

Landshuter

Stadtmagazin

made by
**LANDSHUTER
ZEITUNG**

Gardasee

Alte neue Liebe

**Landshuter
Firmenlauf**

So werden Sie fit

NEU bei Oberpaur

Vor mehr als 60 Jahren gründete Gerhard Krüger im bayrischen Berchtesgaden die Krüger Dirndl-Manufaktur. 1998 übernahmen Thomas und Fritz Henne das Unternehmen, das 2007 in die Krüger Dirndl GmbH umbenannt wurde und heute von Thomas Henne zusammen mit den Söhnen Benjamin und Dominik Henne geführt wird. Seit diesem Zeitpunkt liegt der Sitz der Krüger-Dirndl GmbH in Wernau bei Stuttgart.

Heute wie damals ist die herausragende Qualität das Markenzeichen von Krüger. Mehrere Designerinnen sind für die unterschiedlichen Kollektionen zuständig und entwickeln immer wieder aufs Neue die schönsten Trachtenkreationen.

Entdecken Sie Krüger Dirndl NEU bei Ihrem Oberpaur im 1. OG.



KRÜGER®

Oberpaur Landshut
Altstadt 52 - 54
Telefon 0871 - 853-0

www.oberpaur.de
landshut@oberpaur.de
www.facebook.com/OberpaurLandshut

220 Jahre
Oberpaur

GENAU MEIN STIL

Liebe Leserinnen und Leser,

das mit dem Frühling ist ja immer so eine Sache: Kommt er – oder kommt er nicht? Wann er in unseren Breitengraden auftaucht, ist immer völlig ungewiss; es soll schon Jahre gegeben haben, da musste man auf die ersten Sonnenstrahlen bis weit in den April hinein warten. Und in anderen Jahren kehrt der Frühling aus seiner Winterpause schon im Februar zurück.

Hoffentlich ist er, wenn Sie dieses Heft in Händen halten, schon da. Falls nicht, können Sie sich zumindest mit unseren Geschichten ein wenig auf den Frühling einstimmen. Wie wäre es mit Tipps für schöne Füße? Einer Ode an die Breze, die bei keinem Biergartenbesuch im Frühling fehlen darf? Oder einem Reisetipp an den Gardasee, wenn sich die warmen Temperaturen samt Sonne bei uns doch noch ein wenig zieren? Das alles und noch viel mehr finden Sie in unserer neuen Ausgabe des „Landshuters“.

Viel Spaß beim Lesen wünscht

Claudia Hagn

**Claudia Hagn
und Ihr Team vom LANDSHUTER**

www.FOTOPETZOLD.de

PETZOLD Workshops machen's möglich:
Momente erleben, Technik beherrschen!

Grundkurse DSLR

Weg von der Automatik!
Theoretische & praktische
Grundlagen



DSLR Fortgeschritten

Spezielle Themen, z.B.
Street-Fotografie, Blitzen
oder Makro



Bildgestaltung

Fotomotive finden & gekonnt
umsetzen
Mit vielen Tipps & Tricks!



BILDLICH GESEHEN - GUT BERATEN

FOTO PETZOLD KG - Karl Welzmler
SCHIRMGASSE 281 - 84028 LANDSHUT

Tel.: 0871-89871 - Fax: 0871-89221
E-Mail : info@fotopetzold.de



Impressum

Herausgeber und Produktion:

Jos. Thomann'sche Buchdruckerei,
Verlag der Landshuter Zeitung KG,
Altstadt 89, 84028 Landshut

Erscheinung: 9. April 2018

Auflage: 10.000 Exemplare

Verantwortliche Redakteurin:

Claudia Hagn

Autoren:

Claudia Hagn,
Christoph Reich, Barbara Sterr,
Carmen Merckenschlager,
Maximilian Maier

Layout/Grafik und Organisation:

Michaela Fitzka

Anzeigenverkauf:

Verkaufsteam der Landshuter Zeitung

Anzeigenleitung: Irmgard Haberberger

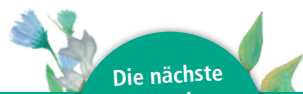
Bilder:

Titel: © Syda Productions – fotolia.com,
Illustration Seite 3, 4, 14, 15, 49, 66:
Vecteezy.com

Die Fotografin Christine Vinçon wird
im Stadtmagazin mit „cv“ abgekürzt.

Alle Texte und Bilder sind urheberrechtlich geschützt. Abdruck, auch auszugsweise, kann nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers erfolgen. Redaktionsschluss: 15. Februar 2018. Alle vom Verlag gestalteten Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt und dürfen nur nach Genehmigung des Herausgebers in anderen Medien genutzt werden. Für die Inhalte der Anzeigen ist der Auftraggeber verantwortlich.

Sollten Sie Interesse an einer Anzeigenschaltung oder Fragen zum Magazin haben, können Sie uns unter stadtmagazin@landshuter-zeitung.de kontaktieren.



Die nächste
Ausgabe
erscheint im
HERBST
2018.

INHALT

REISE

08 Gardasee: Alte neue Liebe

HOBBY & FREIZEIT

14 Buchtipps von Bücher Pustet

40 Escape Room Landshut

54 Portrait: Martin Kubetz

GARTEN

30 Gartentipps für den Frühling

KULINARISCHES & REZEPTE

24 Ode an die Breze

26 Leckere Salate zum Sattessen

29 Welches Öl braucht man in der Küche?

38 Wie wird eigentlich Eis hergestellt?

SPORT

42 Landshuter Firmenlauf

MODE & BEAUTY

16 Alpletics Sportbekleidung

20 Die Sonnenbrillentrends 2018

36 Schön gepflegte Sommer-Füße

46 Alles für die Braut

UMFRAGE & PSYCHOTEST

06 Umfrage „Neujahrsvorsätze“

50 Psychotest: Wie ökologisch sind Sie?

VERANSTALTUNGSTIPPS & WISSENSWERTES

58 Veranstaltungskalender

66 Landshut in Zahlen



„Ich gebe jeden Tag die Richtung vor“

Küchenmeister Franz Hopper setzt auf SLOW FOOD & REGIONALE PRODUKTE

Österreichisch-bayerische Küche, viele saisonale Produkte aus der Region, eine Menge Fachkenntnis und gemütliche Atmosphäre: Der Landshuter Hof zählt mit seiner Gastgeberfamilie Hopper zu einer der Topadressen in Landshut und hat sich 2016 als erste hiesige Institution für „Slow Food“ in der Region und weit darüber hinaus einen Namen gemacht.

Wie gut regionale Küche sein kann, wenn sie authentisch und mit Raffinesse umgesetzt ist, beweist Franz Hopper im Landshuter Hof seit über 24 Jahren eindrucksvoll. Das Lokal präsentiert sich ganz im Sinne bayerischer Gastfreundschaft – und das liegt vor allem an Küchenmeister Hopper, der sich mit Leib und Seele dem Credo „Slow Food“ für genussvolles und bewusstes Essen verpflichtet hat. Seit 1993 überzeugt Hopper, der im 31. Jahr selbstständig ist, mit saisonalen Kreationen, die diese regionale Esskultur auf köstliche Art und Weise umsetzen.

GUT, SAUBER, FAIR & AUS DER REGION: SLOW FOOD

Ob schwäbisch-hällisches Spanferkel, Rehulasch, Backhendl mit Kartoffel-Gurkensalat oder Saibling und Forelle aus heimischer Fischzucht, alles ist frisch, aus der Region und absolut frei von Geschmacksverstärkern und künstlichen Aromen – und somit bestens geeig-

HOTEL-RESTAURANT LANDSHUTER HOF

- 25 Gästezimmer
- Gaststube (80 Plätze)
- Franz-Josef-Stüberl (40 Plätze)
- Hochzeitsstüberl (15 Plätze)
- Terrasse-Gastgarten (100 Plätze)

**AUF IHRE RESERVIERUNG
FREUT SICH FAMILIE HOPPER!**

net für Allergiker. Die Hühner kommen vom regionalen Betrieb Lichtinger, die Fische von Rauhmeier aus Ergolding und das Wild von Jägern aus der Region.

Gemäß dieser Philosophie erarbeitet sich Familie Hopper mit ihrem mittlerweile 18-köpfigen Team seit über zehn Jahren jedes Jahr die Empfehlung im Michelin-Führer. Seit 2016 ist Hoppers Küche zudem der Stützpunkt für „Slow Food“, der Gemeinschaft für gute, saubere und faire Lebensmittel. Kurzum: Die Art, wie im Landshuter Hof gekocht wird, ist authentisch und von hervorragender Qualität. Wer hierher kommt, der weiß, dass dort sehr gutes Essen serviert wird – und dass man stets bestens und herzlich umsorgt wird.



Foto: © Harry Zelená



Öffnungszeiten Restaurant

Montag – Donnerstag:
16–23 Uhr
Dienstag Ruhetag
Freitag – Sonntag: 11–23 Uhr

Öffnungszeiten Küche

11–14 Uhr und 17.30–21 Uhr



Hotel · Restaurant

„Landshuter Hof“

Franz & Theresa Hopper
Löschbrandstraße 23
84032 Landshut

NEUJAHRSVORSÄTZE 2018



Wir haben uns im Februar mal umgehört...

Umfrage:



BEATE POKER, 48, AUS LANDSHUT:

„Bis jetzt ist aus meinen Vorsätzen noch nicht viel geworden, aber ich denke, ich bin auf einem guten Weg. Ich wollte unbedingt ein bisschen mehr Sport machen und dafür ein bisschen weniger essen. Aber bald geht es auch bei mir los und ich gehe einmal in der Woche zum Sport. Damit bin ich schon zufrieden.“



THOMAS LANGE, 64, AUS LANDSHUT:

„Ich habe ein ganz einfaches Motto: Keine Vorsätze, kein Scheitern. Mit der Zeit ist mir aufgefallen, dass es meistens ohnehin nicht klappt mit den Neujahrsvorsätzen, deswegen habe ich damit aufgehört. Bis jetzt bin ich ganz gut damit gefahren. Außerdem bin ich sehr zufrieden, von mir aus kann es so weiter gehen, wie es gerade ist.“



ARMIN, 41, UND DORIS AMMER, 36, AUS NEUFAHRN:

„Wir haben keine Vorsätze gefasst. Wenn man etwas erreichen oder ändern will, dann sollte man das auch unter dem Jahr tun und nicht auf Silvester warten. Natürlich hatten auch wir schon gute Vorsätze, aber wenn es eine Sache wert ist, warum dann warten, bis wieder Neujahr ist?“



ERICH TIL, 74, AUS ERDING:

„Ich hatte keine Vorsätze. Was kommt, das kommt einfach. Ich habe mir über die Jahre zu Silvester schon einiges gewünscht, wie zum Beispiel in den Urlaub zu fahren. Manches davon ist in Erfüllung gegangen und anderes wiederum nicht. Es kann immer anders kommen, daher mache ich mir keine guten Vorsätze.“



RAMONA PRIBYL, 20, AUS LANDSHUT:

„Bis jetzt läuft es bei mir recht gut. Ich habe mir vorgenommen, wieder mehr in Form zu kommen und zu trainieren. Im Moment gehe ich schon drei Mal die Woche wieder ins Fitnessstudio. Ich denke zwar, dass es im Laufe des Jahres wieder weniger werden wird, aber man muss sich einfach ein Ziel setzen und anfangen.“

TRACHT ERLEBEN!
IN ESSENBACH bei Landshut direkt an der B15

FÜR ANSPRUCHSVOLLE
TRACHTENLIEBHABER!



Besuchen Sie eines der schönsten Trachtenhäuser im bayerischen Raum mit den Kollektionen fast aller namhaften Hersteller wie z.B. Die Rockmacherin, GottseiDank, Meindl, Spieth & Wensky, Sportalm, Tostmann, Wenger, usw.



TrachtHaus

84051 Essenbach

Landshuter Str. 9 ☎ 08703 - 9064002

Mo.- Fr. 9 -18, Sa. 9-16 Uhr

März-September Fr. 9 - 20 Uhr

Adresse für's Navi: Essenbach Ortsmitte

www.trachtHaus.com



Alte neue Liebe

Die Gegend rund um den Gardasee ist für die Bayern fast wie ein zweites Wohnzimmer – das Westufer kennen aber nicht alle.

von Claudia Hagn

Eis. Es geht in diesem Text nicht nur um Eis, aber am Anfang schon. Das mitunter beste Eis, das einem am Gardasee begegnen wird, gibt es nämlich in Salò, diesem kleinen zauberhaften Städtchen am Westufer. Direkt neben der großen Kathedrale am Rand der Altstadt liegt das „La Casa del Dolce“ – der süße Name ist Programm. In dem kleinen und fast ein wenig unscheinbaren Geschäft gibt es Eis, das einen zum Schmelzen bringt (Die Sorte „Orgasma“ probieren). Kein Wunder, dass es Staffelpreise gibt: Mit nur einer Kugel wäre man auch schlecht beraten, da dürfen es ruhig ein paar mehr sein. Auch abseits von der besten Eissorte rund um den Gardasee ist Salò eine Stadt, die man nicht links liegen lassen sollte.

Schon allein die Uferpromenade ist einen langen verschlungenen Spaziergang – immer mit Blick auf den See – wert.

Dort kann man unter anderem neben Schwanfamilien ein kleines Denkmal von Gasparo da Salò entdecken: Er soll die Violine erfunden haben.

Salò liegt am unteren Westufer des Gardasees, einer Landschaft, die manch treuer Urlauber



dieser Gegend noch nie gesehen hat. Ist sie doch weiter entfernt von der Brenner-Autobahn als ihr Ost-Pendant, nicht so bekannt und insgesamt schwieriger zu erreichen. Schon allein die Strecke immer direkt am Felsen entlang ist legendär, hat man doch über viele Kilometer einen teils herrlichen Blick auf den See direkt neben der Strecke – wenn man nicht gerade durch einen der vielen, vielen kurzen Tunnel fährt.

Die längere Fahrzeit lohnt sich allemal, erstreckt sich doch im Westen ein wunderbares Hinterland mit kleinen verschlafenen Städtchen wie San Felice del Benaco.

Es gibt dort zudem manchmal die Momente, wo Urlauber dieses seltsam sehnsuchtsvolle Gefühl im Herzen anfällt, das es nur für das Ziel Italien gibt: Eben jenes nach Urlaub und das Zuhause nicht stillbare Sehnen nach einem Glas Wein mit Blick auf Olivenhaine, ziegelrote Dächer und bleistiftspitze Zypressen. >>>

Der Treffpunkt für gesundes Leben ...



**Reformhaus
Andrea Lapper**
Allergie- & Ernährungsberaterin
Regierungsplatz 542 · 84028 Landshut
Telefon: 0871/25380
www.reformhaus-landshut.de

Seit 30 Jahren
inhabergeführt!

... wo Kompetenz & qualifizierte Fachberatung überzeugen!



San Felice del Benaco ist ein guter Kandidat für das Stillen dieser Sehnsucht, schon allein wegen der romantischen winzigen Altstadt, kleinen Tavernen, Bäckereien, alten Gassen und einem wunderbaren Blick auf den Gardasee. Tipp: Aussichtspunkt nahe der Chiesa di San Fermo wählen, den kleinen Privatweg hinaufwandern und nach unten blicken. Wer genau hinhört, kann sogar den See plätschern hören und sich einen mitgebrachten Wein öffnen. Ganz in der Nähe gibt es auch einen

sehr, sehr kleinen Kiesstrand, an dem man sich Tretboote ausleihen sowie ein Steckerleis essen kann – Gedanken, man sei vielleicht in den 70ern und nicht 2018 am Gardasee gelandet, bleiben da nicht aus.

Einkaufswütige sind übrigens am Westufer ebenfalls gut aufgehoben.

Von Boutiquen und kleinen Läden mal abgesehen gibt es den klassischen Markt mit vielen Ständen in fast jeder Stadt entlang des Ufers, jeweils an einem anderen Wochentag. Neben Krimskrams, noch mehr Krimskrams und asiatischer Massenware findet man dort ebenso lokale Händler, die am Schluss der Verkaufszeit ihre Backwaren oder Gemüseauswahl an den Schnellsten recht günstig abgeben.

Wer Lust auf einen Ausflug in eine größere Stadt hat und zufällig im Mai am See ist, kann sich ins Auto setzen und





Salò: Hier soll die Violine erfunden worden sein – außerdem gibt es neben dem Dom das beste Eis weit und breit.

entweder nach Verona oder auch die 45 Minuten nach Brescia fahren.

Dort findet nämlich alljährlich die „Mille Miglia“ statt, die „legendären 1000 Meilen von Brescia nach Rom“.

Dieses Jahr geht es los am 16. Mai, mitten in der Altstadt von Brescia sind dann rund 400 Oldtimer am Start – und fahren mit teils ohrenbetäubendem Motorengeheul und stinkendem Auspuff Richtung Süden. Dabei durchqueren sie

in diesem Jahr Lonato, Desenzano, Sirmione, Peschiera und Valeggio sul Mincio. Auch Menschen, die mit Autos vermeintlich wenig bis nichts anfangen können, werden die „Mille Miglia“ lieben lernen: Selten sieht man so viele alte und vor allem bis ins letzte Detail gepflegte Oldtimer sowie Kuriositäten (bei Autos und Fahrern) auf einem Fleck. Wer vorher noch Zeit hat, sollte die Burg von Brescia besuchen: Von oben bietet sich ein herrlicher Blick auf die grandiose Dachlandschaft der Stadt. >>>

Sprechtraining in Landshut



Susanne Magosch
www.sprechtraining-landshut.de

Telefon: 0871 - 974 00 972

info@sprechtraining-landshut.de

TRAUSNITZ
APOTHEKE



APOTHEKER
FRANZ MÄRZ

Versandapotheke
www.trausnitz-apotheke.de
Kostenlose Rufnummer
0800 00 43737

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 8.30 bis 18.30
Samstag 8.30 bis 12.30

Innere Münchener Str. 15
84036 Landshut
Tel. 0871/4 37 37

So still liegt der Gardasee vor einem,
wenn man in San Felice del Benaco das
richtige Plätzchen dafür gefunden hat.



Zurück nach Bayern geht es dann über das Ostufer und einen Abstecher in das Agriturismo „Le Caldane“.

Im Hinterland von Lazise verbirgt sich ein kleines Landgut mit gutem Restaurant und Weinverkauf.

Dort kann man sogar seine eigenen Flaschen mitbringen, um sich den Wein abfüllen zu lassen. Aber natürlich erst nach einem Abschiedsglas und einem letzten Blick auf den Gardasee.

REISEZIEL: Der Gardasee wird den drei italienischen Regionen Trentino, Venetien und Lombardei zugerechnet. Die Südspitze liegt in der Nähe von Verona. Von Mailand ist er gut 100 Kilometer entfernt.

ANREISE: Mit dem Auto fährt man über Innsbruck und den Brenner bis nach Trient. Von dort führt eine Bergstraße über Arco bis Riva. Dann weiter auf der Tunnelstrecke bis ganz in den Süden des Gardasees. Im Sommer gibt es außerdem direkte Zugverbindungen von Deutschland an den Gardasee. Die nächstgelegenen Flughäfen sind Verona und Mailand. Von dort fahren Busse.

KLIMA UND REISEZEIT: Am Gardasee herrscht warmes, trockenes Klima mit etwa 320 Sonnentagen im Jahr. Die typische Reisezeit ist von Mitte März bis Mitte Oktober, aber auch im Winter kann man bei Sonnenschein zumindest mittags im Freien sitzen.



aran[®]

BROTGENUSS & KAFFEEKULT

aran[®] Altstadt 29 Kronprinz-Haus
84028 Landshut
Telefon 0871.2764 785

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 8.30 - 19.00 Uhr
Samstag 8.30 - 18.00 Uhr
Sonntag 10.00 - 18.00 Uhr

WWW.ARAN.DE

Buchtipps fürs Frühjahr

von Bücher Pustet



GESCHICHTEN, ORTE UND MENSCHEN:

Das kleine Isarbuch

von Johannes Wilkes

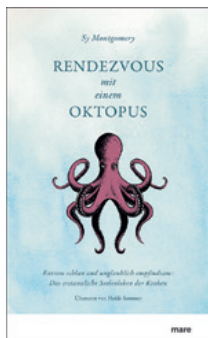
Wer kennt sie nicht, die Isar! Sie ist ein ganz besonderer Fluss. Dem Lauf der Isar folgend werden viele Geschichten erzählt, von ihren Bewohnern, ihren Städten, Orten und Landschaften. So entsteht wie nebenbei das Portrait eines der schönsten deutschen Flüsse. Viele praktische Hinweise und zahlreiche Farbfotos ergänzen das Buch. **Ein ganz außergewöhnliches Buch!**

REISEFÜHRER:

Wien – Zeit für das Beste

von Karin Hanta, Rainer Hackenberg

Erleben Sie die Highlights der Stadt mit besonderen Tipps für Festivals, Familien, Schlemmen, Shopping und vieles mehr. Das einzigartige Bildmaterial verführt zur Vorfreude und die herausnehmbare Faltkarte sorgt für optimale Orientierung. Die Reiseführer-Reihe „Zeit für das Beste“ bietet eine große Vielfalt an Reisezielen. Kompetent und mit laufend aktualisiertem Inhalt ein idealer Begleiter auch nach Kopenhagen, Sizilien, Neuseeland, an die Algarve oder die kroatische Adriaküste. **Gute Reise!**



DAS ERSTAUNLICHE SEELLENLEBEN DER KRAKEN:

Rendezvous mit einem Oktopus

von Sy Montgomery

Sie sind die heimlichen Stars der Meere. Kraken sind schlau, sie spielen, tricksen und können Farbe und Form verändern. In ihrem preisgekrönten Buch erzählt die Naturforscherin Sy Montgomery von ihren Begegnungen mit diesen außergewöhnlichen Tieren. Die Wunderwelt des Meeres faszinierend und anschaulich dargestellt. **Pures Lesevergnügen!**

*Die Marke Alpletics stammt aus
Niederbayern und verbindet die
Alpen und Athletik.*



„Mit unserem Erfolg haben wir nicht gerechnet“

von Barbara Sterr

Philipp Bauer (20), Lukas Beckerbauer (22) und Thomas Rieder (28) aus Mallersdorf-Pfaffenberg kamen auf die Idee, ein Label zu gründen – und damit erobern sie jetzt die Sportwelt.

Unter der Marke Alpletics betreiben Lukas, Philipp und Thomas seit Juni 2017 einen Internet-shop. Zu kaufen gibt es bei ihnen Kapuzenpull-over, T-Shirts, Tanktops (ab 29,95 Euro, alles mit einem sehr hohen Baumwollanteil, nach eigenen Schnitten gefertigt und in allen Größen erhältlich). Außerdem Accessoires: Basecap, Snapcap und Turnsackerl.

Neue Frühjahr-Sommerkollektion

Ab Frühjahr darf man sich auf die neue Kollektion freuen. Bereits im März wird dann das Sortiment ergänzt. Mit langen Hosen für Männer, Leggings für Frauen und Sport-Zipper für beide Geschlechter.

Im vierwöchigen Abstand erscheinen weitere Produkte, so dass insgesamt bis Juni 96 neue Teile auf den Markt kommen. Dieses Jahr haben Alpletics die Aktion, dass ein Euro pro verkauftem Teil an den Bund Naturschutz geht. Die Herbst-/Winterkollektion ist bereits in Planung.

„Mit unserem Erfolg haben wir nicht gerechnet“, sind sich Lukas, Philip und Thomas einig. Der Markenname kommt nicht von ungefähr, setzt sich dieser doch zusammen aus den Worten „Alpen und Athletics“ – das ist die Verbindung zwischen Alpen und Athletik. Sie selbst sind natürlich heimatverbunden und sportbegeistert. Normalerweise studieren sie oder sind in anderen Berufen tätig.

Dank Crowdfunding zum eigenen Unternehmen

Um ihre Idee umzusetzen, brauchten Philipp, Thomas und Lukas dringend Geld. Über sogenanntes Crowdfunding haben sie sich finanziert. Sie wählten dafür die Plattform Startnext, das ist Deutschlands größter Anbieter. Vom 1. bis zum 30. Juni 2017 hatten sie Gelegenheit, ihre Idee und ihr Projekt anderen Menschen vorzustellen und von diesen Spenden dafür zu bekommen. Wenn eine von ihnen festgelegte Spenden-Endsumme erreicht ist, kann das Projekt starten.



Philipp, Lukas und Thomas (von links) tragen natürlich ihre eigenen T-Shirts.

Wenn nicht, scheitert es. Weil die drei ihre Produkte schon hatten, sammelten sie nicht Spenden, sondern nutzten das Ganze als einen Vorverkauf. >>>

*So schön lässt sich Sport machen!
Das Outfit ist ein Teil
der aktuellen Kollektion.*



Persönlicher Kontakt mit ihren Kunden

Mittlerweile läuft alles sehr gut. Die drei haben eine Aufgabenteilung: Philipp ist verantwortlich für Design und Einkauf, Thomas für Finanzen und Vertrieb und Lukas für Marketing und Service. Sie besprechen alles und diskutieren hin und wieder gerne.

Mit viel Liebe und Leidenschaft kümmern sie sich um ihre Kunden. Wer möchte, und in der Nähe wohnt, kann sich sein Paket nicht nach Hause liefern lassen, sondern persönlich vor Ort die Sportmode abholen. Die Freunde mögen den Umgang mit Menschen.

Was sie sich für die Zukunft wünschen? Dass es mit den Alpetics weitergeht.

*Im Sommer
sind Tank-
tops bei den
Damen sehr
gefragt.*



TCM, die Traditionelle Chinesische Medizin, hat eine eigenständige Philosophie, eigene Diagnose- und Behandlungsmethoden. Anhand von Anamnese, Körperschau, Puls- und Zungendiagnose wird eine Behandlungsstrategie erstellt und daraus werden wiederum Akupunktur/Moxibustion, Tui Na-Massage, chinesische Kräutermischungen und Ernährungsempfehlungen rezeptiert.

Mit TCM können im Prinzip alle Beschwerden und Erkrankungen behandelt werden. Hervorgetan hat sie sich bei der Kinderwunschbehandlung. Geschätzt wird sie als begleitende Medizin der konventionellen Krebstherapien, da sie u. a. die Nebenwirkungen der Chemo- und Strahlentherapie mildern kann.

氣

TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN

EVI STRÖHM (Heilpraktikerin)

Altstadt 28 | 84028 Landshut | Mobil: 0175 / 7 78 08 88

Telefon: 08702 / 9 48 41 88 | www.chinesische-medizin-erleben.de

Termine nach telefonischer Vereinbarung.

Mein Motto:
„Hast Du wahrhaft
Ganzheit erlangt,
strömt Dir alles zu“

– Laotsu –



WOHLGEFÜHL LEBEN
PointnerDesign
– seit 1920 –

COR

Pointner Classic + Design
Einrichtungen GmbH & Co. KG

Schönbrunner Straße 20 • 84036 Landshut
Telefon: 0871/21091 • www.pointner-design.de



OVERSIZE UND SCHMETTERLING

Die Sonnenbrillen-Trends 2018

von Carmen Merckenschlager

Sobald die Sonne draußen scheint und die Tage wieder länger werden, darf ins zum perfekten Look nicht fehlen.

Die Sonnenbrille!

Egal ob rund, retro oder oversize, erlaubt ist, was 2018 auffällt. Um das passende Accessoire für die kommende Saison zu finden, haben wir uns mit dem Landshuter Optikermeister Kai Forstmaier vom „Augapfel“ am Dreifaltigkeitsplatz unterhalten.

Großes Stichwort des Jahres ist „rund“. Zwar waren auch im Vorjahr viele Modelle kreisrund á la John Lennon, dieses Jahr geht der Trend aber zeitlich noch weiter zurück. Zu den runden Gläsern finden sich viele **verspielte Schmetterlingsbrillen** und erinnern somit an die 50er Jahre. Die geschwungene, leicht spitz nach oben zulaufende Form ist für Damen dieses Jahr besonders in. **Ebenso im Trend dieses Jahr: oversize.** Große Gläser, breite Stege und dra-

matisch darf es sein. Die auf den ersten Blick oft klobigen Brillen wirken auf der Nase trotzdem nicht aufdringlich und werten schlichte Outfits schnell auf; also 2018 ruhig Großes wagen. Außerdem dürfen ein **filigraner Doppelsteg oder Retro Brillen** diesen Sommer nicht fehlen. Auch Mann kann dieses Jahr mehr wagen. Großer breiter Doppelsteg oder im „Panto“-Stil, oben gerade und unten rund, lässt sich dieses Jahr zu allem tragen. Allerdings sind bei Männern auch jederzeit klassische, eckige Schnitte angesagt.

Neben dem modischen Aspekt rät Forstmaier zu ausreichendem Schutz. Eine Sonnenbrille sollte immer **CE geprüft** sein und die **Schutzstärke UV 400** aufweisen. Gerade beim Ski fahren oder am Wasser ist ein guter Schutz essentiell, da die UV-Strahlen stärker reflektiert werden und die Augen somit einer höheren Belastung ausgesetzt sind. Wichtig ist auch, dass die Farbe der Gläser für den Schutz keine Rolle spielt. Auch leicht getönte Gläser bewahren die Augen vor Schäden, vorausgesetzt sie sind mit UV 400 gekennzeichnet. **>>>**

AUGAPFEL

der Spezialist für Groß und Klein



Bei uns finden Sie top modische und top aktuelle Sonnenbrillen mit 100% UV-Schutz! Entdecken Sie schon jetzt die Messe Neuheiten.

SIE BRAUCHEN EINE SEHSTÄRKE?

Die meisten Sonnenbrillen können wir mit Ihren Stärken und den verschiedensten Farben verglasen.

Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von uns beraten!

HALLO SOMMER –
WIR WÄREN DANN
WIEDER SOWEIT!



augapfel Landshut · Dreifaltigkeitsplatz 13
84028 Landshut · Tel. 0871 / 96 666 070
landshut@augapfel.com



Schlicht und elegant. Auch hier grüßen die Fünfziger.

Die Farbauswahl ist also eine rein optische Frage und kann je nach Geschmack frei gewählt werden. Braune Gläser zum Beispiel verfälschen die natürlichen Farben und lassen so die Umgebung etwas sanfter wirken. Grün hingegen verstärkt die Kolorierung, alles wirkt etwas bunter. Für den überzeugten Realisten empfehlen sich graue Gläser, da diese die betrachteten Farben kaum verfälschen und alles etwas kühler und klarer wirken lassen.

Für alle, die sich nicht mit Oversize-, Retro- oder Schmetterlingsbrillen anfreunden können, lohnt

ein Blick auf den italienischen und spanischen Modemarkt. Wie uns Kai Forstmaier verrät, traue man sich dort mehr, und es werden Trends geboren, welche Deutschland erst ein bis zwei Jahre später erreichen.

Sollte nun die richtige Brille sich weder im diesjährigen Sortiment noch am italienischen Markt finden lassen, hat Forstmaier auch hier die Lösung: **„Pilot geht immer!“** Wer also chic und ohne großen Aufwand in den Sommer blicken will, entscheidet sich für den Evergreen und greift zur Fliegerbrille.



Runde Gläser mit rundem Rahmen sind dieses Jahr der Hit.



Für den Mann, der es lieber schlichter mag: Runde Gläser und klassisches Schwarz gehen immer.

Welche Brillenform passt zu mir?

Eckig, oval oder herzförmig: Die falsche Brillenform kann einen Kopf schnell unförmig wirken lassen. Mit unserer Graphik lässt sich schnell herausfinden, welche Brille am besten zur eigenen Kopfform passt.



Runder Kopf:



ECKIGE
BRILLE

Eckig / Länglicher Kopf:



RUNDE
BRILLE

Ovaler-, herz- und birnenförmiger Kopf:



JEDE BRILLENFORM

Fotos: © cv

Genau mein Ding. Der neue Genesis II.

Unser Onlineshop:

der **hobbykoch.de**

Ganz leicht zum passenden Weber-Grill mit unserem Grillkonfigurator:

www.find-deinen-grill.de

Grimm KG Landshut · Altstadt 252
Grimm GmbH Freising · Obere Hauptstr. 17
www.mein-grimm.de



grimm

Kochen
Tafeln
Schenken



ODE AN ... DIE BREZE

von Claudia Hagn



Wieso ein Leben ohne Breze möglich, aber sinnlos ist

Ende der 90er Jahre gab es in Regensburg an der Universität am Schwarzen Brett immer diesen einen Aushang: **„Brezenverkäufer für Selfridges in London gesucht“**. Es war der Traum eines jeden Studenten: In der tollsten Stadt der Welt das tollste Backwerk der Welt verkaufen – jedoch glaubte nie einer, dass dieser Job wirklich existierte. Bis zu dem Moment, als eine Freundin von mir die Zusage bekam; und nach London flog. Wo sie tatsächlich Brezen in einem der renommiertesten Londoner Kaufhäuser verkaufte, zu horrenden Preisen, an Londoner und Touristen. Die waren schier begeistert von den geschlungenen, duftenden, noch warmen Brezen; und zwar zu Recht.

Als Delikatesse galt die Breze damals in London. Hierzulande gehört sie zwar zum täglichen Leben dazu wie Wasser und Kaffee, aber sind wir mal ehrlich: Was wäre, wenn die Breze aufhörte zu

existieren? Wäre das noch ein Leben? Oder um den Mops-Spruch von Loriot abzuwandeln: **Ein Leben ohne Breze wäre zwar möglich, aber sinnlos**. Schließlich kommt kaum ein Mensch durch den Monat, ohne nicht mindestens einmal ein Exemplar gekauft zu haben.

Wie das Gebäck entstanden ist, gleicht übrigens einem Rätsel. **Kein Mensch weiß ganz genau, wem wir das krosse Überlebenselixier zu verdanken haben**. Manch einer spricht davon, die Breze sei eine Fastenspeise gewesen, andere behaupten, ein Bäcker aus Bad Urach habe sie gebacken, um sein Leben zu retten – eine schlüssige Erklärung, schließlich kann man den Erfinder einer so guten Sache wie der Breze nicht zum Tode verurteilen. Das alles kann man unter „Gerüchte“ abstempeln, was jedoch gesichert ist: Die älteste Breze der Welt wurde bei archäologischen Ausgrabungen in Regensburg gefunden. Wissenschaftler hatten verkohlte

Reste einer Brotzeit aus dem 18. Jahrhundert ausgegraben; und darunter fand sich auch das verschlungene Gebäck.

Wieso die Breze einen dermaßen Siegeszug durch die Welt angetreten hat, ist einfach:

Sie ist unverwüsthch, kann überall mit hingenommen werden, übersteht die anstrengendsten Wanderungen, die heißesten Grillfeste und lässt sich vor allem immer und immer wieder neu fabrizieren – vorausgesetzt, man hat ein paar tiefgefrorene Exemplare irgendwo rumliegen. Manch einer behauptet sogar, es sei unvorstellbar, Kinder ohne den Einsatz von Brezen großzuziehen; schließlich kann man als Heranwachsender an nichts so hervorragend nuckeln wie an einer kross gebackenen Breze. Die ändert dann zwar ihren Aggregatzustand nach geraumer Zeit von fest nach baazig – aber sei's drum. **Allemaal besser als ein Beißring aus Gummi; und vor allem nahrhafter.** Oder nehmen wir späte Volksfestabende: Um heftigen Bierkonsum möglichst unaufwändig auszugleichen, geht die große Brezn immer. Wer will, kann auch noch mit der Verkäuferin anbandeln; oder zur Not die Vegetarier-Freundin aufheitern, die am Volksfest außer einer großen Breze mit Käse wenig auf die Hand zu essen bekommt.



Alles in allem kann also hier mit Fug und Recht behauptet werden: **Gäbe es die Breze noch nicht, man müsste sie glatt erfinden.** Die Gewissensfrage „mit oder ohne Salz“ ist übrigens eine solch schwierige, dass sie jeder für sich selber entscheiden muss. **Und wie sagt man in Bayern so schön: „Leben und leben lassen“.** Das gilt für das Salz auf der Brezn – und für den Rest sowieso.

Fotos: © cv

Café & Bistro 20zehn
Ländgasse 135
84028 Landshut

Telefon 08 71/97 50 09 09
info@bistro-20zehn.de
www.bistro-20zehn.de

Montag bis Freitag 9 – 18 Uhr
Samstag 9 – 14 Uhr
Abends nach Vereinbarung

Gesundes Leben leicht gemacht!

Reformhaus
Margot Kuglmeier

Bartl e.K.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
84028 Landshut | Rosengasse 343
Tel. 0871/2 23 85
reformhaus.bartl@gmail.com

Montag – Freitag:
9.00 – 18.00 Uhr
Mi. nachmittags geschlossen
Samstag: 9.30 – 15.30 Uhr



Kohl mit Linsen und Chili:

LECKERE SALATE
ZUM SATTESSEN

Salate sind nur was für Vegetarier oder nur eine Vorspeise? Von wegen.

Sie können in Kombination mit Quinoa, Bulgur, Linsen oder Kichererbsen zur vollständigen Mahlzeit werden.

Selbst Kohl lässt sich in spektakuläre Salate verwandeln. Für Kochbuchautorin Bettina Matthaei eignen sich dafür alle Sorten wie Rotkohl, Weißkohl, Grünkohl, Blumenkohl, Brokkoli, Kohlrabi und auch Rosenkohl. Spitzkohl – eher ein Sommergemüse – kann man durch Weißkohl ersetzen.

Matthaei liebt es, ihren Salaten mit dem Dressing und Früchten Leichtigkeit zu geben. Sie achtet ebenso darauf, „unterschiedliche Texturen nebeneinander zu haben, zum Beispiel dem Cremigen etwas Crunchiges beizugeben“. Letzteres erreicht sie etwa mit Nüssen oder Kernen.

Der Starkoch Yotam Ottolenghi ist unter anderem dank der Originalität seiner Salate bekannt geworden. Der Israeli mit deutschen und italienischen Wurzeln, der in seiner Wahlheimat London mehrere Restaurants und Delis betreibt, lässt sich von der orientalisches-mediterranen Küche inspirieren. Auch bei seinen Salatrezepten liebt er ungewöhnliche Kombinationen.

Sein fruchtiger Rotkohlsalat etwa bringt nicht nur Farbe auf den Tisch. Ottolenghi mischt in feine Streifen geschnittenen Wirsing und Rotkohl mit Mango und Papaya sowie Minze, Koriander und frischem Chili. Die Würze bringt ein sirupartig eingekochtes Dressing aus klein geschnittenem Zitronengras, Ahornsirup, Sesamöl, Sojasoße, Chiliflocken, Olivenöl oder Sonnenblumenöl.

Für den Biss kommen karamellierte gehackte Macadamianüsse oder geröstete Erdnüsse in die Schüssel.

Bettina Matthaei kann sich für Rotkohl mit Süßkartoffeln begeistern. Den Kohl hobelt sie hauchfein, salzt und knetet ihn mit den Fingern, bis er glasig ist. Wichtig sei es, bei diesem Salat mit Säure zu arbeiten. Als Dressing rät sie zu einer Vinaigrette mit Limettensaft.

Aufgrund der Säure käme die Süßkartoffel nicht zu sehr wie Babynahrung rüber. Die Süßkartoffel im Ganzen etwa zehn Minuten garen, würfeln, warm oder lauwarm mit dem Dressing begießen – so zieht der Geschmack schön durch.

Auch bei Kochbuchautor Martin Kintrup kommt Rohkost anders daher. Es sei „ein cooler neuer

»»

Wir kaufen Ihr Altgold

- Goldschmuck
- Silber
- Münzen
- Bestecke
- Golduhren • Ketten • Ringe • Broschen
- Zahngold (auch mit Zähnen)

Sofort BARGELD mitnehmen!

Wir zahlen den aktuellen Tagespreis
Vertrauen Sie Ihr Gold nicht jedermann an, sondern nur dem Fachmann

Ludwig Rieder
staatl. geprüfter Uhrmachermeister u. Juwelier

Zweibrückenstraße 685
Telefon 0871/ 2 45 36
www.gold-landshut.de

Dienstag bis Freitag von 10-13 u. 15-18 Uhr

Kellermann Inhaber Rudolf Harrer
Gesunde Schuhe

Rudolf Harrer
Orthopädienschuhmachermeister
Grasgasse 328 • 84028 Landshut

Verkauf: Telefon 0871/21191
Werkstätte: Telefon 0871/216 88
www.kellermann-gesunde-schuhe.net

- Bequemschuhe für Damen und Herren
- Digitale Fußdruckmessung • Individuelle Einlagen
- Haltungs- und Bewegungsanalyse
- Schuhszurichtungen • Orthopädische Maßschuhe
- Diabetesversorgung • Schuhreparaturen



Trend“ bei den Kohlsalaten, „rohe Blumenkohl- oder Brokkoliröschen im Blitzhacker zu feinem ‚Couscous‘ zu zermahlen und daraus ein Low-Carb-Taboulé ganz ohne echten Couscous herzustellen“.

Die zerkleinerte Blumenkohl-Kräuter-Mischung würzt Kintrup mit einer Soße aus weißem Balsamessig, Honig, Kreuzkümmel, Olivenöl, Salz und Pfeffer.

Danach mischt er alles mit klein gewürfelter Tomate, Paprika und Gurke sowie ohne Fett gerösteten Pinienkernen.

Etwas Zitronensaft zum Schluss unterstreicht die frische Note des Salates. (dpa)



**Yotam Ottolenghi:
GENUSSVOLL VEGETARISCH**



**Bettina Matthaei:
SALATE ZUM SATTESSEN**

WELCHES ÖL BRAUCHT MAN IN DER KÜCHE?

Für den Salat das Rapsöl, für den Wok Sesamöl und auf alle Fälle noch ein gutes Olivenöl: Fast jeder hat mehrere Ölf Flaschen in der Küche stehen. Doch kaum einer weiß, welches Öl für was gut ist.

RAPSÖL darf in keiner Küche fehlen. Es enthält sehr viele mehrfach ungesättigte Fettsäuren, und die auch noch in einem guten Verhältnis: Auf zwei Teile Omega-6 kommt fast ein Teil Omega-3. Zudem ist das Öl enorm vielseitig. Raffiniert – also gereinigt – ist es geschmacksneutral und eignet sich hervorragend zum Braten. Es verträgt auch hohe Temperaturen, ohne zu verbrennen, erklärt Dagmar von Cramm, Oecotrophologin und Autorin zahlreicher Kochbücher. Kaltgepresstes Rapsöl dagegen verfeinert Salat und andere kalte Speisen.

OLIVENÖL ist wegen seines feinen Geschmacks ein sehr beliebtes Speiseöl. Es besteht in der Regel zu mindestens drei Vierteln aus der ein-

fach ungesättigten Ölsäure. Sie senkt den Spiegel des „bösen“ LDL-Cholesterin. Alexander Huber, Chef des Restaurants „Huberwirt“ in Pleiskirchen und Mitglied der Spitzenkoch-Vereinigung Jeunes Restaurateurs, rät zu einem guten kaltgepressten Olivenöl. „Diese Öle haben allerdings ihren Preis“, stellt er klar. Wer einen Liter Olivenöl für drei oder vier Euro kauft, dürfe nicht erwarten, dass es tatsächlich kaltgepresst ist.

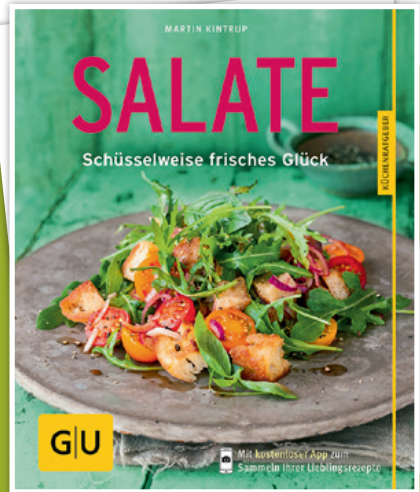
KOKOSÖL: Um kaum ein Fett wurde in den vergangenen Monaten so viel gestritten wie um Kokosöl. Während die einen dem exotischen Fett wahre Wunderwirkungen nachsagen, warnen andere: Es sei nicht besser als Butterschmalz. Tatsächlich ist das Fettsäuremuster ernüchternd. Kokosfett enthält fast ausschließlich gesättigte Fettsäuren, deutlich mehr noch als etwa Butter.

NUSSÖLE: Öle aus Nüssen haben einen intensiven, charakteristischen Geschmack. Alexander Huber verwendet beispielsweise Erdnussöl gern zu asiatischen Gerichten. „Es passt aber auch sehr gut zu Wurzelgemüse.“ (dpa)

Fotos: © dpa Magazin



Yotam Ottolenghi
**VEGETARISCHE
KÖSTLICHKEITEN**



Martin Kintrup:
**SALATE, SCHÜSSELWEISE
FRISCHES GLÜCK.**



ES DUFTET

NACH FRÜHLING

Dr. Günther Bauer gibt Tipps
rund um den Garten

von Christoph Reich

Endlich wird es wärmer. In den Gärten sprießen bereits die ersten Pflanzen, und die Hobbygärtner sind schon kribbelig, Blumen und Gemüse in ihre Beete zu setzen. Doch **Vorsicht: Bis zu den Eiseiligen kann die Temperatur in der Nacht noch unter Null Grad sinken, die den jungen Pflanzen schaden können.** Deshalb rät Dr. Günther Bauer, **Vorstandsmitglied im Stadtverband Landshut Bayerischer Kleingärtner, noch um etwas Geduld:** „Es gibt sonst nur unnötig Stress im Beet, und die jungen Pflanzen überleben den Nachtfrost meistens nicht.“ Hier einige **Gartentipps zum Frühlingsanfang vom erfahrenen Landshuter Hobbygärtner.**

Wann sollte man im Frühling mit der Gartenarbeit beginnen?

Das ist die große Frage, mit der ich mich schon viele Jahre beschäftige. Einerseits bin ich natürlich nach den ersten warmen Tagen im Frühjahr schon ungeduldig und möchte gleich mit dem Säen und Anbauen im Beet beginnen. Andererseits habe ich die Erfahrung gemacht, dass das gar nicht so große Vorteile bringt. Vor ein paar Jahren hatte ich im April Tomaten im Gewächshaus eingesetzt. Doch dann gab es eine extrem kalte Nacht, und die zarten Pflänzchen sind alle kaputt gegangen. Deshalb warte ich jetzt lieber, bis sich der Boden etwas

erwärmt hat und keine Nachtfröste mehr zu befürchten sind.

Welche Pflanzen sind noch kälteempfindlich?

Es gibt Pflanzen, von denen man annimmt, sie würden Kälte vertragen, wie zum Beispiel Sellerie, die ich jedes Jahr anbaue. Ein Profigärtner hat mir allerdings geraten, diese Gemüsesorte nicht vor dem letzten Frost ins Freie zu setzen, weil sie als Jungpflanze die Kälte nicht verträgt. Die Sellerie ist allerdings als Knolle im Herbst gegenüber Frost sehr widerstandsfähig. Der Kohlrabi beispielsweise verträgt zwar die Kälte, doch durch den Frost kommt es zum kurzzeitigen Wachstumsstopp, so dass das Gemüse später eine holzige Beschaffenheit hat. Damit habe ich schon meine leidvollen Erfahrungen gemacht.

Was würden Sie jetzt pflanzen?

Jetzt würde ich im Gewächshaus Kopfsalat anbauen. Das mache ich manchmal schon im März. Allerdings ist dieser Salat nicht so knackig wie der im Freien.

Woran liegt das?

Weil der Kältereiz fehlt. Deswegen ist das Gemüse im Gewächshaus grundsätzlich etwas lascher als außerhalb.

Ist das auch bei Tomaten so?

Eigentlich schon, nur Tomaten kann man in unserer Region im Freien ohne Regenschutz ganz schlecht ziehen. Das liegt daran, dass die nassen Tomatenblätter von der Braunfäule befallen werden. Leider lässt sich die Braunfäule



Dr. Günther Bauer ist Diplom-Mathematiker und seit sechs Jahren dritter Vorsitzender des Stadtverbands Landshut Bayerischer Kleingärtner.

Als erfahrener Hobbygärtner hat er vor zehn Jahren einen Garten in der Kleingartenanlage „Otto Moser“ in der Klötzlmüllerstraße gepachtet, den er liebevoll pflegt.

mit den Mitteln, die es im Handel gibt, nur schlecht bekämpfen. Deswegen entferne ich die befallenen Blätter sofort und entsorge sie, allerdings nicht im Kompost.

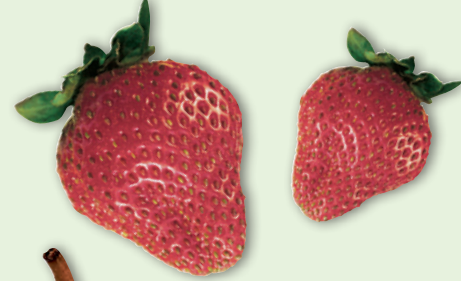
Warum nicht im Kompost?

Die Sporen überleben im Kompost, und wenn man die Beete später damit düngt, sind auch die Schädlinge wieder im Boden. >>>



Hier sind wir zu Hause
— hier kennen wir uns aus!





Wie kann man die Pflanzen vor Schädlingen schützen?

Der Fachhandel bietet viele Mittel zur Bekämpfung von Schädlingen an. Wir als Kleingärtner im Stadtverband sind aber an die Gartenordnung gebunden. Deswegen dürfen wir befallene Pflanzen nicht mit Chemie spritzen. In meinem Garten habe ich Rosen



und Apfelbäume, die manchmal von Blattläusen befallen sind. Ich behelfe mich damit, dass ich diese Zweige mit Schmierseife intensiv besprühe. Nach ein paar Tagen wiederhole ich die Prozedur. Das ist ein sehr wirksames Mittel, um Schädlinge zu bekämpfen.

Schmierseife – wie funktioniert das genau?

Seife hat die Eigenart, dass sie dem Wasser die Oberflächenspannung wegnimmt. Und Blattläuse sind Insekten, die durch sogenannte Tracheen atmen. Weil das Seifenwasser aber keine Oberflächenspannung hat, dringt das Wasser sofort in die Tracheen ein und die Insekten ersticken.

Gibt es noch andere wirksame Mittel?

Ich verwende Kupferacetat, um den Sternrußtau zu bekämpfen. Der Sternrußtau ist eine sehr hartnäckige Pilzkrankung. Vor allem Rosenblätter, die Nässe abbekommen, sind anfällig für den Befall. Mein Garten ist leider in einem feuchten



Öffnungszeiten
Mo–Do / So 9 bis 24 Uhr
Fr / Sa 9 bis 1 Uhr
Für spezielle Anlässe bitten wir um Reservierung.



Cafè · Pizzeria · Ristorante · Bar



Vincenzo
...mitten in Landshut

Dreifaltigkeitsplatz 17 · 84028 Landshut · Telefon 0871/46 47 96
www.Vincenzo-Landshut.de

Gebiet, und der Sternrußtau liebt diese Bedingungen. Die hellblaue Flüssigkeit sprühe ich stark verdünnt auf die befallenen Stellen. Rosen mögen zwar Wasser, aber nicht von oben. Deshalb sollte man niemals die Blätter gießen.

Was ist im Frühjahr sonst noch bei Rosen zu beachten?

Ich würde sie jetzt zurückschneiden. Bei den Kletterrosen nimmt man natürlich nur die schwachen Triebe weg. Und bei den anderen Rosen lässt man nur einige wenige kräftigere Triebe wachsen, die schon kleine Knospen haben. Viele Hobbygärtner sind beim Rückschnitt meistens etwas zu vorsichtig. Genauso geht es mir bei dem Zuschneiden von Bäumen. Da tut mir jeder Zweig leid und hinterher ärgere ich mich, dass ich nicht mehr weggenommen habe.



Einige Gemüsearten kann man jetzt schon im Gewächshaus oder auf der Fensterbank vorziehen.

Wann sollte man die Bäume schneiden?

Jetzt ist es eigentlich schon zu spät. Das sollte bereits im März geschehen, wenn kein starker Frost mehr zu erwarten ist. Ich habe aber einen Apfelbaum, der sehr spät austreibt. Den kann ich deshalb auch noch später zuschneiden. Es gibt

»»

► kreativ ► modern ► anspruchsvoll sutor. Das Schuhhaus für die ganze Familie



Schuhe by **sutor.** Da geht was.



Mit dem Anpflanzen von Tomaten im Garten sollte man nicht zu früh anfangen.

Bis Mitte Mai können die Temperaturen noch ins Minus rutschen.

neuerdings auch Theorien, die besagen, dass ein Zuschritt auch im Sommer sinnvoll wäre. Ich entferne im Sommer beispielsweise nur die senkrechten Zweige, die kein Fruchtholz haben. Eine gute Adresse zum Thema Rückschnitt von Bäumen ist der Lehr- und Beispielbetrieb Deutenkofen. Dort kann man sich umfangreich informieren.

Immer wieder Thema ist auch der Rasen. Was kann man jetzt im Frühjahr tun?

Da gehen die Meinungen weit auseinander. Dazu kann ich leider nur wenige Tipps geben, weil ich kein großer Befürworter der übermäßigen Rasenpflege bin.

Und warum das?

Mich freut es einfach, wenn auf meinem Rasenstück Gänseblümchen blühen. Ich mähe lieber drumherum und lasse sogar Traubenhyazinthen wachsen. Nur den Löwenzahn entferne ich regelmäßig, weil er sich sehr schnell verbreitet und die Wurzeln sehr tief gehen. Ansonsten mähe ich auch nicht so oft, weil ich das Gras als Naturwiese sehe und nicht als gepflegten Rasen. Auch mit dem Düngen bin ich sehr sparsam. Und dann kommt noch etwas dazu: Ich gieße den Rasen nicht, weil in der Kleingartenanlagen in Landshut Wassermotorpumpen verboten sind und eine große Fläche mit der Gießkanne zu gießen fast

unmöglich ist. Das hat natürlich letztes Jahr während der trockenen Zeit die Folge gehabt, dass alles braun war. Aber ich mache mir da keine Sorgen, denn das Gras wächst wieder, wenn es regnet. Gras ist eine Steppenpflanze, die hält das aus.



Welche Fehler sollte man jetzt unbedingt vermeiden?

Das Unkraut zum Beispiel, das im Frühjahr aus dem Beet nicht entfernt wurde, macht dem Hobbygärtner das ganze Gartenjahr viel Arbeit. Selbst wenn nur kleine Wurzeln im Boden bleiben, sprießt nach einiger Zeit das Unkraut unerbittlich weiter. Alle Wurzeln zu entfernen, geht natürlich nicht, aber wenn man das Beet leicht umgräbt und die Wurzeln mit einem Dreizack aus der Erde zieht, hilft das auch schon weiter.

Fotos: © Christoph Reich, © ccv/sion

leckere Eisbecher



verschiedene Frühstücks- variationen



warme Gerichte und frische Salate



eiscafé florencz

Eiscafé Florenz Ristorantino
Inhaber Peppe und Mirco Di Sclafani

Dreifaltigkeitsplatz 15
84028 Landshut | Tel. 0871/29549

Mo. – Do. 9.30 – 22.30
Fr. + Sa.: 9.30 – 24 | So. 10 – 22



Schön gepflegte Sommer-Füße

von Barbara Sterr

Die Füße sind von Natur aus ganz unten angesiedelt, daher geraten sie oft in Vergessenheit. Aber: Die Podologische Praxis

Stockinger in der Zweibrückenstraße gibt im Landshuter Stadtmagazin Profi-Tipps.

„Wichtig ist, dass man ihnen Aufmerksamkeit schenkt. Denn mit schlechten Füßen kommt man auch nur schlecht voran“, weiß Podologe Ulrich Stockinger aus langjähriger Erfahrung. Vor allem Patienten mit Diabetes, die eine medizinische Fußpflege ärztlich verordnet bekommen, sollten ihre Termin regelmäßig wahrnehmen. Das gilt auch für ältere Menschen.

Wie sollte man seine Füße am besten behandeln?

Viele Menschen leiden an ganz trockenen Füßen und schmerzhafter Hornhaut, die zu Einrissen führt. „Es ist sinnvoll, seine Füße täglich einzucremen und zu pflegen“, meint Ulrich Stockinger. Dafür eignen sich Produkte, die sich gut verteilen lassen, nicht zu fettig sind und schnell einziehen.

Was tun bei Fußgeruch?

Es gibt spezielle Produkte, die gegen Fußgeruch helfen. Gerade, wer acht Stunden und mehr in Sicherheitsschuhen oder anderen Arbeits-

AVANTA FORUM

**Fliesen – Natursteine –
Holzböden**

**Ihr Partner für Neubau
und Renovierung!**

AVANTA E. Bauderer GmbH
Äußere Parkstraße 13
84032 Altdorf/Landshut
Tel. 0871/93193-0 · www.avanta.de
Zu erreichen über A92
Ausfahrt Landshut-West

schuhen verbringt, der bekommt schon mal Fußgeruch, weil die Schuhe drücken und keine Zirkulation darin stattfindet. Ein zweites und drittes Paar von Sicherheits- oder Arbeitsschuhen zum Wechseln schafft Abhilfe. In der Podologischen Praxis Stockinger kann man seine Schuhe auch desinfizieren lassen.

Wie lassen sich Hornhaut und eingewachsenen Nägel entfernen?

Landläufig verwenden viele Bimssteine zum Entfernen von Hornhaut. „Das ist nicht empfehlenswert“, so Ulrich Stockinger, „bei uns in der Praxis würde diese wirklich professionell abgetragen werden. Erst das Grobe mit dem Skalpell, den Feinschliff macht ein Fußpflegegerät.“ Eingewachsenen Nägeln ist mit einem regelmäßigen Schnitt entgegenzuwirken. Ansonsten arbeitet der Profi mit Nagelkorrekturspangen.

Welche Schuhe für Frühjahr und Sommer?

Der Schuh darf nirgends drücken und er muss genügend Platz haben. Frauen neigen oft dazu, dass sie sich zu kleine Schuhe kaufen. „Lieber ein paar weniger im Jahr, dafür hochwertige mit ausreichender Belüftung und gutem Fußbett“, rät Ulrich Stockinger.

Wie verhält es sich mit Fuß- und Nagelpilz?

Besser geht man damit zum Hautarzt. Es sind schon verschiedene Präparate in der Apotheke erhältlich, die sich durchaus bewährt haben. Allerdings sollte man genau auf den Beipackzettel achten.

INFOS:
www.fusspflege-stockinger.de



Unsere Füße brauchen regelmäßige Pflege, zum Beispiel tägliches Cremem.

Fotos: © ccvision

HOFLADEN & GETRÄNKEMARKT

IM HOFLADEN

- **EIER**
aus Überzeugung – ohne Gentechnik
(Fütterung mit heimischem Getreide und heimischen Sojabohnen. Die Hühner haben Beschäftigung, Picksteine, Heu, Stroh, Körner und viel Betreuung.)



**GESUNDE
LEBENSMITTEL AUS
DER REGION!**

- Speisekartoffel, Äpfel, Erdbeeren aus eigener Erzeugung
- Obstler und Liköre aus der Schwarz-Brennerei

IM GETRÄNKEMARKT

- z.B. Weine vom fränkischen Weinbauern
- z.B. Augustiner Biere, Adelholzener Mineralwasser, etc.



Telefon 0871/3 39 65
www.schmittnerhof-altldorf.de

MITTWOCH | DONNERSTAG
8.30 – 12.00 Uhr
14.00 – 18.00 Uhr
FREITAG
8.30 – 18.00 Uhr (durchgehend)
SAMSTAG
8.30 bis 12.30 Uhr

Hauptstr. 31 | 84032 Altdorf



MAL NACHGEFRAGT:

Wie macht man eigentlich Eis?

von Barbara Sterr



Draußen wird es immer wärmer und endlich scheint auch die Sonne wieder. Zeit, um in der Stadt das süße Leben und das erste Eis zu genießen.

Jeder Deutsche verzehrt laut einer Studie rund 7,9 Liter Eis, das entspricht **113 Kugeln im Jahr**. Doch wie stellt man die süße Köstlichkeit eigentlich her? Das erklärt Peppe Di Sclafani vom Eiscafé Florenz in der Altstadt. **Er macht seit 31 Jahren in Landshut Eis, lernte mit 15 Jahren sein Handwerk**. Und auch sein Sohn Mirco hilft fleißig mit, er übernimmt einmal den Betrieb.

GEHEIME ZUTATEN

„Natürlich kann ich mein ganz **persönliches Rezept nicht verraten**“, lacht der gebürtige Italiener. Und sagt: „Es ist wie mit einem Brotteig vom Bäcker: **Jeder hat ein Grundrezept und verfeinert dieses anders**“. Für jedes Eis wird eine Grundmasse, die sogenannte Base, gemacht. Dafür werden Milch, Zucker und eine geheime Zutat etwa zwei Stunden für 85 Grad gekocht, dann abgekühlt.

Dann kommen je nach Sorte, in Form von Pasten, **Schoko, Nuss, Malaga, Tiramisu** hinzu.



Das Landshuter Stadtmagazin besuchte das Eiscafé Florenz und schaute bei der Eisherstellung zu.

Bei Vanille darf es auch die **echte Bourbon-Vanille** sein. Fruchtspeiseeis wird auch mit einer Paste und **frischen Früchten** hergestellt. Deswegen gibt es bestimmte Sorten nur im Sommer oder Winter, andere das ganze Jahr über.

NEUE EISKREATIONEN FÜR DIE KUNDEN

Peppe Di Sclafani probiert gerne aus. „In jeder Küche braucht es ein bisschen Phantasie“, meint er. **Entweder schmeckt die Eiskreation wahnsinnig gut oder eben nicht.** Welche neuen Sorten gibt es ab dem Frühjahr? „Die Leute sollen sich überraschen lassen. „Es wird ein doppio bacio und ein fiore di zenzero erhältlich sein und eine Sorte mit Basilikum ist geplant.

Auf diese Eisbecher dürfen sich die Landshuter freuen: Erdbeer-Becher, Mango-Becher, Florenz-Becher, Spaghetti Carbonara, Mon Cherry-Becher, Spaghetti Italia. Folgende sizilianische Spezialitäten aus seiner Heimat macht der Chef selbst: **cassata und tartufo.**



Peppe Di Sclafani, sein Sohn Mirco und Gaitano Gianaso (v. li. n. re.)

Fotos: © fahnwasser – fotolia.com, © cv

VOGGINGER 
YOUR HAIR. YOUR STYLE.

Inspiration - Kompetenz - Stil

Altstadt 337 | 84028 Landshut
Tel. 0871/89711 | www.vogginger.net

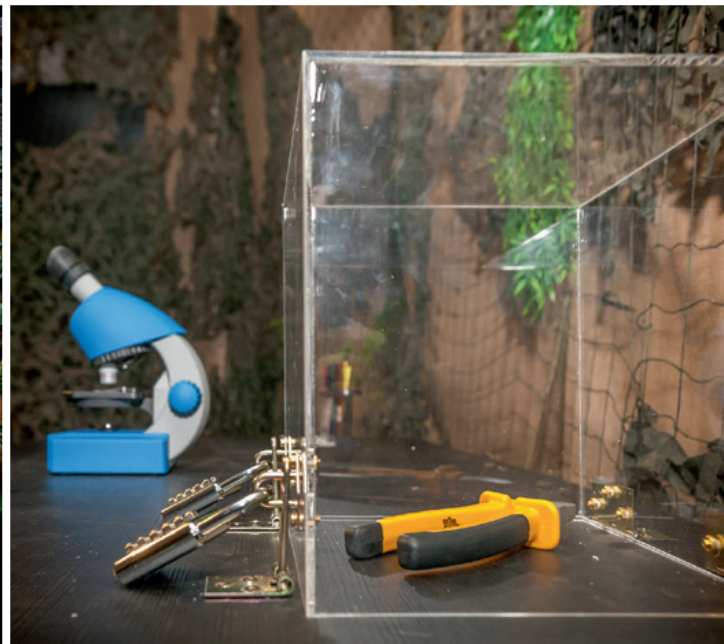
Blumen Bachlinger
BLUMEN BACHLINGER

ALTSTADT 26 · 84028 LANDSHUT

INFO@BLUMEN-BACHLINGER.DE
TEL. 0871-430 88 72 · FAX 0871-430 88 47
MO.–FR. 9–18 UHR · SA. 9–16 UHR



*Marie Rauer im Escape Room:
Ziel ist es, so schnell wie möglich
wieder das Zimmer zu verlassen.*



Flucht aus dem Dschungel-Camp

von Maximilian Maier

Wenn die Tür ins Schloss fällt, haben die Teilnehmer bis zu einer Stunde Zeit, sich zu befreien. Landshuts neuester Trend ist das gemeinsame Fliehen aus der selbstauferlegten Gefangenschaft.

Durch das Lösen mehrerer Rätsel offenbart sich ein Code, der zum Verlassen des Raumes nötig ist. Bei Live-Escape-Rooms gibt es meistens mehrere mögliche Lösungswege, die abwechselnd Geduld, Ausdauer, Geschicklichkeit und logisches Denken auf die Probe stellen.

Es werden alle Wahrnehmungsebenen gefordert, wenn es gilt, durch Riechen, Hören, Sehen, Fühlen und Schmecken den Weg zurück in die Freiheit zu finden. Gewalt ist hier auch wie im echten Leben natürlich keine Lösung. **Die Spieler kommen so ziemlich schnell zu der Erkenntnis, dass sich Teamwork auszahlt.** Es gilt, die individuellen Stärken der Teammitglieder zu erkennen und einzusetzen. Daher sind es neben **Privatpersonen** auch oft **Firmen**,



die solche Einrichtungen für **Teambuilding-Maßnahmen** und angegliederte **Coaching-Sitzungen** nutzen. Die Veranstalterin Marie Rauer hat sich die zwei Konzepträume selbst erdacht – ein „**Dschungellabor**“ und ein Raum mit „**Twisted Games**“, also Spieleklassiker mit einem verrückten Dreh. Sie überwacht die Teilnehmer von einem separaten Raum aus. Dort stellt sie sicher, dass die Regeln eingehalten werden.

Auch die Schwierigkeit der Rätsel kann im Vorfeld auf eine von drei verschiedenen Schwierigkeitsstufen angepasst werden. **Wenn die Spieler dies wünschen, gibt Rauer im Notfall auch mal einen kleinen Tipp.**

WEITERE INFORMATIONEN UNTER:
www.greatescape-landshut.com.

GELATO CAFFÉ DA MORENO

Neustadt 506
84028 Landshut
Tel. 0871/14 27 81 64

Eis nach traditionellem Rezept

Zeanlanza, Urlanza und Lanzla-Schlendrian, so heißen die Schuhe, die der Landshuter Schuster Erwin Lanzinger neu erfunden & entwickelt hat.

Ökologisch
Allergikerfreundlich
Erhältlich auch bei GEA, Neustadt 496, LA

„Zeanlanza“
Ausdenkt & g'macht in Bayern!

Schuh- & Schlüsseldienst **Lanzinger**

Ainmillerhof • Altstadt 195 a • 84028 LA
Telefon 0871/4 15 60 • www.schuster-lanzinger.de
Di. bis Fr. 8 – 18 Uhr • Sa. und Mo. Ruhetag



DIE FIRMA

LÄUFT!

von Carmen Merckenschlager

Am 7. Juni ist es wieder so weit, der Landshuter Firmenlauf geht in die dritte Runde. Auf sechs Kilometern Strecke wird wieder ein buntes Programm geboten und als Highlight findet eine After-Run-Party statt. Erfahren Sie hier, wie sich das diesjährige Laufevent gestaltet. Eine kleine Fragerunde mit Veranstalter Kevin Ragner:

Herr Ragner, wie viele Startplätze gibt es dieses Jahr?

Es gibt 1800 Startplätze. Anmelden kann man sich ab jetzt bis zum 15. Mai. Die Anmeldegebühr beträgt 20 Euro.

Was ist das Ziel des Laufs?

Unser Motto ist ‚Laufen verbindet!‘. Alle sollen dabei Spaß haben und sich untereinander austauschen und näher kennenlernen. Eventuell genießt der ein oder andere danach noch ein alkoholfreies Weizen miteinander.

Wer kann mitmachen?

Jeder, der sich fit genug fühlt und Lust hat.

Kann man auch als Einzelperson mitlaufen?

Wir freuen uns auch über jeden, der sich einzeln anmeldet, egal ob angehtellt oder nicht.

Was kann man gewinnen?

Der Preis für den schnellsten Läufer ist eine komplette Sportausstattung gesponsert von Sport Strasser im Wert von 150 Euro. Außerdem gibt es eine Fun-Wertung. Hier wird das Team mit dem schrägsten Kostüm oder dem schwungvollsten Auftreten gekürt. Auch das größte Team gewinnt. Und zwar einen Kinobesuch für alle.

Laufen Sie selbst mit?

Nein, leider nicht. Dafür habe ich an dem Tag zu viel zu organisieren. >>>



Med. Fußpflege Podologische Praxis

*Seit über
30 Jahren...*



STOCKINGER

Zweibrückenstr. 721
84028 Landshut
Tel. 0871 - 24404

Tun Sie Ihren Füßen was Gutes und vereinbaren Sie gleich einen Termin!



Kevin Ragner erklärt, was beim Firmenlauf zu beachten ist.

Was passiert bei schlechtem Wetter?

Wir sind eine Outdoor-Veranstaltung. Solange keine Gefahr besteht, findet der Lauf statt.

Gibt es Verpflegung?

Wir haben einen Food-Trailer mit leckeren und gesunden Speisen vor Ort.

Was passiert bei einem Zwischenfall?

Ärzte und Sanitäter sind vor Ort. Es ist auch ein Quad im Einsatz, um schnellstmöglich zum Patienten zu gelangen.

Werden wieder Spenden gesammelt?

Wir spenden für den Nachwuchssport Landshut.

Was wird bei der After Show Party geboten?

Es gibt natürlich eine Siegerehrung und eine Samba-Band wird spielen. Die Läufer erwarten ein buntes Programm und die Zufriedenheit, den Lauf absolviert zu haben.

Und so bereiten Sie sich auf den Landshuter Firmenlauf vor: McTREK Filialleiter Stefan Huber gibt Tipps zum richtigen Training, und wie man erfolgreich die eigene Kondition steigern kann.

„Besonders wichtig ist es, frühzeitig mit dem Training anzufangen. Stuft man sich selbst als fit ein, können bereits vier Wochen intensives

Training zielführend sein. Gehört man eher zur Gattung Couch-Potato oder betreibt im Alltag wenig Sport, ist es ratsam, bereits drei bis vier Monate vor dem Firmenlauf loszulegen. Überschätzen Sie sich nicht!

Essentiell für das Laufen, ist das richtige Schuhwerk. Es sollte sich um **spezielle Laufschuhe**, nicht um einfache Turnschuhe, handeln. Diese sind oft nicht ausreichend gefedert, was sich schnell auf Kreuz und Gelenke niederschlägt.



Mit Multifunktionskleidung ist man bestens beraten.

Der Trainingsprozess kann durch **richtige Ernährung** unterstützt werden. Besser mal ein knackiger Salat mit Putenstreifen als ein Schnitzel. Vor allem **eiwweißhaltige Kost** ist förderlich, als Snack empfehlen sich **Nüsse oder Beeren**. Auch auf keinen Fall vergessen: **trinken**. Natürlich keine Cola oder Limo, sondern **Wasser oder besser noch: Tee**.

Nicht zu verachten beim Training ist die richtige Kleidung. Neben den Schuhen ist es wichtig, **atmungsaktive Funktionskleidung** zu tragen. Diese gestattet dem Körper zu schwitzen, ohne dass der Schweiß am Körper bleibt. Baumwolle hingegen saugt den Schweiß auf und hält warm. Wer zwar am Firmenlauf teilnehmen möchte, sonst die Joggingstrecke aber meidet, der muss nicht verzagen. Fahrrad fahren geht immer und erzielt sehr ähnliche Erfolge. Auch Inlineskaten baut die richtige Muskulatur auf.

Absolute **No-Go's in der Trainingsphase** gibt es ebenso: Der Genuss von **Alkohol** gehört da leider dazu. Für alle Raucher, die es nicht lassen können, sich aber trotzdem sportlich betätigen wollen und Ihre Firma beim Lauf unterstützen wollen, gilt: Zwei Stunden vor und zwei Stunden nach dem Sport ist der **Griff zur Zigarette tabu**. Prinzipiell kann jeder mitlaufen, der sich fit genug fühlt. Bei Unklarheiten einfach den Arzt um Rat bitten. Wichtig ist beim Training etwas Ehrgeiz und der Spaß.“

Fotos: © kikovic – fotollia.com | © cv

Checkliste fürs Training:

- ✓ früh mit dem Training beginnen und langsam steigern
- ✓ eigene Grenzen erkennen, nicht übertreiben
- ✓ richtiges Schuhwerk
- ✓ gesunde, eiweißhaltige Ernährung
- ✓ genügend trinken, am besten Tee
- ✓ Sportkleidung (nicht aus Baumwolle)
- ✓ Inliner oder Radfahren ausprobieren
- ✓ wenig, besser keinen Alkohol
- ✓ den Schweinehund besiegen
- ✓ Spaß haben

Fischer
Moden

Braut | Abend | Cocktail
elegante Anlässe

10 %
Schüler-Rabatt

Die neue Kollektion 2018 ist da!

Von puristisch bis rauschend – von creme bis bunt-schillernd – die neuen Braut-, Abend- und Cocktailkleider garantieren Ihnen einen traumhaften Auftritt. In unserem Fachgeschäft werden noch eine persönliche und ehrliche Beratung, eine außergewöhnlich schöne Auswahl an Modellen und eine individuelle Betreuung angeboten. Ob für Schulabschluss, Tanzkurs, Kommunion, Braut und Brautmutter oder rauschende Ballnächte – in entspannter und fröhlicher Atmosphäre stehen für Sie über 600 Modelle von Größe 32 bis 56 zur Auswahl bereit. Ein professioneller Änderungsservice im Haus steht Ihnen selbstverständlich zur Verfügung.

Fischer Moden

Zweibrückenstr. 723 | 84028 Landshut

Telefon: 0871 / 27 39 60

www.brautmodefischer.de



ALLES FÜR DIE BRAUT!

von Barbara Sterr

Jetzt wird geheiratet! Welche Brautmode im Frühjahr und Sommer im Trend liegt, verrät uns Barbara Fischer von „Fischer Moden“ in der Zweibrückenstraße. Ihr Fachgeschäft gibt es bereits seit 1995.

„Total in sind nach wie vor Spitzenkleider. Schmale Kleider im Bohemian- und Hippie-Style, aufregende Rückenausschnitte, Schlüsselloch-ausschnitte und unglaublich tiefe Ausschnitte. Aber auch schmale Silhouetten mit tiefem Rücken und breiten Strassbändern über Kreuz sind in Mode. Oder eine sehr eigenwillige Spitze, die nahezu geometrische Muster aufweist.

Immer mehr kommt der Gegentrend dazu: richtig pompöse Kleider, wie man sie von früher am französischen Hof trug“, sagt Fischer.

SO SCHÖN WIE GRACE KELLY UND JACKIE O. AUFS STANDESAMT

Für die standesamtliche Trauung eignet sich der 50er-Jahre-Look. Dieser erinnert an Grace Kelly und Jacqueline Kennedy Onassis: Enge Ober- teile, hochgeschlossene U-Boot-Ausschnitte vorne, ein tiefer Rückenausschnitt hinten, sehr schmal anliegende, glatte Satin-Stoffe, breite Taillenbetonung entweder durch einen Glitz- zergürtel oder einen Gummibund gehören zu diesem Look dazu. Dazu ein weiter Tellerrock, in Kellerfalten gelegt, aus Satin, unterm Saum auf Knie- und Wadenhöhe mit einem Ripsband hinterlegt, damit der Rock auch steht. „Das unterstreicht die Weiblichkeit der Bräute“, sagt Barbara Fischer.

»»



© Orlando Floris Roca - Fotote.com

NewLine

Der CITY Juwelier · Trauringlounge



Das „Buchskranz!“
Auch in Rot und Blau erhältlich.

Trauring-Lounge
mit über
3000 Trauringen



REPARATURSERVICE
für Schmuck & Uhren,
Uhrbatteriewechsel für nur

4,90 €

CITY Juwelier „NewLine“ im 1. Stock des CCL
Am Alten Viehmarkt 5 | 84028 Landshut | Tel. 0871 14224140



Die Bilder zeigen die neue Kollektion von Isabel de Mestre.



SCHLEIER UND ACCESOIRES

„Ein Schleier rundet das Outfit einfach ab“, findet Barbara Fischer. Schmuck ist rückläufig bei den Bräuten. Lieber entscheiden sie sich für eine Art Manschette um den Arm, die dezent die Spitze vom Kleid wieder aufgreift. Handtaschen sind Geschmackssache: Manche mögen eine, manche keine. Zierliche weiche Taschen in Clutch-Form in der Spitze des Kleides machen sich gut. Wichtig ist eine perfekt sitzende Unterwäsche zum Optimieren der Figur.

SCHUHE

Schuhe am besten nach vernünftigen Kriterien auswählen: „Lieber den trittschönsten und allerbequemsten nehmen“, empfiehlt Barbara Fischer. Denn am Hochzeitstag hat die Baut garantiert nichts von High Heels oder Pumps, die sie nicht den ganzen Tag aushalten kann. Besser dafür geeignet sind: Lederschuhe mit Kreuz- oder Fesselriemchen, darin hat man Halt.

WEITERE INFOS UNTER:
www.brautmodefischer.de

Die zeitlosen

Strickjacken aus Merinowolle

von Gottseidank passen perfekt zur Tracht und sind ein Lieblingsteil für den Alltag. Die Jacke Elsa wirkt durch Waffelstrick-Optik und die Kapuze wunderbar lässig und lässt sich vielseitig kombinieren!

Gesehen im **Trachthaus** in Essenbach



Modern und top aktuell

Der Frühling darf einziehen!

Kombinieren Sie Schmuckerija Design:

Jeans Mantel mit Hose im Set für **189,- €**

Rote Leder Tasche **47,- €** | T-Shirt New York **35,- €**

Halskette Schmuckerija **68,- €**

Erhältlich bei **Schmuckerija**

in der Ländgasse 119 oder Schirmgasse 266

Wie ökologisch sind Sie?

Machen Sie den Test!

von Claudia Hagn



Am 5. Juni ist jedes Jahr „Tag der Umwelt“. Zeit, sich einmal selbst die Frage zu stellen: „Wie ökologisch lebe ich eigentlich?“ Zwar wollen alle einen so geringen ökologischen Fußabdruck wie möglich hinterlassen – aber klappt das auch? Im Alltag, im Urlaub, im Büro? Testen Sie Ihre ökologische Kompetenz!

1. Beim Zähneputzen...

[A] ... nehmen Sie die Zahnbürste, halten sie eine Millisekunde unter den Wasserhahn, geben eine erdnussgroße Menge Zahnpasta drauf, putzen mit der Eieruhr drei Minuten nach Vorschrift, spucken alles aus, spülen mit einem kleinen Schluck Wasser – und das ohne Licht. [10]

[B] ... nutzen Sie die Gunst der Stunde und putzen in der Dusche. Ein bisschen Umweltschutz muss sein! [5]

[C] ... gehen Sie ins Bad, drehen den Wasserhahn auf, halten die Bürste mit Zahnpasta drunter, putzen drei Minuten bei laufendem Wasser, spülen ausgiebig und erst dann wird der Wasserhahn wieder zuge dreht. Auf das bisschen wird es ja wohl jetzt nicht ankommen! [0]

2. Sie müssen dringend einkaufen. Dazu...

[A] ... haben Sie immer Ihre wiederverwendbare Jutetasche dabei. Sie hat bereits diverse

Flecken (Stichwort zerquetschte Blaubeeren, ausgelaufener Himbeerjoghurt, Cola, Kurkuma-Curry-Paste), aber das ist Ihnen egal. Hauptsache Müll gespart! [10]

[B] ... kaufen Sie jedes Mal eine dieser unkaputtbaren Plastiktüten, die es seit Neuestem in jedem Supermarkt und Discounter gibt. Mittlerweile hat sich bei Ihnen zu Hause ein Berg voller wiederverwendbarer Plastiktüten gebildet, so dass Sie anbauen müssen. [0]

[C] ... suchen Sie im Geschäft einen Pappkarton, den Sie mit Ihren Waren befüllen. Den schleppen Sie dann unter Absingen zotiger Lieder und Wutausbrüchen durch die ganze Stadt. Über die Schulter hängen geht bei Kartons nämlich recht schlecht. [5]

3. Endlich wieder Urlaub! Schon seit Monaten freuen Sie sich darauf...

[A] ... in den Flieger zu steigen und per Flugzeug-Hopping Amerika kennenzulernen. Sie haben dafür acht Flüge gebucht – sie waren so preiswert, da konnten Sie nicht nein sagen. [0]

[B] ... Ihr Zelt am Chiemsee aufzuschlagen und dort zwei Wochen lang nur dazusitzen und zuschauen. Hingekommen sind Sie natürlich mit dem Zug. Heim geht es dann mit dem Radl, das Sie in einem speziellen Zugabteil an den Chiemsee mitgebracht haben. [10]

[C] ... mit dem Auto nach Skandinavien zu düsen und dort Elche zu beobachten. Gekocht wird auf dem Campingkocher, geschlafen in kleinen Pensionen oder im Zelt. [5]

4. Ihren Müll ...

[A] ... trennen Sie peinlich genau und sind sehr penibel. Sie trennen sogar bei Bäckereitüten das Plastik des Sichtfensters ab und stecken es in den gelben Sack. Das Papier kommt natürlich in die Papiertonne. Und falls ein Rest Brot übrig bleiben sollte, wandert der auf den Kompost. [10]

[B] ... werfen Sie aus dem Autofenster. Natürlich nur da, wo Sie keiner sieht. Ihre alten Autoreifen und die Pressspanküche machen sich zudem recht schön im Wald. [0]

[C] ... haben Sie in einer einzigen Mülltonne unter der Spüle. Okay, Papier und Glas kommt vielleicht mal in spezielle Tonnen, aber wo waren die gleich nochmal? [5]

5. Beim Gedanken an eine Zugfahrt ...

[A] ... wird Ihnen leicht übel. Nach Döner stinkende Menschen, Fußschweiß und rotzende Kinder sind nicht unbedingt das, was Sie sich unter einer entspannten Fahrt vorstellen. Und am Ende dann auch noch wegen Verspätung am Bahnhof Hinterhughlaphing stranden? Nein danke! Dann lieber Auto! [0]

[B] ... entspannen Sie sich innerlich! Endlich nicht mehr selber fahren, keine Verrückten auf der Autobahn, ein gemütliches Bier im Bordrestaurant – und die Umwelt wird auch nicht belastet. Wenn das mal keine Argumente für die nächste Jahreskarte sind! [10]

[C] ... resignieren Sie innerlich, nehmen die Qual aber auf sich – schließlich muss man ja was für die Umwelt tun, oder? [5]

»»

SALZGROTTE

Ländgasse 125 | Eingang Isarpromenade
84028 Landshut | Telefon 0871/4304997

Mo-Fr 10-19 Uhr
Sa 11-18 Uhr
Einlass zu jeder
vollen Stunde

Stärkung des Immunsystems Wellness & Entspannung pur! Stressreduktion

- › als Atemwegstherapie bei Asthma, Bronchial- und Erkältungskrankheiten
- › bei Hautproblemen wie Neurodermitis, Allergien oder Akne

Wir führen Körperpflegeprodukte vom Toten Meer, Halith Bergsalz, biozertifizierte Küchen- & Kräutersalze aus Österreich, Frankreich, Italien und unserer Region, Lüneburger Salzspezialitäten u.v.m.

www.salzgrotte-landshut.de

the emerald isle
IRISH PUB

Sky Sportsbar

Bundesliga & Champions League live:

Bayernspiel mit Ton und bis zu 2 andere Spiele gleichzeitig

Andere Sportarten:
Darts, Boxen, Rugby, Eishockey, American Football usw.

Genießen Sie die **Gemütlichkeit & Freundlichkeit Irlands** im Herzen Landshuts

Mittwochs Pub Quiz ab 21 Uhr

Freitags live Musik ab 21.30 Uhr
– Eintritt frei –

Donnerstags Happy Hour
– all night long –
Longdrinks ab € 4

Altstadt 75 | ☎ 0871/2073920 | TheEmeraldisle@gmx.de
Öffnungszeiten: Di-Do 19-1 Uhr | Fr 19-3 Uhr | Sa 15-3 Uhr

Landshuts neue Seiten!

Die neue **Abendzeitung Landshut** ist wohltuend leicht zu lesen, leicht zu verstehen, nimmt kein Blatt vor den Mund, sagt klar, was Sache ist.

**Gleich bestellen und
4 Wochen kennenlernen!**





VIELSEITIGKEIT

IST SEIN ROTER FADEN

Der gebürtige Landshuter Martin Kubetz hat
sein Leben der Musik verschrieben

von Claudia Hagn

Ein Leben ohne Musik wäre für Martin Kubetz unvorstellbar. **„Music was my first love and it will be my last“**, sagt er, frei nach dem Song-Klassiker von John Miles. Wenn Martin Kubetz erzählt, was er schon alles gemacht hat, was in seinem Kopf vorgeht, wenn er komponiert, wie er Texte zu seiner Musik austüfelt – dann merkt man, dass dieser Mann ohne Töne nur ein halber, wenn nicht ein viertelter Mensch wäre.

48 Jahre ist er alt, „ein alter Sack“, wie er lachend betont; aber das sieht man ihm nicht an. Vielleicht ist es die Musik, die ihn jung hält – auf jeden Fall hält sie ihn in Bewegung und das schon seit seiner frühesten Kindheit. **Geboren und aufgewachsen in Landshut, begann er sehr früh mit Heimorgel und Gitarre; bis das Klavier mit zehn Jahren in sein Leben kam.** Ein „klassischer Klavierlehrer“ brachte ihm alles bei, was Kubetz als Grundlage brauchte – seitdem hat er aus diesen Grundlagen ein Wissen aufgebaut, das ihm den Lebensunterhalt sichert.

Dabei ist Kubetz, den manch Landshuter aus der Reihe **„Mitten ins Herz“** mit dem Schauspieler Oliver Karbus kennen könnte, wie ein Eichhörnchen kurz vor dem Winterschlaf: Er sammelt aus ganz vielen verschiedenen Quellen das zusammen, was er zum Leben braucht, finanziell wie auch künstlerisch. **Zwar fehlt da die Sicherheit eines Bürojobs – aber die will Kubetz auch gar nicht so wirklich.**

Studiert hat er vor langer Zeit **Pädagogik in Regensburg**, wo er mittlerweile auch lebt. Die Pädagogik kommt ihm seit ein paar Jahren vor allem bei seinem Brotjob zu Gute: „Ich unterrichte mittlerweile 18 Schüler am Klavier. Mir kommt es vor allem darauf an, dass ich bei meinen Schülern einen gewissen Unterschied von der vorherigen Stunde zur aktuellen höre. Da muss es nicht konzertreif sein – aber eine Entwicklung ist da.“ **Umso mehr möchte sich Kubetz dann mit seiner anderen künstlerischen Persönlichkeit genau dem widmen, was ihm musikalisch Spaß macht.** Momentan ist das unter anderem ein Leonard Cohen-Abend, an dem er lange gearbeitet hat. Mit am meisten geprägt hat ihn jedoch ein Projekt mit



ALTE KASERNE | LANDSHUT



SPARKASSEN ARENA | LANDSHUT

VERANSTALTUNGSKALENDER AUSZUG 2018

- 21|04 Sa DJANGO 3000 | UNPLUGGED **AUSVERKAUFT**
- 22|04 So DJANGO 3000 | UNPLUGGED **ZUSÄTZTERMIN**
- 05-06|05 ASIA STREET FOOD FESTIVAL INNENHOF BERNLOCHNER
- 26|05 Sa MESSEPARK FLOHMARKT MESSEPARK
- 14|06-15|07 WM ARENA LIVE (DEUTSCHLAND SPIELE) S-ARENA
- 20-21|07 ALTSTADTFEST 2018 ALTSTADT
- 31|10 Mi WITZ VOM OLLI | DIE LIVE SHOW liveBOX
- 03|11 Sa CHIPPENDALES | ABOUT LAST NIGHT- TOUR S-ARENA
- 07|12 Fr STAHLZEIT | RAMMSTEIN TRIBUTE SHOW S-ARENA
- 13|12 Sa STEFAN LEONHARDSBERGER&MARTIN SCHMID|RAUHNACHT



TERMINE

Do. 17.05.2018 | 19.30 Uhr
Skulpturenmuseum Landshut:
Lesung „Verbrannte Bücher –
verbannte Dichter“
(Musiker: Martin Kubetz)

Do. 14.06.2018 | 19.30 Uhr
Caffè Torretta: Kubetz Bauer
Brasil – Landshut-Premiere
des neuen Duos!

Singt leidenschaftlich gern, spielt genauso gern Klavier- und sammelt Instrumente: Martin Kubetz.

dem Titel „Liebe auf der Flucht“: Zehn Jahre hat es gedauert, bis es spruchreif war, bis er das Programm mit eigenen deutschen, sehr intimen Texten auf die Bühne brachte; mit dem Ergebnis, das es nicht so einschlug, wie er dachte. Manchen gefiel es, vielen nicht.

Doch Martin Kubetz wäre nicht Martin Kubetz, wenn er nicht auch aus dieser unverhofften Ablehnung etwas Positives ziehen könnte. **„Ich hatte es endlich durchgezogen. Die CD war raus.** Ich hatte gegen innere und äußere Widerstände gekämpft – und gewonnen. Natürlich bin auch ich nicht kritikresistent. Aber ich war den nächsten Schritt gegangen. Und das war wichtig.“ Sagt er, der ein eigenes Zimmer zu Hause hat, in dem er Instrumente sammelt – momentan übt er auf der Oud, einer arabischen Laute. **Musik ist für Martin Kubetz das Tor zur Welt, auf die er immer neugierig bleiben will.** Um genau diese Welt auch humoristisch in den Griff zu bekommen, tritt er auch manchmal

auf die Kabarettbühne – Vielseitigkeit ist der rote Faden, der sich durch sein Leben zieht. Deswegen hat er auch 15 Jahre lang in der Landshuter Tanzband **„Ensemble Taktlos“** den Part am Piano übernommen; bis ihm die „musikalische Dienstleistung“ zu viel wurde und er ausstieg.

Sein nächstes Projekt ist wieder ein völlig anderes: Er hat ein **Programm mit brasilianischem Flair** entwickelt, „bei dem ich endlich mal im Sommer auf der Bühne stehen kann“, sagt er – und lacht. Was ihm seit Jahren am Herzen liegt, ist die **Musik für das „Kulturmobil“**. Seit fünf Spielzeiten komponiert er dafür die Musik, heuer hat es am 9. Juni in Kumhausen Premiere. Die Werke dafür sind ein weiterer Baustein für das Gesamtkonzept, mit dem Martin Kubetz seit Jahren künstlerisch unterwegs ist. Oder wie er sagt: **„Ich backe kleine Brötchen und backe sie alle selber. Und wenn sie größer werden, ist es auch gut.“**

Landshuter Hofmusiktage

19. Europäisches Festival Alter Musik

„Freude
und
Frohsinn“

3.-13.5.



Infos & Karten
Verkehrsverein Landshut e.V.
Altstadt 315, 84028 Landshut
Tel. 0871 - 922050
tourismus@landshut.de

Veranstalter: Landshuter Hofmusiktage e.V.



Stadt
Landshut



LANDSHUT
...das Energie

Die Landshuter Hofmusiktage bedanken sich bei folgenden Partnern:



in Kooperation mit:



Mit Unterstützung des Freistaates Bayern und der Kulturstiftung des Bezirks Niederbayern

03.05.
ad libitum
Marco Beasley

04.05.
Salut Salon

05.05.
I buffoni dispettosi

05.05.
Marco Beasley

06.05.
Landshuter
Hofkapelle

09.05.
Zefiro Torna
Jochen Decker

10.05.
Dorothee
Oberlinger

11.05.
Schandmaul

12.05.
Bayerisches
Jugend-
Barockorchester

12.05.
Estampie

13.05.
Ina Siedlaczek
Axel Wolf

13.05.
Schwanthaler
Trompetenconsort

Veranstungskalender

APRIL

Montag, 09.04. | 20 Uhr Simply the best – Das Musical

(Sparkassen-Arena)

Tina Turners Leben als musikalische Biographie. Mit einer musikalischen Hommage über das Leben von Tina

Turner liefern Produzent Bernhard Kurz und Veranstalter Oliver Forster die Show zu einer großartigen Karriere.



Mittwoch, 11.04. | 20 Uhr HAIR – Let the sunshine in

(Sparkassen-Arena) Amerikanisches Love-Rock Musical. Sagenhafte 30 Songtitel untermalen die Geschichte von Rassentrennung, „Make love, not war!“ und Autorität.

Donnerstag, 12.04. | 20 Uhr

Der Trödeltrupp Live – „Dein Geld liegt im Keller“

(Sparkassen-Arena) Die TV-Stars des RTL-Erformats Otto Schulte, Mauro Corradino und Sükrü Pehlivan haben über 700 Sendungen

produziert. Nun gehen die Drei erstmals auf die große Bühne und geben Tipps und Tricks zum Thema Flohmarkt und Feilschen.



Donnerstag, 12.04. | 20 Uhr Bayernregeln, Trio Ciao Weiß-Blau

(Salzstadel) Musik-Kabarett. Mit einem musikalischen Spektrum von Rap bis Renaissance untermauern Ciao Weiß-Blau ihren Status als bayerische Wadlbeißer.

Freitag, 13.04 – 22.04.

Landshuter Frühjahrsdult (Grieserwiese)

Samstag, 14.04. | 19.30 Uhr

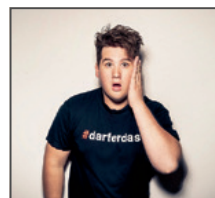
Terror (Studioproduktion in der Alten Kaserne)

Interaktives Schauspiel von Ferdinand von Schirach. Darf man Leben gegen Leben aufwiegen? In der interaktiven Theaterproduktion, die bereits im TV ausgestrahlt wurde, darf das Publikum mitentscheiden.

Samstag, 14.04. | 20 Uhr

Chris Tall – Und jetzt ist Papa dran

(Sparkassen-Arena) Kabarett. Das neue Soloprogramm knüpft an die Erfolge der „Selfie von Mutti“-Tour an.



Sonntag, 15.04. | 19.30 Uhr

Terror (Studioproduktion in der Alten Kaserne)

Interaktives Schauspiel von Ferdinand von Schirach. Darf man Leben gegen Leben aufwiegen? In der interaktiven Theaterproduktion, die bereits im TV ausgestrahlt wurde, darf das Publikum mitentscheiden.



Alle Angaben ohne Gewähr.

Freitag, 20.04. | 19.30 Uhr
Premiere „Der bayerische Sturm“

(Stadttheater Landshut)

Schauspiel von Wolfgang Maria Bauer nach William Shakespeare. Die Romanze von Shakespeare wird in einer dialektalen Fassung in bayerischer Mundart neu interpretiert.

Freitag, 20.04.

DeSchoWieda –

So und ned anders Tour 2018

(Alte Kaserne)

Vier Erdinger Burschen verkörpern ein modernes bayerisches Lebens- und Musikgefühl und sind bekannt für ihre originellen Musikvideos im Internet.

Samstag, 21.04. | 20 Uhr

Harry G:

#HarrydieEhre

(Sparkassen-Arena)

Kabarett mit Markus Stoll. Bitterböse Satire, bayerischer Grant und zuweilen politisch inkorrektes Kabarett.



Samstag, 21.04. | 20 Uhr

Django 3000 unplugged Tour

(Salzstadel)

Bayerische Folkrockmusik.

Authentische Gypsy-Leidenschaft ohne Verstärker.

Samstag, 21.04. | 10.30 Uhr

Orte und Werke IV *(Skulpturenmuseum,*

Anmeldung unter 0871/89021) Zur Stadt ein Gesicht – Hausfassaden durch die Jahrhunderte, Radltour im öffentlichen Raum mit Sieglinde Brams-Mieske und Stefanja Weinmayr.

Sonntag, 22.04. | 14 Uhr

Kinderveranstaltung: Feuerwehrmann Sam rettet den Zirkus! *(Sparkassen-Arena)*

Bühnenshow. Das Theater auf Tour bringt die für Kinder mitreißende Bühnenshow voller Musik, Tanz und Humor nach Landshut.

Freitag, 27.04. | 19.30 Uhr

Premiere Lucrecia Borgia *(Stadttheater*

Landshut) Belcanto-Oper von Gaetano Donizetti. Die Machenschaften ihrer Familie haben Lucrecia Borgia hart gemacht: Als Frau muss sie sich in der Männerwelt behaupten, wo Mord, Verrat und Intrige an der Tagesordnung sind, um den Machterhalt zu sichern.

Freitag, 27.4. | 20 Uhr

Markus Langer – Spaßvogel(n) *(Salzstadel)*

Kabarett. Der aus seinen Youtube-Clips bekannte Künstler ist aus der Elternzeitpause zurück.

Freitag, 27.04. | 20:30 Uhr

dicht & ergreifend – GHETTO MI NIX O

(Alte Kaserne) Niederbayerischer Bazi-Rap.

Bekannt durch den Youtube-Erfolg „Zipfeschwinga“.



Veranstungskalender

Samstag, 28.04. | 19 Uhr

Massenet Cendrillon

(Kinopolis Landshut) MET-Oper New York.

Eines der weltweit führenden Opernhäuser, die MET lädt zur Saison 2018.

Sonntag, 29.04. | 20 Uhr

Steffen Hensler:

Hensler tischt auf

(Sparkassen-Arena)

Kochshow. Lustige Geschichten und ein perfektes Menü in einem Programm



Montag, 30.04. | 20 Uhr

Niko Formanek, Gleich, Schatz...!

(Salzstadel) Kabarett. Der viertbekannteste

Österreicher erzählt über 30 Jahre Ehe, Kinder und andere Baustellen.

MAI

Freitag, 04.05. | 20 Uhr

Drei Männer – nur mit Gitarre

(Alte Kaserne)

Bayerisches Musik-Kabarett „mit“ und „ohne“ nackte Tatsachen

Samstag, 05.05. | 10 – 13 Uhr

Kinder-, Spielzeug- und Fahrzeugflohmarkt

(Familienzentrum, Schützenstraße 2)

Samstag, 05.05. – 06.05. | 16 – 20 Uhr

Asia Street Food Festival

(Stadtsäle Bernlochner)

Sonntag, 06.05.

23. Landshuter Antikmarkt

(Dreifaltigkeitsplatz)

Flohmarkt- und Neuwaren erhalten keine Zulassung, nur hochwertige Antiquitäten

Donnerstag, 10.05. – 13.05.

Gartenfestival Burg Trausnitz *(Burg Trausnitz)*

Verkaufsausstellung und Gartenmesse, Pflanzen, Garteneinrichtungen, Kunsthandwerk, Schmuck, Textil und Wohn- sowie Gartenaccessoires

Donnerstag, 10.05. – Sonntag, 13.05.

9 – 18 Uhr *(Stadtresidenz Innenhof)*

Frühjahrskeramik – Verkaufsausstellung

Freitag, 11.05. | 21 Uhr

Von Leuchtfeuern und anderen Halunken

(Jugendkulturzentrum Alte Kaserne)

Konzert von Schandmaul. Mittelalter-Rock und Folk mit härteren Klängen, der mittlerweile auf sein 20-jähriges Jubiläum zusteuert





Freitag, 11.05 & Samstag, 12.05.
jeweils 19.30 Uhr
Lucrecia Borgia

(Stadttheater Landshut)

Belcanto-Oper von Gaetano Donizetti

Freitag, 18.05. | 20 Uhr
**Rena Schwarz – Lass und Freunde bleiben:
Trennung für Fortgeschrittene** *(Salzstadel)*
Kabarett. Die singende SchauspielerIn geht mit einer ordentlichen Portion Selbstironie auf Trennungs-Ursachenforschung.

Samstag, 19.05. | 15 Uhr
Kinderführung *(Stadttheater)*

Samstag, 26.05. | 8 – 17 Uhr
Flohmarkt *(Sparkassen-Arena)*

Sonntag, 27.05. | 11 Uhr
Öffentliche Theaterführung *(Stadttheater)*

JUNI

Freitag, 01.06. & Samstag, 02.06.
jeweils 19.30 Uhr
„Der bayerische Sturm“ *(Stadttheater Landshut)*
Schauspiel von Wolfgang Maria Bauer nach William Shakespeare. Die Romanze von Shakespeare wird in einer dialektalen Fassung in bayerischer Mundart neu interpretiert.

Samstag, 02.06. & Sonntag, 03.06.
jeweils 11 – 23 Uhr
Tattoo-Messe *(Sparkassen-Arena)*

Sonntag, 03.06. & Freitag, 08.06.
jeweils 19.30 Uhr
Die Frau in Schwarz *(Stadttheater)*
Gespenstertheater von Stephen Mallatratt. Anheimelnd gruseliges Stück mit der längsten Laufzeit am Londoner West End Theater überhaupt, Originalbuch von Susan Hill

Donnerstag, 07.06. | 17 Uhr
Landshuter Firmenlauf
(ebm-papst-Stadion, Sandnerstraße 7, Startschuss 19 Uhr)
Anmeldung bis 15.05. unter www.Landshuter-Firmenlauf.de

Samstag, 09.06. | 17 Uhr
Big Band Fest der städtischen Musikschule
(Jugendkulturzentrums Alte Kaserne)

Samstag, 09.06. & Sonntag, 10.06.
jeweils 19.30 Uhr
Lucrecia Borgia *(Stadttheater Landshut)*
Belcanto-Oper von Gaetano Donizetti

Sonntag, 10.06. | 11 Uhr
Einführungsmatinee The Blues Brothers,
(Stadttheater, Foyer)



Veranstungskalender

Freitag, 15.06. | 20 Uhr

Musical-Premiere The Blues Brothers

(Prantlgarten) Burgenfestspiele Niederbayern.
Coole Sprüche, heiße Rhythmen, Klassefrauen
und tolle Autos

**Samstag, 16.06. & Sonntag, 17.06. &
Freitag, 22.06. & Samstag, 23.06. &
Sonntag, 24.06. | jeweils 20 Uhr**

The Blues Brothers *(Prantlgarten)*

Burgenfestspiele Niederbayern. Coole Sprüche,
heiße Rhythmen, Klassefrauen und tolle Autos

Sonntag, 17.06. | 17 Uhr

Public Viewing zur

Fussballweltmeisterschaft

(Sparkassen-Arena) Deutschland – Mexico

Freitag, 22.06. | 20 Uhr

Premiere Jugendclub, Jugend ohne Gott

(Stadttheater) Stück von Christopher Hampton
nach Ödön von Horváth

Samstag, 23.06. | 20 Uhr

Public Viewing zur Fussballweltmeisterschaft

(Sparkassen-Arena) Deutschland – Schweden

Sonntag, 24.06. | 11 Uhr

Einführungsmatinee

Der fliegende Holländer

(Foyer Stadttheater) Romantische Oper von
Richard Wagner

Mittwoch, 27.06. | 16 Uhr

Public Viewing zur

Fussballweltmeisterschaft

(Sparkassen-Arena) Deutschland – Südkorea

Freitag, 29.06. | 20.30 Uhr

Premiere

Der fliegende Holländer

(Prantlgarten) Romantische Oper von Richard
Wagner, Burgenfestspiele Niederbayern

JULI

Samstag, 07.07.

Der fliegende Holländer

(Prantlgarten) Romantische Oper von Richard
Wagner, Burgenfestspiele Niederbayern

Sonntag, 08.07. | 18 Uhr

Sinfoniekonzert II *(Prantlgarten)*

Burgenfestspiele Niederbayern

Freitag, 13.07. | 13 – 20 Uhr

Afrikatage Landshut

(Jugendkulturzentrum Alte Kaserne)

Mittwoch, 18.07. – 19.07.

8.30 Uhr – 14.45 Uhr

**Vocatium – Fachmesse für
Ausbildung und Studium**

(Sparkassen-Arena) Schüler können im Vorfeld
bis zu vier Wunschgesprächspartner angeben.

MUSEEN DER STADT LANDSHUT

KOENIG?

Gestaltung: Kreativkolle.de - Foto: Tomi Ott

KOENIG IN HEILIGGEIST
AB 29.03.2018 IN HEILIGGEIST

DIALOGE IM LABYRINTH
AB 19.05.2018 IM SKULPTURENMUSEUM IM HOFBERG

Veranstaltungskalender

20.07. – 21.07.
Altstadtfest

21.07. – 22.07.

29. Alex von Falkenhausen Classics
(Niederbayerisches Automobil- und Motorradmuseum Adlkofen) Oldtimer-Treffen, Rundfahrt

Freitag, 27.07. | 20 Uhr
Hannes Ringlstetter & Band:

Fürchtet-Euch-nicht-Tour
(Sparkassen-Arena)
Geschichten und Lieder aus der ganzen Welt mit Dreingaben aus dem Album „Paris. New York. Alteiselfing“



AUGUST

Freitag, 17. – 26.8.
Landshuter Bartlmädukt (Grieserwiese)

Freitag, 31.08. – 02.09. | 21 Uhr
25. Niederbayerische Heißluftballon-Wettfahrt
Ballonglühlen – Transalp Ballooning, Alpenüberquerung nach Italien.
(Starts: Samstag ab 6.30 Uhr und 17 Uhr, Sonntag ab 6.30 Uhr)

LANDSHUTER HOFMUSIKTAGE

Donnerstag, 03.05. | 19 Uhr
Ensemble ad libitum

Tenor Marco Beasley – „Freude und Frohsinn“ (Rathausprunksaal) Musikalische Gegenwelten aus Mittelalter, Renaissance und Barock

Freitag, 04.05. | 19 Uhr
LIEBE (Theaterzelt)
Salon-Musik des Quartetts Salut Salon (Echo-Preisträger)



Samstag, 05.05. | 10 Uhr
Ensemblespiel im Mittelalter mit Michael Popp
(Gymnasium Kloster Seligenthal)



Samstag, 05.05. | 15 Uhr
I buffoni disopsetti – Zannis Freude und Pantalones
Leid – Der Narrentreppe in der Burg Trausnitz auf der Spur
(Stadtresidenz Marstall)
Impro-Theater





Samstag, 05.05. | 19 Uhr

SÜDEN (Konzertsaal Heiligkreuzkirche)

Saiteninstrumente mit Gesang von
Marco Beasley

Sonntag, 06.05. | 14 Uhr

**Ensemblespiel im Mittelalter
mit Michael Popp**

(Gymnasium Kloster Seligenthal)

Sonntag, 06.05. | 13.30 Uhr

Kultur-kulinarische Entdeckungen

(Ausgangspunkt: Rathaus)

Historischer Spaziergang auf den Spuren der
Renaissance mit italienischen und bayerischen
Speisen

Sonntag, 06.05. | 11.30 Uhr

**Landshuter Hofkapelle – Messe „Missa
Laetatus sum“ von Tomás Luis de Victoria**

(Dominikanerkirche) Bedeutendster spanischer
Komponist der Renaissance

Sonntag, 06.05. | 17 Uhr

Workshops Alte Musik

(Aula Kloster Seligenthal)

Workshop-Abschlusskonzert

Mittwoch, 09.05. | 19 Uhr

Grand Cru Lasso (Stadtresidenz Marstall)

Lieder über Wein und andere Freuden – mit
Weinprobe

Donnerstag, 10.05 | 19 Uhr

Lärmende Lustbarkeiten

(Konzertsaal Heiligkreuzkir-
che) Blockflöten und
Streicher-Barockmusik
von übermütiger Ausge-
lassenheit



Samstag, 12.05. | 19 Uhr

Amor Iontano (Rathausprunksaal)

Mittelalterliche Musik von Estampie

Samstag, 12.05. | 15 Uhr

Die Landshuter-Hofmusiktage

bitten zum Tanz (Aula Seligenthal)

Familienkonzert des Bayerischen Jugend- und
Barockorchesters zum Mittanzen

Sonntag, 13.05. | 14 bis 17 Uhr

**Mittelalter Gesangskurs light mit Sigi
Hausen** (Gymnasium Kloster Seligenthal)

Sonntag, 13.05. | 11 Uhr

Die Kunst des Küssens

(Italienischer Saal der Residenz)

Deutsche und englische Barocklieder

Sonntag, 13.05. | 19 Uhr

Trummet ist ein herrlich Instrument

(Rathausprunksaal) Barocke und klassische
Musik für Trompetenconsort des Schwanthaler
Trompetenconsorts aus Graz



LANDSHUT IN ZAHLEN



43,05 % LEDIG

Die Landshuter sind am liebsten ledig: Mit 43,05 Prozent macht diese Bevölkerungsgruppe den größten Anteil in der Stadt aus. Ihnen folgen mit 41,02 Prozent die Verheirateten. Auf Platz drei sind die Geschiedenen mit 8,51 Prozent. Verwitwet sind 6,53 Prozent der Landshuter, in Lebenspartnerschaften leben 0,71 Prozent der Bevölkerung.



Foto: © Viacheslav Iakobchuk – fotolia.com

47 SPIELPLÄTZE

Auf 47 Spielplätzen können Kinder in der Stadt richtig toben.

1840 KINDERGARTENPLÄTZE

1840 Kindergartenplätze gibt es in der Stadt. Dazu kommen noch 246 Krippenplätze und 395 in Kinderhorten. Wenn man noch diverse andere Kindertagesstätten dazu zählt, gibt es in Landshut insgesamt 3239 Plätze, in denen Kinder außer Haus betreut werden.

45,30 qm³

45,30 Quadratmeter Wohnfläche hat eine Person in Landshut durchschnittlich zur Verfügung.

GEBÄRDENSPRACHE

48 Studenten wurden 2016 an der Hochschule Landshut im Gebärdensprachdolmetschen ausgebildet.



Dult is!

Landshuter Frühjahrsdult

vom 13. April bis 22. April 2018

Dult auf der Grieserwiese



Der Dultexpress
und die Abendlinien
bringen Sie aus
Stadt und Land
zur Dult und
nach Hause

attraktiver
Vergnügungspark

vielfältige
Verkaufsdult

familienfreundlich

Öffnungszeiten der Vergnügungsdult:

Freitag + Samstag:

13.00 bis 23.30 Uhr

Sonntag + Montag: 13.00 bis 22.00 Uhr

Dienstag – Donnerstag: 13.00 bis 23.00 Uhr

Öffnungszeiten

der Verkaufsdult:

Werktags: 10.00 bis 20.00 Uhr

Sonntags: 11.00 bis 20.00 Uhr

Parkplatzhinweis:

Die Parkhäuser an der Wittstraße und auf der Mühleninsel sind Tag und Nacht geöffnet.



In diesem Jahr steht wieder P+R Verkehr zur Verfügung.

Bei den FINANZBEHÖRDEN verkehren freitags, samstags und sonntags Busse der Stadtwerke Landshut im 15 Min.-Takt (Fahrzeit ca. 4 Min.).

Die Hin- und Rückfahrt kostet **1,50 EUR pro Person**, die Parkplätze stehen **kostenfrei** während der angegebenen Zeiten zur Verfügung.

AbendLinie

der  STADTWERKE
LANDSHUT

Linie 103 mit jeweils zwei zusätzlichen Fahrten am Freitag und Samstag!

Beispiel-Abfahrtszeiten in der Altstadt:

- Ⓜ Altstadt Richtung Wolfgangssiedlung: 3.39 und 4.39 Uhr
- Ⓜ Altstadt Richtung Auloh: 4.05 und 5.05 Uhr

Landshut bei Nacht entdecken.

Bequem und sicher zum Ziel, mit der AbendLinie der Stadtwerke Landshut.

Fahrzeiten: So.–Do. 21.00–0.00 Uhr | Fr.–Sa. 21.00–3.00 Uhr

*kundenorientiert.
nachhaltig.
effizient.*

 STADTWERKE
LANDSHUT

Strom Wärme Busse
Gas Abwasser Parkhäuser
Wasser Stadtbad

SERVICE-NUMMER 0800 0871 871
■ www.stadtwerke-landshut.de