) in einer Flasche Wodka (circa 700 Milliliter) für circa 30 Minuten ziehen lassen.
2. Für den Black Current Cordial: Cassissirup mit Blaubeeren,

Zimt und einem Hauch Nelke mixen und durch ein Sieb geben.

3. Eine Limette halbieren. Eine der Hälften dritteln und die Limettendrittel in ein Glas auspressen. Die Drittel zum Saft geben.
4. Eiswürfel hinzufügen. Den Cordial und den Wodka hinzugießen. Mit einem Löffel umrühren.
5. Für die Dekoration die übrige Limettenhälfte vorsichtig aushöhlen. Die Limettenschale umstülpen und mit Beeren füllen. Vorsichtig ins Glas setzen.

Martini Espresso

Zutaten für ein Glas

- 40 Milliliter Martini
- 15 Milliliter Vanillesirup
- 15 Milliliter Kahlúa
- 1 Tasse abgekühlten Espresso
- 1 Teelöffel Kaffeebohnen zur Dekoration

Zubereitung:

1. Glas kühlen.
2. Den Martini, Vanillesirup, Kahlúa und Espresso nacheinander in einen Shaker gießen.
3. Eiswürfel hinzugeben und kräftig schütteln.
4. Den Cocktail in das gekühlte Glas abseihen und mit den Kaffeebohnen dekorieren.



Landshuts größte Auswahl an Whiskys



Neustadt 527 • LA • www.humidor-landshut.de

Fotos: © Sandra Schörghuber

WEIN room

ÖFFNUNGSZEITEN: Montag Ruhetag
Di., Mi. Fr.: 10:00 – 18:00 Uhr
Do. und Sa.: 10:00 – 20:00 Uhr



Stefan Zierer | Altstadt 28 | 84028 Landshut
Telefon: 0871 97460199 | zierer@weinroom.de
www.weinroom.de

Ein Raum, ein Team, eine Mission

UND NUR 60 MINUTEN ZEIT

Mit Escape Games kommen neue und einzigartige Escape Rooms nach Landshut

In unseren Räumen müsst ihr beweisen, was ihr drauf habt, um innerhalb einer begrenzten Zeit das Ziel zu erfüllen. Hier werden Eure Fähigkeiten im Kombinieren und logischem Denken gefordert. Ihr müsst Aufgaben lösen, Spuren verfolgen und Zusammenhänge finden. Wirklich gut seid ihr nur dann, wenn ihr als Team zusammenarbeitet und Euch ergänzen könnt. Hier müsst ihr Euer Hirn anstrengen, wie man es im Alltag sonst nur selten muss.

Auf ins Labor und rettet die Menschheit! Ein scheinbar unaufhaltsamer Virus breitet sich rasant aus und bedroht das Überleben unserer Spezies. Aber schafft ihr es, gemeinsam die Gegenformel zu entdecken? Oder raus aus dem Bunker! Denn nach dem Tod eures Großonkels entdeckt ihr dessen Schutzraum und seid auf einmal gefangen – doch versteht ihr seine Hinweise, um euch zu befreien? Sucht, kombiniert, rätselt und arbeitet als Team. Nutzt eure Kreativität und euren Verstand, beweist Geschicklichkeit und Kommunikationsfähigkeit, denn nur so schafft ihr es, alle Hinweise zu finden und die Rätsel zu lösen. Aber tick tack – ihr habt nur eine Stunde Zeit.

Willkommen in den neuen Escape Rooms in Landshut. Das Besondere? Es sind keine Franchise-Themenwelten. Das Labor und der Bunker, die beiden aktuellen Spielräume, wurden Ende 2019 von den drei Landshuter Studenten und Geschäftsführern Veronika Erbe, Laura Fugger und Patric Pausch eröffnet. Mit viel Liebe zum Detail, zur Story und zum Spielerlebnis haben die drei leidenschaftlichen Escape Room-Spieler die Räume selbst konzipiert: von der Theke und der Storyline bis hin zur Gestaltung der Räume – alles fußt auf den Vorstellungen der drei Jungunternehmer.

Bereit? Dann können die Spiele beginnen!



Wir freuen uns auf Euch!



Jetzt buchen:
TELEFONISCH oder
bequem über unsere
WEBSITE!

Auch super als
Teambuilding-
Maßnahme
für Firmenevents!



Innere Münchnerstraße 20
84036 Landshut
Telefon 0871 / 966 50 490

www.escapegames-landshut.de

Feinkost · Öle · Essige · Olivenholzprodukte · Naturkosmetik · mediterranes Restaurant



Casa del oliva

Schirmgasse 279 • 84028 Landshut
Telefon 0871 / 430 85 52

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag – Donnerstag: 8.30 – 18.00 Uhr
Freitag + Samstag: 8.30 – 20.00 Uhr



GENIESSEN SIE
GRIECHISCHES
URLAUBSFEELING
IN DER LANDSHUTER ALTSTADT!

WIR FREUEN UNS AUF SIE!

Poseidon
GARDEN

DREIFALTIGKEITSPLATZ 15
84028 LANDSHUT



FAST FOOD ADE –

DIE VORTEILE VON MEAL PREP

von Christoph Reich

Wie so viele Trends, kommt auch das Meal Prepping oder Meal Prep aus den USA. Doch was steckt dahinter? „Meal“ heißt „Mahlzeit“ und „prep“ oder „preparation“ wird mit „Vorbereitung“ übersetzt. Deshalb bedeutet der Begriff erstmal nichts anderes als Vorkochen oder Essen vorbereiten. Und das kennen wir alle schon von unseren Großmüttern, die für einen oder mehrere Tage Essen vorgekocht haben.

Neu ist jedoch, dass nicht ein Gericht wie früher vorgekocht und dann über zwei oder drei Tage verteilt gegessen wird, sondern dass beim Meal-Prep-Prinzip viel Wert auf eine abwechslungsreiche Ernährung gelegt wird – also gleich mehrere gesunde Gerichte zubereitet werden. Neu ist auch der To-Go-Gedanke. So kann in der Mittagspause auf Fast Food oder Kantinenessen getrost verzichtet werden. Gespart werden Kalorien, Zeit und Geld. Damit die Mahlzeiten aber leicht mitzunehmen sind, sollte man sich einige gute Aufbewahrungsdosen besorgen. Denn die sind beim Meal Prepping unverzichtbar. Eine Auswahl zu treffen ist allerdings gar nicht so einfach, denn mittlerweile wird eine riesige Auswahl an Behältern angeboten.

Welche Dosen eignet sich für die unterschiedlichen Mahlzeiten am besten? Was ist beim Kauf alles zu beachten? Um das herauszufinden, hier einige Tipps von Johannes Grimm vom gleichnamigen Fachgeschäft in der Altstadt, die helfen können, bei der Kaufentscheidung eine gute Wahl zu treffen.

„Grundsätzlich findet man in den Geschäften verschließbare Gefäße aus Kunststoff, Glas und Edelstahl“, sagt Johannes Grimm. Je nachdem, was man aufbewahren oder transportieren möchte, gibt es verschiedene Lösungen. In doppelwandigen Thermosbehältern hält sich beispielsweise Warmes oder Kaltes hervorragend über mehrere Stunden. Dann gibt es Behälter, in denen Speisen im Kühlschrank oder sogar im Tiefkühlfach aufbewahrt und in der Mikrowelle erhitzt werden können. Natürlich geht das bei Kunststoffboxen nur, wenn sie mit dem Symbol mikrowellenfest gekennzeichnet sind. Auf jeden Fall sollte man darauf achten,



dass die Kunststoffboxen BPA-frei (Bisphenol A) sind. Aber auch für Menschen, die grundsätzlich kein Kunststoff verwenden möchten, gibt es Lösungen, und zwar Gefäße aus Glas. Auch sie sind auslaufsicher, weil sie an dem Glasdeckel Silikonlippen haben. Außerdem ist das Glas ofenfest, spülmaschinenfest, mikrowellengeeignet und hält auch den Temperaturen im Tiefkühlschrank stand. Der Nachteil ist, dass die Behälter aus Glas um einiges schwerer sind als Kunststoffboxen. Für Salate und Gerichte mit wenig Flüssigkeit sind Edelstahlboxen ebenfalls eine gute Alternative. Sie sind schadstofffrei und spülmaschinenfest.



Mahlzeiten, die aus mehreren Komponenten bestehen, sollten grundsätzlich in auslaufsicheren Boxen mit mehreren Fächern aufbewahrt werden, damit sie ihre Konsistenz behalten und nicht gleich matschig werden. Es gibt auch Kunststoffgefäße mit einem herausnehmbaren Korb, damit der Salat trocken bleibt. Zu all diesen Gefäßen gehört für einen leichte Verzehr auch ein Besteck zum Mitnehmen, das im Fachhandel zum Beispiel in einer Filzmappe angeboten wird. Und wer Sandwiches nachhaltig einwickeln möchte, benutzt ganz einfach Bienenwachstücher, die man mehrmals verwenden kann. >>>

Grüner Couscous

mit Mandeln und Feta



- ✓ 100 g Vollkorn-Couscous
- ✓ ½ Würfel Gemüsebrühe
- ✓ 5 g frische Petersilie
- ✓ 2 EL Olivenöl
- ✓ 100 g Erbsen
- ✓ 250 g Brokkolireis
(*rohe Brokkolieröschen mit
Küchenreibe fein reiben*)
- ✓ 1 TL Kreuzkümmel (*gemalen*)
- ✓ 130 g Linsen (*Dose oder Glas*)
- ✓ 60 g Feta
- ✓ 30 geröstete Mandeln
(*ungesalzen*)



1. 140 ml Wasser zum Kochen bringen. Den Couscous in eine Schüssel mit 1.250 ml Inhalt füllen. Den Brühwürfel im kochenden Wasser auflösen und die Gemüsebrühe anschließend über den Couscous gießen. Danach bei geschlossenem Deckel quellen lassen. Den Deckel entfernen und den Couscous weitere 5 Minuten stehen lassen. Mit einer Prise Pfeffer abschmecken, dann 1 EL Olivenöl und die grob gehackte Petersilie unterheben. Gut abkühlen lassen.

2. In der Pfanne 1 EL Olivenöl erhitzen und die Erbsen hinzufügen. Den Deckel auflegen und alles bei mittlerer Hitze 5 Minuten köcheln

lassen. Dann Deckel abnehmen, Brokkolireis hinzufügen und alles unter Rühren 2 – 3 Minuten sanft schmoren lassen. Mit Kreuzkümmel sowie einer Prise Salz und Pfeffer abschmecken.

3. In der Zwischenzeit die Linsen abgießen, in einem Sieb kurz mit Wasser abspülen und abtropfen lassen.

4. Den Couscous mit den Linsen, dem Brokkolireis und den Erbsen mischen. Den Feta in Stückchen darüberkrümeln. Die Mandeln in einer separaten Schale aufbewahren und diese erst kurz vor dem Verzehr hinzufügen. Warm oder kalt genießen.

Nudelsuppe

für unterwegs mit Garnelen



- ✓ 1/3 rote Chili
- ✓ 1 Frühlingszwiebel
- ✓ 70 g Vollkornnudeln
- ✓ 30 g Sojasprossen
- ✓ 40 g Karotten-Julienne
- ✓ 16 Eismeergarnelen
- ✓ 1 Würfel Gemüsebrühe
- ✓ 4 TL Sojasauce



1. Chili und Frühlingszwiebel in feine Ringe schneiden. Die Ringe zusammen mit den Vollkornnudeln, Sojasprossen, Karotten, Garnelen und je ½ Brühwürfel auf zwei große To-Go-Becher verteilen.

2. Die Becher in den Kühlschrank stellen.

3. Vor dem Verzehr pro Becher 250 ml kochendes Wasser und 2 TL Sojasauce einfüllen und umrühren. Die Sojasauce lässt sich in einer Minibox transportieren.

4. Den Deckel auf den Becher schrauben und 3 – 4 Minuten ziehen lassen. So können die Nudeln gut garziehen.

Schokoladen-Pfannkuchen

mit Quark und Erdbeeren



- ✓ 100 g Dinkelmehl
 - ✓ 25 g Kakaopulver
 - ✓ 1 TL Backpulver
 - ✓ 1 Banane
 - ✓ 3 Eier
 - ✓ 200 ml Soja-Joghurt
 - ✓ 2 EL Honig
 - ✓ ca. 15 Erdbeeren
 - ✓ Pflanzenöl zum Anbraten
- Zusätzlich zum Mitnehmen:
- ✓ 400 g Magerquark
 - ✓ 2 TL Honig
 - ✓ 10 Erdbeeren



1. Die trockenen Zutaten in einer Schüssel vermischen. Die Banane mit einer Gabel zerdrücken und diese zusammen mit den Eiern, Soja-Joghurt und dem Honig zu einem glatten Teig verrühren.

2. Den Teig mit den trockenen Zutaten mischen und zu einer klümpchenfreien Masse glatrühren.

3. In einer Pfanne einen Schuss Pflanzenöl oder ein Stück Butter erhitzen. Nun portionsweise

je drei Pfannkuchlein backen. Die Kuchlein bei mittlerer Hitze auf jeder Seite für ca. 2 Minuten backen. Die Pfannkuchen aus der Pfanne nehmen und nun den nächsten backen. Dies so lange wiederholen, bis der Teig aufgebraucht ist. Der Teig reicht für ca. 15 Mini-Pfannkuchen.

4. Die Pfannkuchen vollständig abkühlen lassen.

5. Zu den Pfannkuchen passt Quark mit Honig und Erdbeeren.

Ristorante Vincenzo: Authentische Küche „con passione“

— Lokal des Jahres Bayern 2020 in der Kategorie Edel-Italienisch —

Nach der Auszeichnung „Lokal des Jahres Niederbayern, Kategorie Edel-Italienisch“ im vergangenen Jahr, folgt nun der nächste Ritterschlag: Das Ristorante Vincenzo wurde für 2020 zum „Lokal des Jahres Bayern, Kategorie Edel-Italienisch“ gekürt!

Padrone Vincenzo Drago besuchte nach seinem Schulabschluss eine der exzellentesten Gastronomieschulen Italiens, seit mehr als 35 Jahren punktet er als passionierter Koch mit seiner Gastronomieerfahrung. Sein Credo lässt sich mit einem einzigen Wort zusammenfassen: Frische!

Ob Fisch, Fleisch, Pasta, Gemüse oder Obst, alle Produkte müssen für seine Kochkunst absolut höchste Qualität bieten. Dazu kommt eine schier unerschöpfliche Kreativität bezüglich Geschmack, Zusammenstellung und nicht zuletzt der Präsentation. „Ich will

meine Kunden zufrieden stellen und mit unserem Essen glücklich machen“, betont Vincenzo Drago.

Die Landshuter bekocht er seit 27 Jahren; seit 17 Jahren ist er für Liebhaber der italienischen Edelküche DIE Institution am Dreifaltigkeitsplatz. Ob auf der Terrasse am Dreifaltigkeitsplatz mit Blick zur Burg Trausnitz, an der Bar oder im Restaurantbereich: das Vincenzo bietet seinen Gästen an allen Tagen der Woche eine Rundum-Versorgung vom Frühstück über Mittagessen, Nachmittagskaffee oder Abendessen bis hin zum Drink kurz vor Mitternacht – italienisches Flair natürlich inklusive!

Für Vincenzo Drago sind die Landshuter wie seine Familie: „Ein herzliches Dankeschön an alle Landshuter für ihr großes Geschenk: ihr Vertrauen in das Vincenzo“!

Edel-
Italienisch:
**Lokal des
Jahres**
Bayern
2020!



Öffnungszeiten
Mo-Do / So 9 bis 24 Uhr
Fr / Sa 9 bis 1 Uhr

Für spezielle Anlässe bitten wir um Reservierung.



Cafè · Pizzeria · Ristorante · Bar



Vincenzo
...mitten in Landshut

Dreifaltigkeitsplatz 17 · 84028 Landshut · Telefon 0871 / 46 47 96

www.Vincenzo-Landshut.de

*Der Dreifaltigkeitsplatz –
im Hintergrund die Martinskirche mit dem
höchsten Backsteinturm der Welt*



Verweilen, staunen, neu entdecken

Spaziergang durch das mittelalterliche Landshut:

Interview mit Stadtführer Christian Baier

von Christoph Reich

Eine malerische Altstadt mit bunten, mittelalterlichen Gebäuden, ein Backsteinturm, der weltweit seinesgleichen sucht und eine imposante Burg, die über der Stadt thront – so kennen wir alle Landshut und vielleicht noch das eine oder andere historische Ereignis. Dabei gibt es aber viel mehr zu entdecken und zu erfahren. Einmal eine Stadtführung mitzumachen wäre sicher spannend und auch für Einheimische ein echter Gewinn. Wir haben deshalb Fremdenführer und Buchautor Christian Baier gefragt, wie er seine Heimatstadt erlebt, welches Landshut er den Touristen zeigt und über was die Gäste am meisten staunen. Im Interview hat er auch weniger bekannte Geschichten und Anekdoten über Landshut verraten.

Herr Baier, was macht für Sie Landshut aus?

Christian Baier: Das ist das mittelalterliche Erscheinungsbild, das Landshut über Jahrhunderte beibehalten hat. Das macht den Charme der Stadt aus. Ab 1506 und erst recht nach dem Tod Herzog

Ludwig X. ist Landshut ja in einen relativen Dornröschenschlaf versunken, nachdem die Herzöge in männlicher Linie ausgestorben waren und München Landeshauptstadt von Bayern wurde. Somit richtete sich der Fokus der Regenten auf die neue Hauptstadt, die mit neuen Prachtbauten und breiten Alleen große Veränderungen erfuhr. Nicht so Landshut. Es wird ja hier behauptet, dass sich ein Landshuter Bürger aus dem Mittelalter auch heute noch in der Stadt zurechtfinden würde. Selbstverständlich sehen die Häuserfassaden anders aus, aber die Stadtanlage als solche ist die gleiche geblieben. Natürlich gibt es mittlerweile auch moderne Bauten, wie das CCL. Da wäre der Mensch aus dem Mittelalter ein bisschen überrascht, was das wohl ist, aber in der Kernstadt, also Altstadt, Neustadt, die Gassen, die Freyung, teilweise auch der Dreifaltigkeitsplatz, das würde er wiedererkennen.

Was ist für Sie das Herz dieser Stadt?

Die Altstadt. Aber das dürfte für die meisten Landshuter ähnlich sein. Wenn man sagt, man trifft sich

in der Stadt, dann ist damit die Altstadt gemeint. Die Neustadt hat es in der Gunst der Landshuter deutlich schwerer. Die Neustadt müsste natürlich auch belebt werden, aber da sind ja schon ganze Generationen an Stadträten und Oberbürgermeistern gescheitert. Freitags hat man diese Aufwertung mit der Verlegung des Wochenmarktes in die untere Neustadt erreicht, leider aber nur da. Wochenmarkt am Freitag – das gehört einfach dazu, am Freitagvormittag mein Lieblingsplatz.

Was könnte man verändern?

Vielleicht wären dort eine verkehrsberuhigte Zone und weniger Parkplätze ein guter Weg. Auch Bäume könnte man pflanzen. Das würde nicht nur die Aufenthaltsqualität verbessern, sondern wäre auch aus klimatischer Sicht von Vorteil, weil ja die Sommer, bedingt durch den Klimawandel, immer heißer werden. Dieses Problem könnte man durch mehr Bäume etwas abmildern.

Welches Landshut zeigen Sie bei Ihren Stadtführungen?

Ich zeige hauptsächlich das historische Landshut, also den Kernpunkt der Stadt. Die Führungen beginne ich am Rathaus mit dem sehenswerten Rathausprunksaal. Die Neustadt klammere ich aus, weil wir ja dort das Problem mit dem Verkehr haben. Danach geht es zur Residenz, durch den Residenzinnenhof in die Ländgasse und zur Isar. Die nächste Station ist das Stadtmodell am Ländtor. Es folgt der Besuch der Martinskirche. Danach erkläre ich noch das alte Zentrum der Stadt, zeige das Landschaftshaus gegenüber der Martinskirche und verweise auf den Dreifaltigkeitsplatz, wo einmal auch die Synagoge stand. Bei der Fülle an historischen Fakten und interessanten Anekdoten vergehen die zwei Stunden viel zu schnell. >>>



Imposant: der Innenhof der Stadtresidenz



TAXCOS
SCHMUCKDESIGN



GOLD & SILBER
EDELSTEINE & MINERALIEN
SCHMUCK NACH WUNSCH



GOLDSCHMIEDE & REPARATUREN

Inh. Sandra Niedermeier | Ländgasse 50, 84028 Landshut



Blumen Rössl

Moderne Floristik
Weltweiter Blumenversand mit Fleurop
Hochzeitsschmuck
Trauerfloristik
Grabanlage, -gestaltung und -pflege
Überwinterung
Balkonkastenservice
Dekorationsplanung
Innenraumbegrünung

**Ergoldinger Straße 12
84030 Landshut**

Telefon: 0 871 - 7 11 23

Telefax: 0 871 - 1 24 84

info@blumen-roessl.de

www.blumen-roessl.de



Das Umlaufgemälde im Rathausprunksaal zeigt die "Landshuter Hochzeit".

Was sind typische Fragen von den Touristen?

Natürlich fragen sie Dinge, die die Historie der Stadt betreffen. Aber weit mehr interessiert sie zum Beispiel wie viele Einwohner Landshut hat oder wie es hier mit der Infrastruktur, den Kindergärten und Schulen, aussieht. Das Topthema allerdings ist der Immobilienmarkt und wie sich die Mietpreise entwickeln. Viele Touristen sind überrascht, dass Landshut in der Innenstadt, im Vergleich zu anderen Städten, wo sich immer mehr Ladenketten ausbreiten würden, noch sehr viele kleine Läden hat. Das fällt uns Landshutern gar nicht so auf, weil wir eher die Leerstände sehen, die es hier gibt. Aber anscheinend ist die Situation in Landshut noch sehr gut, und das sollte man wirklich bewahren.

Mit welchen Geschichten überraschen Sie die Touristen am meisten?

Es gibt zum Beispiel die Geschichte mit den Farben. Die Häuser, die früher komplett aus Holz bestanden, wurden beim großen Stadtbrand 1342 komplett zerstört. 112 Häuser sagt man. Danach ist beschlossen worden, Häuser nur noch aus Backstein zu bauen. Deshalb sahen sie so aus wie der Salzstadel heute. Der Verputz und die Fassadenfarben sind erst später in Mode gekommen. Die verschiedenen Farben wurden verschiedenen Gewerben zugeordnet. Die Metzger hatten Rot, hergeleitet wahrscheinlich vom Blut der Schlachttiere. Die Wirtshäuser waren gelb, das hat möglicherweise mit irgendeinem Essen oder Lebensmittel zu tun. Faszinierend ist, dass einige Häuser, die früher lange Wirtshäuser waren, immer noch gelb gestrichen sind, ob-

wohl jetzt andere Geschäfte drin sind, so zum Beispiel das Haus Ecke Altstadt-Herrngasse. Bei der Frage, warum die Bäcker traditionell die Farbe Blau haben, müssen aber die meisten Gäste passen.

Und was ist das Geheimnis?

Das zu erraten ist nicht einfach. Aber einen Hinweis finden wir vielleicht an der Martinskirche. An der Seite des Turmes, welcher der Altstadt zugewandt ist, befindet sich eine Monduhr. Wenn man sie genau be-

trachtet, entdeckt man eine Kugel, die bei Vollmond golden ist und bei Neumond blau. Dadurch kommen wir der Sache näher. Wann steht der Bäcker auf? Etwa um 2 oder 3 Uhr in der Früh, also zur blauen Stunde, um seine Semmeln und Brote zu backen. Das könnte die Verbindung zur Farbe Blau sein.

Über was staunen die Gäste noch?

Das sind natürlich die Daten zum Martinsturm, dass er zusammen mit dem Fundament 19.000 Tonnen wiegt und auf Holzfällen erbaut worden ist. Ansonsten gibt es den großen Wow-Effekt im Rathausprunksaal. Vor allem fasziniert das Freskengemälde. Dazu erzähle ich auch einige Anekdoten. Dass zum Beispiel die Prinzessin, die auf dem Gemälde in der Kutsche abgebildet ist, tatsächlich eine Landshuter Bürgerstochter war, eine gewisse Carola Martin. Eine Nachfahrin heiratete in die Krupp-Familie von Bohlen und Halbach ein. Dieses Gemälde ist auch aus einem anderen Grund erstaunlich. Denn die Landshuter Hochzeit wird nicht seit mehr als 100 Jahren nachgespielt, weil es sie grundsätzlich gegeben hat, sondern weil es das Gemälde im Rathausprunksaal gibt. Hätte man sich damals für ein anderes Sujet entschieden, wer weiß...?

Wenn Sie andere Städte besuchen, buchen Sie auch einen Stadtführer?

Das mache ich eigentlich fast nie. Ich gehe lieber selbst auf Entdeckungstour. Und wenn mir eine Stadt wie Berlin, Paris oder Rom so sehr gefällt, dass ich immer wieder hinmöchte, informiere ich mich schon vorher sehr genau über die Stadt.

Nur wenn ich etwas Spezielles besuche, mache ich Führungen mit, wie neulich im Kloster Melk.

Was tun Sie sonst, wenn Sie nicht gerade Stadtführungen machen?

Ich bin Buchautor und schreibe Kolumnen für die Abendzeitung und auch für die Landshuter Zeitung immer wieder Artikel. Dann mache ich szenische Aufführungen, wie zum Beispiel jüngst den „Mord an der Uni“ in der Residenz. Auch die Nachtwächterführungen machen mir sehr großen Spaß. Und immer wieder schreibe ich Bücher, die hauptsächlich mit Landshut zu tun haben. Vor allem ist für mich Landshuts Universität von 1800 bis 1826 sehr spannend. In diesen 26 Jahren ist so einiges geschehen. >>>

Die Monduhr
an der Nordseite
des Martinturms



Baan Thai

Traditionelle Thaimassage

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag – Freitag: 9.00 – 20.00 Uhr

Samstag: 10.00 – 20.00 Uhr

Nur nach Terminvereinbarung

Traditionelle Thaimassage

Inhaberin Pornphan Singbunmee
Herrngasse 380 | 84028 Landshut

Tel. 0871 / 96 59 15 76

www.baanthaimassage-landshut.de

thaimassagebaan thai@gmail.com

the emerald isle
IRISH PUB

Genießen Sie die Gemütlichkeit & Freundlichkeit Irlands im Herzen Landshuts

Mittwochs Pub Quiz

Freitags live Musik ab 21.30 Uhr – Eintritt frei –

Donnerstags Happy Hour – all night long – Longdrinks ab € 4

Altstadt 75 | ☎ 0871 / 2 07 39 20 | TheEmeraldisle@gmx.de
📷 theemeraldisleirishpub.de | 📘 [emeraldisleLA](https://www.facebook.com/emeraldisleLA)
Öffnungszeiten: Di–Do 19–1 Uhr | Fr–Sa 19–3 Uhr
Sonntag und Montag Ruhetag

Idyllisch: die
Isarpromenade mit
dem Röcklurm (rechts)



Mein Landshut – der andere Blick auf die Stadt

von Christian Baier

Oft ist es ja so, dass man denkt, in seiner Heimatstadt nichts Neues mehr entdecken zu können. Das dachte ich auch immer, aber als ich dann begann, Menschen durch unsere Stadt zu führen, die das erste Mal hier sind, musste ich lernen, dass dem nicht so ist. Das ist das Spannende an unserer Stadt, sie hält immer wieder etwas Unentdecktes bereit, auch wenn es sich nur um ein kleines Detail handelt. Dabei ist die historische Stadt, das, was Landshut im Großen und Ganzen ausmacht, ein relativ überschaubarer Bereich. Aber genau diese Tatsache ist für mich

ausschlaggebend. Ich beschäftige mich einfach gerne mit meiner Stadt, ob nun als Autor oder als Stadtführer und verarbeite dabei Historisches mit Anekdoten und Geschichten.

Speziell bei meiner Tätigkeit als Autor ist es natürlich interessant, fiktive Dinge einzufügen, die vielleicht so hätten geschehen können – mit entsprechender Fantasie. In der realen Stadt bin ich gerne in der Stadtresidenz, auch im dortigen Café, sozusagen im Zentrum der Stadt. Aber klar, rund um die Martinskirche und die Kirche

Restaurant · Catering · Metzgerei · Delikatessen



STEGFELLNER

Wir empfehlen unser **Restaurant** mit täglich wechselnder Karte mit **regionalen und saisonalen Produkten**.

Gerne auch für Weihnachts- und Firmenfeiern.

Altstadt 71 · 84028 Landshut · Telefon: 0871/28015 · www.stegfellner-landshut.de



selbst ist natürlich ebenfalls ein Ort, den man immer wieder gerne aufsucht oder die Isarpromenade am Röcklturm, die in den letzten Jahren eine tolle Aufwertung erfahren hat.

Ein gewisses Gänsehautgefühl befällt mich immer noch, wenn ich von der Inneren Münchner Straße kommend zum Dreifaltigkeitsplatz gehe, besonders zur Zeit der Landshuter Hochzeit, zumal dann keine störenden Autos dort herumstehen. Wie sich von dort gesehen die Stadt öffnet, ist fast schon unbeschreiblich. Der genannte Platz könnte ein Lieblingsplatz sein, doch ist er leider zum schnöden Parkplatz verkommen und hat die ursprüngliche Idee Herzog Heinrichs verloren, der sich einen repräsentativen Platz am Fuße seiner Burg gewünscht hatte. Man könnte daraus etwas so Tolles machen! Für Touristen ist das in der jetzigen Situation leider nicht so sehenswert, die freuen sich auf einen ausgiebigen Besuch des Rathausprunksaales und es ist immer wieder schön zu sehen, was für große Augen die Gäste machen, wenn sie den Saal betreten. Schon alleine deswegen macht es großen Spaß, Stadtführungen zu machen.



Christian Baier

GELATOK!

My Best



Hausgemachtes italienisches Eis,
ausschließlich aus hochwertigen
Zutaten und

**jeden Tag
frisch hergestellt!**

*Den Umwelt zu Liebe:
Becher + Löffel 100% Bio -
ökologisch hergestellt
und abbaubar*

Familie Candussi freut
sich auf Ihren Besuch!

Landshut
Zweibrückenstraße 696
Telefon 0871/2 84 64

Stimmen aus dem Publikum.

(Die Redaktion übernimmt für diese Rubrik dem Publikum gegenüber keine Verantwortung.)

Ein unhaltbarer Zustand besteht im hiesigen Städt. Volksbrausebad. Von belästigendem Pfeifen, Singen und lauter Unterhaltung mancher Badegäste wollen wir gar nicht reden. Die Badekabinen sind dort so genial eingerichtet, daß man von unter her — wenn man schon einmal so ein Schweinigl sein will, und es gibt deren heutzutage leider genug — in die Nebenkabine gaffen kann. Das kann einem Badegast fast jedesmal passieren. Gibt es doch sogar solche, die sich nicht entblöden, den zur Abwehr über die kopfgroße Oeffnung gestürzten Schemel von drüben fortzurücken, um so ihre Gelüste zu fröhnen. Zu all dem sind die Seitenwände der meisten Kabinen an bestimmten Stellen von diesen sittlichen Ruinen durchbohrt worden, so daß man auch hier ohne viele Umstände durchschauen kann. Es bedarf jedesmal eines persönlichen Zustopfens der Löcher und Spalten, um ungeniert und unbelästigt baden zu können. Sind das Zustände für ein Städt. Bad? Gegen solche Schweinepelze, es sind zweifellos immer die gleichen, gehörte ganz anders, als das bisher der Fall war, vorgegangen. Sie gehören mit Baderverbot bestraft. Auch das Baden von Schulkindern sollte verboten werden. Reicht doch das Volksbad kaum für die Erwachsenen aus. Mehrere Damen- und Herren-Badegäste.

Es wirkt so störend im Theater, wenn immer der erste Akt durch Zuspätkommen, Stuhlücken und fortwährendes Gemurmel in den Parterrelogen verloren geht. Mehr Pünktlichkeit und Ruhe würden sich erbiten
Mehrere Theaterbesucher.

Auf dem Wege zum Annaberg liegen seit Wochen die Stüde eines gefällten Baumes als malerisches und zur Nachtzeit halsbrecherisches Verkehrshindernis. Es scheint die Absicht zu bestehen, die Blöcke liegen zu lassen, bis sie vermodern und auf ihnen eine Urwaldvegetation entsteht.

Es scheint in den Kinos eine bleibende Einrichtung werden zu wollen, daß zu jedem besseren Film ein ganz minderwertiger beigegeben wird, und zwar minderwertig in einem solchen Grade, daß die Besucher ganz energisch zu protestieren allen Grund haben. Der Film, der beispielsweise als Beiprogramm jetzt in den Kammerspielen läuft, ist ein solch blöder Unsinn, daß man geradezu enttäuscht ist über die Zustimmung, ein solches Nachwerk über sich ergehen lassen zu müssen. Es wäre am Platze, solche minderwertige Films in sämtlichen Kinos nicht mehr aufs Programm zu setzen, denn glücklicherweise sind die Kinos fürs Publikum da und nicht das Publikum fürs Kino.
Einer für Viele.

Stimmen aus dem Publikum

Leserbriefe an die Landshuter Zeitung aus dem Jahr 1920

von Sandra Schörghuber

Briefe sind mal kurz, mal aber auch lang, ausschweifend und trotzdem lesenswert. Im 21. Jahrhundert kommen sie selten in einem Umschlag daher, sondern landen eher online im E-Mailpostfach. Und was ist ein Kommentar unter einem Onlineartikel anderes als eine verkürzte Form des Leserbriefs?

Der Leserbrief nimmt – egal in welcher Form – eine wichtige Rolle ein. „Es dient der wahrhaftigen Unterrichtung der Öffentlichkeit, im Leserbriefteil auch Meinungen zu Wort kommen zu lassen, die die Redaktion nicht teilt“, heißt es im Pressekodex. So war es schon beim ersten Leserbrief der deutschen Pressegeschichte, der 1713 im *Vernünfftler* erschien, einer moralischen Wochenschrift. Darin rügte eine Leserin den Herausgeber, wegen seiner chauvinistischen Äußerungen über das Aussehen Hamburger Frauen. Sie bot ihm ein Treffen an, das tatsächlich stattfand und nachdem er sich ganz begeistert von der Dame zeigte.

Konventionen ändern sich

Mehr als 300 Jahre später sind Leserbriefe nicht mehr aus der Presse wegzudenken, auch wenn

sie einem gewissen Wandel unterworfen sind. Konventionen ändern sich. Vor 100 Jahren war es beispielsweise – anders als heute – üblich, die Äußerungen der Leser anonym abzudrucken. Doch die Themen der „Stimmen aus dem Publikum“ sind im Kern gleichgeblieben. Es sind Dinge, die die Menschen bewegen – im Kleinen wie im Großen.

Wir freuen uns über Ihre
LESER-BRIEFE!

Schreiben Sie uns!

Das Team vom Landshuter würde sich sehr freuen, von Ihnen zu hören. Anmerkungen, Kritik, Lob, Ideen, Themenwünsche, Kommentare, Anregungen etc. können Sie uns gerne unter stadtmagazin@landshuter-zeitung.de zukommen lassen.

Oder auch in Form eines Leserbriefs an
**Landshuter Zeitung,
Landshuter Stadtmagazin,
Altstadt 89, 84028 Landshut.**

Bitte geben Sie dabei immer Ihren Namen und Ihre Adresse an.



Öffnungszeiten: Mo., Di. & Do.: 8.15 – 18.45 Uhr
Mi. & Fr.: 8.15 – 18.30 Uhr · Sa.: 8.30 – 13.00 Uhr

Dreifaltigkeitsplatz 175 b · 84028 Landshut
Tel.: 0871/25858 · Fax: 0871/8000715



**Physio
ObereLänd**

Luisa Erber

Harnischgasse 36, 84028 Landshut
Tel.: 0871 – 22962
www.physio-obere-laend.de

Alle Kassen / Termine nach Vereinbarung



TRETET IHR NOCH ODER PEDELIERT IHR SCHON?

E-Power und weitere Trends rund um das Fahrrad für 2020

von Janine Bergmann

Pedelecs und E-Bikes sind weiterhin auf der Überholspur. Die Umsatzzahlen steigen stetig und ein Ende ist nicht in Sicht. „Das anfangs belächelte Rentnerrad ist längst in der Mitte der Gesellschaft angekommen“, sagt Tobias Baier, Junior-Chef von Zweirad-sport Baier in Kumhausen, „und weit mehr als nur ein Lifestyle-Objekt.“

Die Pedelecs sind nicht aufzuhalten. Denn, was man gemeinhin als E-Bike bezeichnet, ist in Wirklichkeit ein Pedelec, ein Pedal Electric Cycling, erklärt Tobias Baier. Also ein zulassungsfreies, nicht selbstfahrendes Fahrrad mit Motor, der bis zu einer Geschwindigkeit von 25 Kilometer pro Stunde unterstützt. Darüber hinaus benötigt man reine Muskelkraft. „Rund 60 Prozent der neu verkauften Räder in der Branche sind elektrisch“, verrät Baier. „Bei uns geht es sogar gegen 70 Prozent und viele rüsten auch im urbanen Bereich mit E-Mountainbikes auf“, sagt er. Sein Betrieb, der von seinem Vater Christian Baier in der dritten Generation geführt wird, bietet das komplette Spektrum an Fahrrädern und Zubehör an und hat sich besonders auf den Offroad-Bereich spezialisiert.

Die Fahrradrends des Jahres

„Für jeden Wunsch gibt es jetzt das richtige

Rad oder Pedelec,“ sagt Tobias Baier. „Und alle Fahrradtypen, die es gibt, gibt es jetzt auch mit Unterstützung.“ Dementsprechend breit ist das Geschäft auch aufgestellt – vom Mountainbike, Trekking- und Rennrad bis hin zum Faltrad, Hollandrad oder Dirtbike. „Die Integration des E-Bike-Systems in den Rahmen ist der Trend schlechthin“, spezifiziert Baier. „Die E-Bikes sollen homogener zum normalen Rad aussehen, indem die Akkus im Unterrohr verbaut werden, wodurch sie auf den ersten Blick nicht mehr sichtbar sind. Was im Mountainbike-Bereich mittlerweile serienmäßig ist, ist jetzt auch im Trekking-Bereich im Kommen“, verrät der Experte.

Kleiner und leichter

Ein weiterer Entwicklungsschritt im E-Bereich sind die Motoren, die technisch überarbeitet und kleiner geworden sind. „Durch diese kompakte Bauweise nähert sich der Radstand an ein normales Fahrrad und damit auch das bekannte, ‚natürliche‘ Fahrvergnügen an“. Und die Räder werden leichter. „Früher waren wir bei 24/25 Kilogramm bei einem vollgefederten Mountainbike – heute sind es sogar bis zu 18 Kilogramm. Ein Trekking-Rad hatte früher 26/27 Kilogramm, heute sind wir da ebenfalls bei 18/19 Kilo“, sagt Baier. Bei der Reichweite hat sich ebenfalls einiges getan. Die Akku-Größe ist mittlerweile bei 625 bis 700 Watt angelangt. Beim Equipment sind nicht nur Schlösser und Flaschenhalter gefragt, sondern auch immer mehr Fahrradcomputer mit diversen Features.

Neue Themenwelten, noch mehr Modelle

Zweiradsport Baier, der Radsportspezialist aus Kumhausen, greift mit neuen Showrooms an

Aus Liebe zum Rad: Zwischen den Saisons hat Zweiradsport Baier im Laufe der vergangenen drei Jahre Stück für Stück seine Ausstellungsflächen erweitert, neu gestaltet und aufgerüstet. Grautöne an den Wänden und Böden,

Holz- und Stahlelemente lassen die Showrooms stilvoll zurücktreten und bereiten den Fahrrädern eine gebührende Bühne.

Auf einer Verkaufsfläche von nunmehr über 1000 Quadratmetern präsentiert der Radsportspezialist sein breit aufgestelltes Vollsortiment mit den Marken CUBE, SPECIALIZED, TREK, Diamant, SIMPLON und NS bikes, dazu Kleidung, Zubehör, Fitness- und Ernährungsprodukte rund ums Rad. Und auch die Werkstatt ist mit fünf neuen Montageturmen für den starken E-Bike-Zuwachs aufgerüstet worden.

DIE NEUEN SHOWROOMS:

- » eine gemütliche Kaffeebar mit Lounge im Empfangsbereich
- » Damen Mountainbike-Ausstellungsbereich
- » großer Showroom für Herren mit MTBs und Trekkingrädern im Keller unter der Werkstatt
- » komplett neugestalteter Kinder- und Jugendraum inklusive Dirtbikes
- » neu gestaltete Hauptgebäude mit der Rennradabteilung, Equipment und Kleidung sowie einer bunten Vollsortiments-Ausstellung mit MTBs, Trekking- und Cityrädern bis hin zu Holland- und Falträdern



Öffnungszeiten
Montag bis Freitag:
8.00 Uhr – 12.00 Uhr und
13.00 Uhr – 18.00 Uhr
Samstag:
8.00 Uhr – 13.00 Uhr

Zweiradsport Baier
Feldbachstraße 1
84036 Kumhausen/Landshut
0871 45374
info@zweiradsport-baier.de
www.zweiradsport-baier.de



300 KILOMETER

FÜR DEN GUTEN ZWECK

Ultramarathon – Armin Wölfl und Werner Achter suchen die große Herausforderung
von Janine Bergmann

300 Kilometer, vier Tage, zwei Läufer, ein guter Zweck – so lautet das Motto des Isarlaufs vom 10. bis 13. September 2020. Der #isarlauf2020 ist ein Spendenlauf von Armin Wölfl und Werner Achter zu Gunsten der Stillen Hilfe, einem Verein aus Hohen-thann, der unverschuldet in Not geratenen Menschen in Stadt und Landkreis hilft.

Täglich wollen die beiden passionierten Läufer etwa 70 bis 80 Kilometer zurücklegen: Vom Isarursprung bis Bad Tölz (1. Etappe), weiter nach Freising (2. Etappe), Niederviehbach (3. Etappe) und schließlich bis zur Mündung in die Donau in Deggendorf (4. Etappe). Begleitet werden sie dabei von ihren Frauen. Eine Frau sorgt per

Fahrrad für die Versorgung mit Flüssigkeit und Verpflegung, während die andere mit dem Auto alle benötigten Dinge wie Wechselkleidung, Versorgung in Notfällen und dergleichen transportiert.

Armin Wölfl (46) ist verheiratet, hat zwei Kinder, wohnt in Mirskofen und ist seit vielen Jahren begeisterter Läufer. Er ist Dipl. Sozialpädagoge (FH) und Sozialwirt und bei der Diakonie Landshut als Einrichtungsleiter des Johannesstifts (Senioren-pflegeheim) tätig.

Werner Achter (53) ist verheiratet, hat ebenfalls zwei Kinder, wohnt in Landshut und läuft in seiner Freizeit Marathon und Ultramarathon. Für

ihn ist Laufen eine persönliche Erfüllung. Werner Achter ist Kieser-Training-Instruktor und arbeitet nebenberuflich als Personal Trainer, um sein Wissen, speziell im Langstreckenlauf, an andere weiterzugeben.

Herr Wölfl und Herr Achter, was bewegt Sie zu der Aktion?

Armin Wölfl: Vom Isarlauf erhoffe ich mir ein wahnsinniges Naturerlebnis und die besondere Erfahrung, mit einem persönlichen Hobby etwas Gutes tun zu können. Nach der Teilnahme an mehreren Marathon- und Ultratrailläufen will ich mich nun einer neuen sportlichen Herausforderung stellen. Beim Isarlauf 2020 steht für mich aber nicht der Kampf gegen die Uhr, sondern das Kennenlernen der eigenen sportlichen Leistungsgrenze und das Engagement für benachteiligte Menschen im Vordergrund.

Werner Achter: Nach einem lebensgefährlichen Mountainbikeunfall 2009 war neben Glück vor allem meine gute körperliche Verfassung der Grund dafür, dass es schnell wieder bergauf ging. Aufgrund meiner Entwicklung nach dem Unfall möchte ich auf diese Weise irgendwie Danke sagen. Ich kenne die Gegend von Wolfratshausen bis Vorderriß, weil meine Frau und ich den Isarweg im Jahr 2016 schon gewandert sind.

Seit wann bereiten Sie sich auf den Ultramarathon vor und was sind die Schwierigkeiten und Herausforderungen?

Armin Wölfl: Ich laufe eigentlich das ganze Jahr über. Für den Isarlauf trainiere ich seit Weihnachten nun wieder intensiver. Die Schwierigkeiten sind vielfältig. Das Training über mehrere Monate so zu gestalten und zu steigern, dass man ohne Verletzung stetig laufen, also trainieren kann. Beim Lauf im September ein Tempo zu laufen, das man etwa 80 Kilometer täglich durchhalten kann, dabei die Kräfte so einzuteilen, dass man für die Etappe am nächsten Tag wieder einigermaßen fit ist. Dann während des Laufens genügend Flüssigkeit und Nahrung aufzunehmen, um Magenprobleme zu vermeiden und in Phasen, in denen man Schmerzen und eigentlich keine Lust mehr hat, dennoch die Motivation zu finden, weiterzulaufen.

Werner Achter: In den vergangenen Jahren absolvierte ich diverse Bergultraläufe. Somit ist grundsätzlich eine Ausdauerfähigkeit vorhanden. Leider hatte ich im gesamten Jahr 2019 Probleme mit einer Entzündung der Leiste und eine chronische Achillessehnenentzündung. Somit war ich im letzten Jahr nahezu außer Gefecht gesetzt, was das Laufen angeht. Dieses Jahr ist der Start auch etwas holprig, weil ich mir ausgerechnet während des Weihnachtslaufes eine Zerrung einfiel. Kurze Strecken laufe ich wieder. Mein Training ist ein Mix aus kurzen Strecken zur Arbeit und wieder nach Hause, Tempoläufe und Intervallläufe im hügeligen Gelände am Truppenübungsplatz und natürlich lange Läufe im moderaten Tempo. Mein größtes Problem derzeit ist das fehlende Training.

Läuft man die gesamte Strecke vorher schon einmal?

Armin Wölfl: Im vergangenen Jahr bin ich zwei problematische Teilstücke mit dem Rad abgefahren, um zu sehen, wie der Weg dort verläuft, und ob die Wegmarkierung des Radwegs ausreichend ist. Die gesamte Strecke werden wir zuvor wohl nicht probeweise laufen.

Werner Achter: Ich werde mich stückweise an Distanzen von maximal 50 bis 60 Kilometer in der Vorbereitung herantasten. Das wird die längste Strecke bei den Trainingsläufen sein. Versuchsweise plane ich an drei aufeinanderfolgenden Tagen je einen Marathon zu laufen. Das wird in Abschnitten schon auf der Strecke sein. »»»

schmittner's

obst.kartoffel.brennholz.christbäume
aus eigenem Anbau

Brennholz-Früheinkaufs-Aktion

5 srm / 249 € Fichte / Kiefer frisch/angetrocknet, 33 cm lang

LIEFERUNG KOSTENLOS BIS 10 KM!

Angebot ist nur gültig im April 2020, solange der Vorrat reicht

Öffnungszeiten: Di./Fr. 9 – 18 Uhr, Sa. 9 – 16 Uhr

Zwischen Altdorf und Hascherkeller

vor den Toren Landshuts, direkt am Kreisel

Wie bereiten Sie sich mental auf das Ereignis vor?

Armin Wölfl: Erfahrungsgemäß fiebert man dem Laufereignis schon lange zuvor entgegen. Doch es bestehen immer wieder einige Selbstzweifel, ob man das Rennen auch wie geplant schaffen kann. Während der vier Tage im September wird die mentale Komponente wahrscheinlich eine große Rolle spielen. Es werden sicherlich Phasen auftreten, in denen Zweifel, Schmerzen und Hunger im Vordergrund stehen. Um dies hoffentlich zu bewältigen, läuft man im Training bereits Runden mit größeren Umfängen. Außerdem denke ich, dass durch die Begleitung eines Laufpartners die eine oder andere Krise leichter zu bewältigen ist.

Werner Achter: Ich war schon auf dem Chiemgauer 100 (einem 100-Kilometer-Bergultralauf, *Anm. der Redaktion*). So richtig vorbereiten kann man sich da gar nicht, weil man nie weiß was passiert. Deshalb ist es gut, längere Strecken zu laufen, um zu sehen wie es einem geht. Das gibt Sicherheit. Den Rest muss man auf sich zukommen lassen.

Können interessierte Läufer mitlaufen?

Armin Wölfl: Ursprünglich hätte ich schon angedacht, möglichst viele Personen zum Mitlaufen zu motivieren. Allerdings wäre das mit vielen Herausforderungen, Schwierigkeiten und Risiken als Veranstalter verbunden. Deshalb sind wir übereingekommen, dass wir die Strecke nur zu zweit laufen werden. Sollten an der Strecke Zuschauer stehen, die uns anfeuern und dann den einen oder anderen Kilometer „zufällig“ mitlaufen wollen, freuen wir uns natürlich über neue Laufbekanntschaften und etwas Abwechslung.

Wie finanzieren Sie sich?

Armin Wölfl: Für die großen Ausgaben, wie Entwurf des Logos, Gestaltung und Druck des Flyers und der Laufshirts, konnten wir Christian Gerhager von „Der neue Sport Strasser“ als Sponsor gewinnen. Die restlichen Ausgaben wie Unterkünfte, Fahrtkosten und Verpflegung werden wir selbst tragen.

Wie kann man spenden?

Armin Wölfl: Wer unseren Lauf unterstützen möchte, kann seine Spende direkt an die Stille Hilfe überweisen.

Armin Wölfl (links)
und Werner Achter
(rechts)



Hier können Sie spenden:

Begünstigter: Stille Hilfe e.V.,
IBAN: DE82 7435 0000 0020 539851,
BIC: BYLADEM1LAH,
Kennwort: Isarlauf 2020

Der Verein Stille Hilfe e. V. ist ein vom Finanzamt als mildtätig anerkannter Verein und stellt auf Wunsch gerne eine Spendenbescheinigung aus. Hierfür einfach beim Verwendungszweck den Namen und die Adresse angeben.

Weitere Infos zum Ultramarathon
auf Facebook und Instagram unter
[isarlauf2020](#)



Dünne Haare? Haarausfall?

Zurück zu vollem Haar

Verbesserung des Haarwachstums -
von innen und außen



GabrieleDiethmayr
Fachärztin für Allgemeinmedizin
Privatpraxis für Ganzheitsmedizin

Ernährungsmedizin
Naturheilverfahren
Akupunktur

www.ganzheitsmedizin-la.de

trendOptic



TRENDS 2020

**DESIGNER
SONNENBRILLEN**

ohne oder mit Ihrer individuellen Stärke.

Landshut, Altstadt 260
Telefon 0871 / 97 10 86 07
www.trendoptic.de



Wer bin ich heute?

von Janine Bergmann

Das Schöne an Mode: Man kann sich immer wieder neu erfinden! Dieses Jahr lassen sich für Frühjahr und Sommer drei große Trends bei den Frauen ablesen, weiß Style-Expertin Christiane Szplit vom Modehaus Oberpaur: die Adrette, die Relaxte und die Reisende. Wobei der Mix der Stile das Grundrezept für spannende Looks ist.

Die Relaxte

Hier wird die Mode schlichter und die Attitüde entspannter, die Akzente bleiben aber Pflicht. Lässig weite Hosen, Midi-Röcke, Hemdblusenkleider, lockere Strickjacken und Pullis, dazu ein Windbreaker oder längere Blazer, um ein paar Stücke zu nennen, die diesen Look auszeichnen. „Wordings, Neon- und Metallic-Details oder Colorblocks runden den subtilen Streetwear-Stil ab“, sagt Szplit.

Die Adrette

„Mit ihr kommen die 60er- und 70er-Jahre zurück“, verrät Szplit. Man erkennt sie etwa am Bleistiftrock, an schlichten Kastenjacken, Foulard- und Kettendrucken – und besonders modisch: dem Haarreif. Ebenfalls beliebt: (Kunst-) Lederröcke.

Die Reisende

Cargohosen und Chinos, Denim und Leinen mit Loose fit – das ist die entspannte Silhouette der Reisenden. Batikmuster tauchen bei ihr aber ebenso auf wie Hawaiiidrucke.

Das Gebot der Stunde: Stilmix – hier mit adrettem Deko-Blazer und relaxten, futuristischen Sneakers

Stilmix ist auch bei
Männern modern

Was die drei Modestile verbindet? Die Farben!

Creme, Camel, Cognac, Sand – es sind die hellen neutralen Farben, die jetzt den Ton angeben. Dabei setzen Candy- und Pastelltöne, sowie Neonfarben frische Akzente. Wer Farbe bekennen möchte, der setzt auf Orange, Rot, Blau, Lime und Gelb.

Außerdem sind die Polka Dots, Pünktchenmuster, vor allem in Schwarz und Weiß zurück und die kurze Hose gibt nicht auf. „An die Radlerhose haben sich 2019 nur wenige Trendsetterinnen gewagt. Dieses Jahr versucht sie es erneut“, weiß Szplit. Wer kurze Hosen mag, es aber formeller angehen möchte, für den gibt es gute Nachrichten: die City-Bermuda in der kurzen und knielangen Form kommt! Mutige Businessfrauen kombinieren sie zum Blazer. >>>



LE COIFFEUR



Kreativ
Treatment
20% Rabatt
von Mai – Juni
2020

Rosengasse 348 | 84028 Landshut
Telefon: 0871/4301533

Fischer Moden

Braut - Abend - Cocktail
Elegante Anlässe

Zweibrückenstraße 723
84028 Landshut
0871 / 27 39 60

1000 KLEIDER
von Größe 32 – 56

www.brautmodefischer.de

Ein Must-have der Saison für moderne, gemütliche Stile ist die Hemdjacke – hier in Flanell.

Trau dich!

von Janine Bergmann

Zeiten ändern sich – „so bunt und farbenfroh war die Männerkollektion selten“, sagt Style-Expertin Christiane Szplit. Es wird tropisch, funktional und klassisch-gemütlich – gerne auch als Stilmix. Was sich dahinter verbirgt?

Zwanglos präsentiert sich der Mix aus klassischer Männermode und gemütlicher Casualwear. Anstelle von Hemden werden T-Shirts und Strick zum Anzug getragen. Getoppt wird das ganze durch Sneakers. „Als Fashion-Statement gilt der Mantel, der lässig übergeworfen oder offen getragen wird“, meint Szplit. Besonders angesagt sind auch Hemdjacken, auch Shirtjacken oder Overshirts genannt, die sich lässig kombinieren lassen.

Mode mit Mehrwert: Funktionale Kleidung ist ein zweiter großer Trend bei den Männern. Gerade aus dem Sportbereich und der sogenannte Active-Wear werden Elemente und Details wie metallisch-reflektierende Stoffe und Signalfarben wie Rot, Orange und Gelb aufgegriffen. Man findet sie etwa auf Blousons und Zipper-Jacken, aber auch auf Crossbody-Bags und Backpacks.

Mutige Männer setzen jetzt auf Inselromantik. Bunte Drucke mit tropischen Motiven, die sofort das Fernweh in einem wecken, werden mit Natur- und Khakitönen gemischt. Denn die Funktionalität des Reisenden steht auch hier hoch im Kurs.

Wem das immer noch zu schlicht ist: Die wichtigste Sandalenform der Saison ist die Touristensandale in Kombination mit Batiksocken.



Fotos: © Oberpaur Landshut

Landshuter Hofmusiktage

20. Europäisches Festival Alter Musik



Information, Buchung:

Verkehrsverein Landshut e. V., Altstadt 315, 84028 Landshut, Tel. 0871-92205-0
e-Mail: tourismus@landshut.de

Veranstalter: Landshuter Hofmusiktage e.V.



Stadt
Landshut

LANDSHUT
...des Ereignis

Die Landshuter Hofmusiktage bedanken sich bei folgenden Partnern:

DRAXLMAIER

Sparkasse
Landshut

Landshuter
Zeitung

BR
KLASSIK

Jakob und Eva Zeiler

in Kooperation mit:

vhs Bayerischer
Volkshochschulverband e.V.

vhs Volkshochschule
Landshut

Mit Unterstützung des Freistaates Bayern und der Kulturstiftung des Bezirks Niederbayern

„Frau
Musica“

14.-24.5.

15.05.

Ute Lemper

Rendezvous with Mariene

16.05.

**Arianna Savall, Petter Johansen,
Hirundo Maris**

Hildegard von Bingen

17.05.

Landshuter Hofkapelle

Orlando di Lasso - Missa „Susanne un jour“

17.05.

**Historisch-kulinarischer
Spaziergang**

Auf den Spuren bedeutender Landshuter Frauen

20.05.

Singer Pur

Herztöne - Liebeslieder

21.05.

La Venexiana

Barbara Strozzi

22.05.

FuchsTeufelsWild

Mittelalter Folkrock

23.05.

**G.S. Otto, W. Brunner,
K.E. Kram, J. Decker**

Fanny Hensel - Felix Mendelssohn Bartholdy

23.05.

I buffoni dispettosi

Die Irrungen der Columba

24.05.

**V. Cohen, S. Schambeck,
Bayerisches Jugend-
Barockorchester**

Alte Musik für alle

24.05.

**V. Genaux, L. Zazzo,
lautten compagney BERLIN**

Gender Stories

www.landshuter-hofmusiktage.com

Veranstaltungskalender

APRIL

Aufgrund der sich laufend ändernden Lage in Sachen Coronavirus kann es sein, dass Termine, die uns die Veranstalter zur Ankündigung gemeldet haben, auch kurzfristig entfallen. Alle Ankündigungen erfolgen daher unter diesem Vorbehalt. Im Zweifel bitte mit dem Veranstalter in Kontakt treten oder auf dessen Webseite nachsehen, ob es aktuelle Infos gibt.

Sonntag, 19.4. | VERSCHOBEN auf 20.9.
Landshut läuft (*Altstadt*)
Benefizlauf über 5, 10 und 21 km, Nordic Walking, Bambini- und Kinderlauf

Donnerstag, 23.4. | 20 Uhr
Chin Meyer: Leben im Plus+
(*Kleines Theater*)

Reihe WortStark. Gewohnt bissig-unterhaltsam und höchst aktuell nimmt Chin Meyer, Deutschlands bekanntester Finanzkabarettist, private und politische Verheißungen und Glücksversprechen ins Visier.



Freitag, 24.4. | 19.30 Uhr
Westend (*Theaterzelt*)
Premiere des neuesten Schauspiels des deutschen Dramatikers Moritz Rinke

MAI

Freitag, 24.4. | 20 Uhr
Stefan Verra: Körpersprache (*LiveBox*)
Lebensnah, selbstironisch und unglaublich anschaulich entlarvt Stefan Verra all die Signale, die wir im Alltag zu oft übersehen oder uns schon immer gefragt haben, was sie eigentlich bedeuten.

Samstag, 2.5. | 19.30 Uhr
Ungeduld des Herzens (*Salzstadel*)
Premiere des Schauspiels nach dem Roman von Stefan Zweig in der Fassung von Thomas Jonigk

Freitag, 8.5. | 20 Uhr
Niko Formanek (*Salzstadel*)



Niko Formanek erzählt mit einer großen Portion Wiener Schmääh von dem, was er am besten kann: Ehemann sein. Seit über 30 Jahren ist er mit seiner Frau zusammen.

Schonungslos und mit großer Freude plaudert er über die Peinlichkeiten des Ehealltags.

Donnerstag, 14.5. | 20 Uhr
Kastelruther Spatzen (*Sparkassen-Arena*)
Die erfolgreichste volkstümliche Band im deutschsprachigen Raum geht wieder auf Tournee.



Alle Angaben ohne Gewähr.

Freitag, 15.5. | 19 Uhr

Ute Lemper: Rendezvous with Marlene
(Sparkassen-Arena)

Landshuter Hofmusiktage. Ute Lemper nimmt in ihrem neuen Programm das Publikum mit, 30 Jahre in die Vergangenheit



zu reisen, und lässt es an ihrem Gespräch mit Marlene Dietrich teilhaben. Sie erzählt Marlenes Geschichte und singt ihre fabelhaften Lieder aus allen Kapiteln ihres Lebens.

Samstag, 16.5. | 19 Uhr

Hirundo Maris: Hildegard von Bingen – Vox cosmica

(Abteikirche Seligenthal)



Landshuter Hofmusiktage. Im Programm von Hirundo Maris wird die Vox cosmica Hildegard von

Bingens den Gedichten Abaelards über die tragische Liebe zu seiner Schülerin Heloise gegenübergestellt.

Freitag, 15.5. | 19.30 Uhr

Herkules am Thermodon (Theaterzelt)
Premiere und deutsche Erstaufführung der Barockoper von Antonio Vivaldi

Freitag, 15.5. | 20 Uhr

Seán Keane: The Voice Of Ireland
(Alte Kaserne)

Die Markenzeichen von Seán Keane sind die unverwechselbare Stimme und seine ganz eigene Vortragsweise. Von der traditionellen irischen Musik kommend, umfasst sein Repertoire alte und neue, traditionelle und „contemporary“ Songs in einem Mix aus traditionellem irischen Folk, Blues, Pop und Country.

Samstag, 16.5. | 20 Uhr

Die LAmettas: Ich will lieber Schokolade
(Salzstadel)

Wenn diese fünf Frauen den Mund aufmachen, hinterlassen sie einen bleibenden Eindruck im Gehörgang ihres Publikums. Gemeinsam treten sie an, die Herzen und



Ohren ihres Publikums im Sturm zu erobern – mit Witz, Charme und Lametta.

Mittwoch, 20.5. | 19 Uhr

Singer pur: Herztöne – Liebeslieder aus vier Jahrhunderten
(Konzertsaal Heiligkreuzkirche)

Landshuter Hofmusiktage. Das A-cappella-Sextett singt Lieder aus dem 15. und 16. sowie 19. und 20. Jahrhundert.



Veranstungskalender

Donnerstag, 21.5. | 19 Uhr

La Venexiana: Barbara Strozzi – La virtuosissima cantatrice (*Konzertsaal Heiligkreuzkirche*)
Landshuter Hofmusiktage. Das Ensemble spielt Stücke der Italienerin Barbara Strozzi, einer der ersten Komponistinnen, die in die Öffentlichkeit trat.

Freitag, 22.5. | 21 Uhr

FuchsTeufelsWild (*Alte Kaserne*)
Landshuter Hofmusiktage. Mittelalter-Folkrock mit Bagpipes, Querflöte und Sousaphon

Freitag, 22.5. | 21 Uhr

Stefan Kröll: Goldrausch 2.0 (*Salzstadel*)
Stefan Kröll gilt als belesen, geschichtskundig und tief sinnig. Der Kabarettist aus Oberbayern wandelt gern durch Irrungen und Wirrungen nicht nur bayerischer Geschichte, belebt Mythen, analysiert Sagen und deckt dabei überraschende Querverbindungen auf.



Samstag, 23.5. | 20 Uhr

Haindling Sommerkonzert 2020 (*Sparkassen-Arena*)
Weltmusik aus Bayern. Haindling, die Kultband aus Bayern, ist mit ihrem unverwechselbaren Klang wohl das außergewöhnlichste Musikereignis, das Bayern zu bieten hat.

Samstag, 23.5. | 11 Uhr

Musikalischer Salon: Fanny Hensel – Felix Mendelssohn (*Aula Seligenthal*)
Landshuter Hofmusiktage. Lieder und Briefe zwischen Bruder und Schwester mit Gudrun Sidonie Otto (Sopran), Wolfgang Brunner (Fortepiano), Katharina Elisabeth Kram (Lesung) und Jochen Decker (Lesung)

Samstag, 23.5. | 19 Uhr

I buffoni dispettosi: Die Irrungen der Colombina (*Weißer Saal der Burg Trausnitz*)
Landshuter Hofmusiktage. Ein Musiktheaterprojekt im Stile der Commedia dell'arte, inspiriert von den Fresken der Landshuter Narrentreppe; ein komödiantisches Improvisationstheater des 16./17. Jahrhunderts in historischen Masken und Kostümen, garniert mit Musik und Tanz.

Sonntag, 24.5. | 15 Uhr

Bayerisches Jugend-Barockorchester: Concertare (*Konzertsaal Heiligkreuzkirche*)
Landshuter Hofmusiktage. Das Erlebnis Alter Musik in alten Sälen, also der Einheit von Raum und Klang, wird in „Alte Musik für alle“ für einen jeden zugänglich. Zugleich ist dieses Format das Podium für junge Nachwuchsmusiker, die beweisen, dass Alte Musik Zukunft hat.

RIVERTONE 2020

Jazz in Straubing

25. – 28. JUNI 2020

WELTSTARS HAUTNAH ERLEBEN!



Lisa Simone



Incognito



Bill Evans & Robben Ford feat. Wolfgang Haffner



Jazzrausch Big Band



Jacky Terrasson



Martha High



Rouzbeh Asgarian



Ida Nielsen & The Funkbots

VIP-TICKET KAUFEN & VORTEILE SICHERN

Exquisites Catering inklusive hochwertiger Getränke in der VIP-Lounge, eigener VIP-Parkplatz, separater Eingang und viele weitere Vorteile.

Näheres unter: WWW.RIVERTONE.DE/VIP

TICKET HOTLINE

09421/940-6700

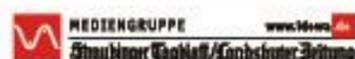
Infos unter: WWW.RIVERTONE.DE

Karten online unter: WWW.TICKETS-RIVERTONE.DE oder WWW.EVENTIM.DE

GEWINNSPIEL

10X2 TICKETS
IM WERT VON
1800,00€

www.rivertone.de/win



Veranstungskalender

Sonntag, 24.5. | 19 Uhr

Vivica Genaux, Lawrence Zazzo & lauten compagney BERLIN: Gender Stories

(Rathausprunksaal) Landshuter Hofmusiktage.



Arien von Händel, Hasse, Porpora, Vivaldi, Galuppi für Primadonnen und Kastraten – eine turbulente Travestie der Geschlechter.

Samstag, 30.5. | 20 Uhr

Blözinger: Vorzügliche BetrAchtungen

(Salzstadel)

Reihe WortStark. In ihrem achten Bühnenprogramm lassen die beiden vielfach



ausgezeichneten Kabarettisten die besten Figuren der vergangenen Programme noch einmal zur Höchstform auflaufen und schicken sie auf einen neuen, höchst vergnüglichen Trip durch den

Blözinger'schen Kabarettkosmos.

JUNI

Freitag, 5.6. | 19 Uhr –

Sonntag, 7.6. | 22 Uhr

18. Bismarckplatzfest

(Bismarckplatz)

Freitag, 19.6. | 20 Uhr

Der Watzmann ruft! (Prantlgarten)

Burgenfestspiele Niederbayern. Premiere des Alpen-Rusticals von Wolfgang Ambros, Manfred Tauchen & Joesi Prokopetz

Freitag, 26.6. | 12 Uhr –

Samstag, 27.6. | 22 Uhr

Fest der Kulturen (Ländtor)

Samstag, 27.6. | 17 Uhr

Big Band Fest mit Picknick (Alte Kaserne)

JULI

Freitag, 3.7. | 20 Uhr

Der Freischütz (Prantlgarten)

Burgenfestspiele Niederbayern. Premiere der romantischen Oper von Carl Maria von Weber

Freitag, 10.7. | 20 Uhr

Sinfoniekonzert IV (Koenig-Museum)

Burgenfestspiele Niederbayern. Beethovens Violinkonzert D-Dur und Tschaikowskys Manfred-Sinfonie

Freitag, 10.7. | 17 – 1 Uhr und

Samstag, 11.7. | 11 – 1 Uhr

Altstadtfest 2020 (Altstadt)

Zwei Tage feiern mit riesigem Biergarten, dutzenden Künstlern, Livemusik auf fünf Bühnen und kulinarischen Spezialitäten.



**Freitag, 17.7. | 13 Uhr –
Sonntag, 19.7. | 20 Uhr**
Afrikatage Landshut
(Alte Kaserne)

Drei Tage pure Lebensfreude mit viel afrikanischem Esprit, Musik, Tanz, Mode und einem bunten Basar.



Freitag, 17.7. | 20 Uhr
**Fonse Doppelhammer:
Sauwitzig (Salzstadel)**
Bayerns bester Witzeerzähler gibt einen charmanten und selbstironischen Einblick in sein Familienleben, schlüpft in verschiedene Rollen und führt mit musikalischen Akzenten durch sein Kabarettprogramm.

Samstag, 25.7. | 12 – 18.30 Uhr
10. LANDSHUTfest (Prantlgarten)
Kultur- und Familienfest mit Ponyreiten und 20 Kooperationspartnern in Pavillon-Atmosphäre zwischen Koenig-Museum und Alten Franziskanerkloster

Sonntag, 26.7. | 20.30 Uhr
Friends For Music: Begegnungen
(Innenhof der Burg Trausnitz)
„friends for music“ zelebrieren Chor- und Instrumentalmusik auf einem sehr hohen Niveau und sind durch die lange Zeit ihres musikalischen Schaffens einem breiten regionalen Publikum bekannt geworden.

LANDSHUT **live**



Veranstungskalender

Montag, 27.7. | 20.30 Uhr

Graceland Quartett: Simon & Garfunkel Tribute meets Classic

(Innenhof der Burg Trausnitz)

Das Zusammenspiel der beiden Stimmen von Thomas Wacker (Paul Simon) und Thorsten Gary (Art Garfunkel) sowie zweier Gitarren mit klassischen Instrumenten lässt die Songs von Simon & Garfunkel zu einem außergewöhnlichen Musikerlebnis werden.

Dienstag, 28.7. | 20.30 Uhr

Willy Astor: Sound of Islands

(Innenhof der Burg Trausnitz)

"Sound of Islands"-Konzerte waren in der Vergangenheit stets herausragende Musikabende, ob Bossa Nova oder Tango, ob afrikanische Einflüsse, Flamenco oder bayerische Volksmusik – gerade die stilistische Vielfalt der astor'schen Kompositionen ziehen die Zuhörer schon seit über zehn Jahren in den Bann.

Mittwoch, 29.7. | 20.30 Uhr

Claudia Koreck: Tour 2020

(Innenhof der Burg Trausnitz)

Im Frühjahr erscheint das neue Album von Claudia Koreck. Zeitgleich geht die Singer/Songwriterin mit einem Programm aus neuen Songs und Best-of-Programm wieder auf Konzerttournee.

Donnerstag, 30.7. | 20.30 Uhr

Cash & Carter: Songs und Stories

(Innenhof der Burg Trausnitz)

Eine Hommage an Johnny Cash & June Carter, dargeboten vom Sänger der Folsom Prison Band, Roman Hofbauer, und der vielfältigen Sängerin Marina Jay.



AUGUST

Montag, 3.8. | 20.30 Uhr

Austria 4+: Eing'schenkt und aufg'wärmt

(Innenhof der Burg Trausnitz)

Peter Reisser, Richard Putzinger und Stefan Leonhardsberger sind mit neuem Repertoire unterwegs zum Gipfel österreichischer Austropop-Seligkeit, den Rucksack prall gefüllt mit altbekannten Liedern von Wolfgang Ambros, Georg Danzer, STS, Ludwig Hirsch, Rainhard Fendrich und vielen anderen.

Dienstag, 4.8. | 20 Uhr

Luz Amoi: „für Berta ...“

(Innenhof der Burg Trausnitz)



Mit ihrem Programm „für Berta ...“ wollen die fünf Freisinger noch dichter an ihre Zuhörer heran.

Melancholische Ländler und treibende Polkas sind genauso im Gepäck wie jazzige Jodler, erdige Zwiefache und bayerische Lieder im Songwriter-Stil.

Auflösung Oster-SUDOKU (S. 26)



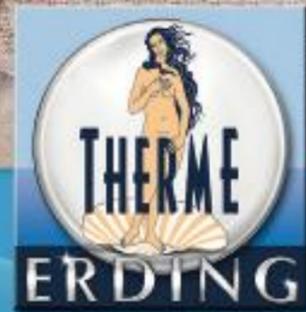
Bei uns bekommen Sie **ALLE** Karten aus dem Kontingent von MünchenTicket, Reservix, Inn-Salzach Ticket und der Therme Erding.

Mehr als 5000 Veranstaltungen online unter www.rockshop-landshut.de

Gasteig, Philharmonie, Theaterzelt „Das Schloss“, Deutsches Theater München, Olympiapark, Olympiahalle, Zenith, Cirkus Krone, Muffathalle Prinzregententheater, Tonhalle, Backstage, uvm.



BEI UNS HABEN SIE IMMER DIE RICHTIGEN KARTEN!!



Gutscheine

hier erhältlich!





LANDSHUT IN ZAHLEN

170 HEKTAR

170 Hektar umfassen die Park- und Grünanlagen der Stadt. Genügend Platz, um die ersten Sonnenstrahlen zu genießen.

80 METER

Der Sommer kommt und mit ihm die Freibadsaison. Das bedeutet: Bahnen ziehen im kühlen Nass, entspannen auf der Liegewiese und Spaß haben mit der 80-Meter-Riesenrutsche im Stadtbad.

14 KIRCHEN

So viele Gotteshäuser gibt es in Landshut. Am prominentesten ist mit Abstand die Martinskirche mit ihrem gigantischen Backsteinturm.

30 DACKEL

Bis Ende Februar waren in Landshut insgesamt 30 Dackel gemeldet.



Foto: © Michaela Fitzka

60 REBSTÖCKE

60 Rebstöcke pflanzte die Weinzierlbruderschaft Achdorf-Berg 2016 in ihrem Schauweingarten im Hofgarten an. Letztes Jahr wurde der erste Wein verköstigt. Das Fazit: gut trinkbar.

40.000 BESUCHER

So viele Menschen besuchen die zahlreichen Veranstaltungen der Alten Kaserne jedes Jahr.

Dult is!

Landshuter Frühjahrsdult

vom 24. April bis 3. Mai 2020

Dult auf der Grieserwiese



attraktiver
Vergnügungspark

vielfältige
Verkaufsdult

familienfreundlich

Der Dultexpress
und die Abendlinien
bringen Sie aus
Stadt und Land
zur Dult und
nach Hause

Öffnungszeiten der Vergnügungsdult:

Freitag + Samstag: 13.00 bis 23.30 Uhr
Sonntag + Montag: 13.00 bis 22.00 Uhr
Dienstag – Donnerstag: 13.00 bis 23.00 Uhr

Öffnungszeiten der Verkaufsdult:

Freitag + Samstag: 11.00 bis 21.00 Uhr
Sonntags – Donnerstag:
11.00 bis 20.00 Uhr

Parkplatzhinweis:

Die Parkhäuser an der Wittstraße und auf der Mühleninsel sind Tag und Nacht geöffnet.



In diesem Jahr steht wieder P+R Verkehr zur Verfügung.
Bei den FINANZBEHÖRDEN verkehren freitags, samstags und sonntags
Busse der Stadtwerke Landshut im 15 Min.-Takt (Fahrzeit ca. 4 Min.).

Die Hin- und Rückfahrt kostet **1,50 EUR pro Person**, die Parkplätze stehen **kostenfrei** während der angegebenen Zeiten zur Verfügung.

Mehr Durchblick

gefällig?

Abonnieren Sie
uns auf YouTube und
erfahren Sie mehr
über komplexe
Themen und
Hintergründe.



*kundenorientiert.
nachhaltig.
effizient.*



STADTWERKE
LANDSHUT

Strom
Gas
Wasser

Wärme
Abwasser
Stadtbad

Busse
Parkhäuser

SERVICE-NUMMER 0800 0871 871

■ www.stadtwerke-landshut.de